



Nieuwsbrief Nr 49 januari 2014

Nieuwjaarsborrel 8 januari 2015

Het was een zeer druk bezochte Nieuwjaarsreceptie op 8 januari. Geen lange speech maar de voorzitter wenste ons allen uiteraard vooral een gezond nieuw jaar toe. Tijdens de Nieuwjaarsborrel werd geanimeerd met elkaar gesproken. De kleine honderd leden die er waren proostten met elkaar, zochten elkaar op en wisselden regelmatig waardoor de sfeer zeer informeel en levendig werd.

Geweldig om te zien dat ook de leden van zeer hoge leeftijd veelal gesteund door andere leden de borrel bezochten. Durf elkaar ook eens hierom te vragen. Laat weten als er iets is waarbij we tot steun voor elkaar kunnen zijn.

StadsdorpZuid gaat haar vijfde jaar in en is inmiddels een actieve coöperatie met 380 leden. Voor iedereen die er niet bij aanwezig kon zijn nog de allerbeste wensen en een heel gezond 2015.



Charmant optreden Franke Veldhuizen



Franke verraste ons met een heel persoonlijk optreden. Ze begeleidde zichzelf op de gitaar en zong voor ons twee zelf gecomponeerde liedjes met toepasselijke teksten over het Stadsdorp. Een mooi en warm begin van het nieuwe jaar.

Dank je wel Franke.

!

Van het bestuur

De Algemene Leden Vergadering: 2 april

Het bestuur maakt zich op voor de Algemene Leden Vergadering. Die zal dit jaar gehouden worden op 2 april. U krijgt daarvoor tijdig de uitnodiging en de vergaderstukken toegestuurd maar we stellen het op prijs als u die middag vanaf half vier alvast reserveert in uw agenda.

Voortgang project Wonen met Zorg

Achter de schermen zijn twee werkgroepen bezig met de onderwerpen “permanent blijven wonen met zorg” en “tijdelijk wonen met zorg”.

Twee projectgroepen zijn druk bezig

De werkgroep permanent (blijven) wonen met zorg bestaat uit Jacques Allegro, Dick van Alphen, Jacqueline Bakker, Brecht van Beers, Yvonne Boer, (voorzitter) Anneke Huygen, Olga de Jong, Joke Roeleveld, Hetty van Rood – Speijer, Mary van Vucht.

De tweede werkgroep houdt zich bezig met tijdelijk wonen met zorg. Deze werkgroep bestaat uit Jacqueline Bakker, Jan en Gudrun van Essen, Lidwien van Gent, Anneke Huygen, Liesbeth

Lautenslager, Ite Rümke, Martin Schneider (voorzitter), Marijke Sterman, Doena van der Vorm, Jacques Allegro, Franke Veldhuyzen.

Er wordt door beide groepen overleg gepleegd, veel uitgezocht en er worden bezoeken afgelegd. Er wordt informatie ingewonnen en verwerkt. De resultaten toetsen we nog aan een klankbordgroep en presenteren en bespreken we op de Algemene Leden Vergadering: Thema Wonen met Zorg, permanent en tijdelijk.

Waar kijken we naar?

In uw huis blijven wonen en hoe lichte zorg of mogelijk ook zware zorg in te kopen. De bestaande en ideaalconcepten. Senior wooncomplexen. Huur en koop, vrije vestiging en sociale huur. Wat zijn mogelijkheden om, op meerdere service niveaus in de buurt te blijven wonen. Wat zou ideaal zijn, wat is haalbaar? Tijdelijke zorgvoorzieningen, welke zijn er? We zullen op de vergadering van 2 april uitgebreid verslag doen.

Mary van Vucht

Tablet voortgang

Als vervolg op de succesvolle cursus Tablets doen wij pogingen te komen tot de opzet van een Leercentrum in de buurt, waar onze leden terecht kunnen met hun vragen over tablets, laptops, desktop computers etc. We hebben de deelnemers aan de cursus veelal allemaal (enkelens waren al lid) ingeschreven als lid van SeniorWeb en zij hebben daardoor reeds het recht met hun vragen op dit terrein naar een bestaand Leercentrum te gaan.

U vindt de bestaande leercentra o.a. in

De Tweede Uitleg

Nieuwe Looiersstraat 29
Amsterdam

OBA Cinetol

Tolstraat 160
Amsterdam

Internetcafé Woonzorgcentrum Nieuw Vredeveld

Rembrandtweg 428
Amstelveen

Samen met de OBA wordt onderzocht of het mogelijk is een centrum op te zetten in de vestiging op het Roelof Hartplein, dat is duidelijk dichterbij dan de bestaande centra, en met de trams 5, 24, 12 en 3 zeer goed bereikbaar. Wij houden u op de hoogte van het verloop van onze inspanningen.

Dieter Croese en Mary van Vucht

Thee-bijeenkomst met lezing in het Apollofirst Hotel op donderdag 29 januari 15.30 uur

Op de eerste theebijeenkomst in het nieuwe jaar, **donderdag 29 januari**, zal **Ton Hogenes**, Wagner-kenner, een presentatie geven over de vroege werken van Wagner.

Let op! We zullen om half vier starten aangezien het een wat langer programma is dan u van ons gewend bent. Een aparte uitnodiging valt nog binnenkort in uw mailbox. Drie uur gaat de zaal open. Noteert u het alvast?

Ton Hogenes laat ons weten: "Ik zal trachten u in het korte bestek van deze bijeenkomst (ca 75 minuten), zo weinig mogelijk met mijn gebabbel lastig te vallen om zoveel mogelijk de muziek van de jonge Richard Wagner te kunnen laten horen."

Slecht ter been en toch op stap



Een lezer wijst de redactie op een initiatief in Schiedam: met de Tuktuk, een elektrisch autootje, naar een winkel, het park, op bezoek. Kort ritje (1 tot 3 km) voor €1,50, iets langer ritje (3-6 km) € 3,-. Hulp voor ouderen die slecht ter been zijn en toch zelfstandig iets willen ondernemen. De chauffeur is een persoon die in de bijstand zat en op deze manier scholing krijgt en werk heeft. Alles georganiseerd door Argos Zorggroep en mede gefinancierd door de Gemeente Schiedam. Geweldig: goed voor de ouderen (mobiliteit, plezier), goed voor het milieu (elektrisch vervoer), goed voor de werkgelegenheid (chauffeurs). Geen concurrentie voor taxi's vanwege de korthed van de ritjes. Inspiratie voor zorgverzekeringen en het gemeentebestuur in Amsterdam-Zuid?

Vraag aan de lezer:

Ziet u, lezer, iets in de krant dat u inspirerend lijkt voor Stadsdorpleden, zoals het bericht over de tuktuk, meld het ons, graag! Misschien is het interessant om in de Nieuwsbrief op te nemen. Mailen naar info@stadsdorpzuid.nl t.a.v. de redactie van de Nieuwsbrief of bellen: 06-25345641, Anneke Huygen.

Jet Key op wereldreis



Jet Key, lid van StadsdorpZuid en klusvrouw, bericht ons het volgende: "Ik dank u voor uw opdracht(en) het afgelopen jaar. Ik geniet van het werk, het oplossen van problemen en zeker ook van het contact dat ik met u heb. Leuke ontmoetingen, mooie gesprekken. Ik heb, dankzij u, zeer gevarieerd werk. Met dit bericht laat ik u vast weten, dat ik in juni ga beginnen met het verwezenlijken van een grote wens: een jaar zeilen. Ik verwacht in de zomer van 2016 weer in Muiden te zijn. Vrijdag 27 maart 2015 zal voorlopig mijn laatste werkdag zijn."

Zie verder de StadsdorpZuid website: <http://www.stadsdorpzuid.nl/vakman-of-klusser-nodig/> Inloggen met uw eigen gegevens en dan treft u rechts op deze pagina het overzicht aan gerubriceerd in categorieën. Onder het kopje Klussen in huis treft u meerdere adressen aan.

Ochtendoefeningen van GoldenSports

Giedo Linssen van het Sport Medisch Centrum heeft een "Begin de dag goed" videofilm gemaakt. Zie www.GoldenSports.nl Zet het op uw iPad of kijk op YouTube.

Voor u gespot in de buurt

Iets om naar toe te gaan met de kleinkinderen?

Op de Zuidas: Amsterdam EXPO aan de Gustav Mahlerlaan 24 naast station Amsterdam Zuid. De grootste reizende tentoonstelling over de ijstijd: Giants of the Ice Age te zien en te beleven.

De expositie is nog tot en met 1 maart 2015 en iedere dag geopend van 9:00 uur tot 18:00 uur, op vrijdag zelfs tot 21:00 uur



Klein maar fijn



Weet je dat er op vrijdag op het Minervaplein een biologische versmarkt is met producten uit de regio? Groenten, brood, kaas, kip, noten, muesli's. Klein maar fijn.

Doordeweekse Middagconcerten Concertgebouw

In 2015 start Het Concertgebouw met een reeks Middagconcerten op doordeweekse dagen, afwisselend in de Grote en de Kleine Zaal. Deze concerten duren ongeveer een uur, en hebben géén pauze. Het Aroso Trio trapt op dinsdagmiddag 17 februari deze nieuwe serie af. De volledige serie Middagconcerten wordt eind februari, met de lancering van het programma voor seizoen 2015-2016, bekendgemaakt.



Ra, ra waar is dit?

Als u veel door de buurt wandelt kunt u deze minibieb tegenkomen. Niet gevonden? Bel dan met onze coördinator Anneke Huygen zij weet vast van wie dit mooie initiatief is.

Ontmoeting

Het is pas half tien als ik na een bezoek aan de oogarts in het OLVG in lijn 3 zit. Na twee haltes stapt er een kleine, wat gedrongen man in. Hij kijkt verheugd op als hij me ziet en komt naast me zitten. 'Hoe is met u' vraagt hij vriendelijk. 'Ja, alles gaat goed' antwoord ik 'en met u?' 'Niet zo goed, mijn vrouw ziek' zegt hij 'migrijn'. Hij spreekt met een Marokkaans accent. 'Oh, wat vervelend' zeg ik 'dat is heel akelig'. Hij knikt instemmend. 'Ik de kinderen naar school brengen' en voegt er dan aan toe 'en boterhammen maken voor school'.

De man geeft me de indruk dat ik hem zou moeten kennen, maar kan hem niet plaatsen. 'Dat is wel mooi dat ze boterhammen meenemen, als je ziet hoe die kinderen bij Albert Heijn met gevulde koeken, zakken chips en blikjes cola de deur uitgaan ... je ziet ze nooit met een krentenbol en een appel' merk ik op. Hij schudt zijn hoofd 'niet gezond'.

Op het Roelof Hartplein stappen we beiden uit. 'Kijk' zegt hij '24'. Meestal loop ik het stukje maar het miezert, dus ik hol achter hem aan. Hij is al ingestapt en wijst blij op de enige lege stoel. 'Dank u wel' zeg ik. Als de tram naar de Gerrit van der Veen rijdt, zegt hij 'uitstappen'. 'Ja, ik ook' zeg ik 'tot ziens'. Hij zwaait.

Ik ga eerst maar even thuis koffie drinken. Vanmiddag doe ik wel boodschappen.

Als het om drie uur wat is opgeklaard, loop ik naar Albert Heijn. Daar staat mijn meneer, met de daklozenkrant.

Franke

Ochtendroutine met GoldenSports



Giedo Linssen van het Sport Medisch Centrum heeft een Begin de dag Goed en doe mee met GoldenSports in beweging gemaakt. Zowel op hun website als via youtube is dit te zien. Mede door het verzoek van ons lid Kees Jansen is dit door hem ontwikkeld. Zet het op uw iPad en begin de dag met een 15 minuten durend begin de dag fit programma

<https://www.youtube.com/watch?v=7Jyzvu8wF24&feature=youtu.be>

Leuk om te weten: nieuw Stadsdorp Overtoomseveld

Er zijn al veel stadsdorpen in Amsterdam. De redactie krijgt nieuwsbrieven, er is in januari een bijeenkomst voor coördinatoren, we kunnen elkaar inspireren. Zie

www.stadsdorpenamsterdam.nl

Agenda activiteiten januari/februari

De uitgebreide agenda kunt u altijd downloaden via onze website www.stadsdorpzuid.nl;

De Milieukring

Op maandagochtend 12 januari ging het op de Milieukring o.a. over de dilemma's van al dan niet "biologisch" eten. Wat betekent "biologisch" en hoe kunnen we in het dagelijkse bestaan weten waar we uit milieu- en dierenwelzijn-oogpunt goed aan doen? Op maandag 9 maart 10.30 uur zien wij elkaar weer. Onderwerp o.a. bijvriendelijke planten in je tuin en op je balkon. Als je een milieu-idee- of -vraag hebt om voor te leggen aan onze milieukring horen wij dat graag: bel of mail naar Berendien Arisz, 6738537 of arisz@planet.nl

Van harte nodigen we belangstellenden uit om onze gast te zijn.
Graag tevoren bellen met Berendien Arisz, 020 - 6738537.

De Operakring

Pathé Tuschinski Opera Encore: Die Meistersinger von Nurnberg.
Anneke Huygen 06 - 25 345 641 Aanvang 11.00 uur.

De Wandelkring

Zondag, 1 februari;
Zondag, 15 februari
Opgeven bij Betty Schermer 020 – 6794180.

De Filmkring

Donderdag, 22 januari;
Donderdag 19 februari
Bel Betty Schermer 020 -6794180 voor de details.

Uit eten kring

Woensdag, 18 februari 18.30 uur.
Neem contact op met Jeanette Weinberg 020 -6766892.

BridgeKring

Franke Veldhuyzen 020-679 68 of Annemarie van Heukelom Stuijt 020 67 11 866
vahest@xs4all.nl;
Er wordt gebridget in de Brahmshof op vrijdagmiddag van 12.30 tot 16.00 uur.
Nieuwe leden, liefst met een beetje ervaring en kennis van Acol en Stayman, zijn van harte welkom!

De toneelkring

Woensdag, 28 januari Maria Stuart, Toneelgroep Amsterdam leessessie 27/01
Toneelgroep Amsterdam speelt onder regie van Ivo van Hove Maria Stuart van Friedrich Schiller; twee topactrices Halina Reijn (Maria Stuart) en Chris van Nietvelt (Elisabeth) staan elkaar naar het leven in dit groots koninginnendrama over macht en eenzaamheid. Een leessessie wordt georganiseerd op 27/1..

Vrijdag, 6 februari Medea, Toneelgroep Amsterdam.

Toneelgroep Amsterdam speelt onder regie van de Australische regisseur Simon Stone Medea een bewerking van Euripides; de tekst is volledig herschreven; spannend. Het is een moderne Medea, gebaseerd op een gebeurtenis in de VS. in de jaren 90. Een moeder vermoordt haar kinderen nadat zij vernederd en in de steek gelaten is door haar man. Een tekst-leessessie wordt georganiseerd.

Koffie-ochtend

Le Pain-Quotidien Beethovenstraat 11 uur.
Dinsdag, 27 januari; Dinsdag, 10 februari

Het Apollofirst Theater

Ons bereikte het bericht van een extra solo optreden van Nico Knapper in Apollofirst Theater op 6 februari 2015. In dit programma: "Souvenirs Souvenirs" vertelt hij op anekdotische wijze min of meer zijn leven, gelardeerd met Franse (en een paar Nederlandse) Chansons.

Nico had al twee eerdere optredens in het Thomastheater in Amsterdam die waren volgeboekt. Dus op 6 februari om half negen komt hij weer, maar nu in het Apollofirsttheater. Hij heeft een paar nieuwe chansons (en verhalen) toegevoegd.

Reserveren: www.theater.apollofirst.nl

5 januari – aanvang 11.00 uur – let op tot 17.15 uur.
Kaarten 17,50 euro. Nadere info Anneke Huygen 06 25345641.

Zie voor alle voorstellingen hun website <http://www.theater.apollofirst.nl>

Zorgweetjes in het Engels



Oproep: wie kan Rupino Griffioen helpen de zorgweetjes in het Engels te vertalen? Graag bellen: 6737483.
Zorgweetjes van Rupino Griffioen. Hebt u al gekeken op www.zorgweetjes.com? Het is een vraag en antwoord website voor vragen en tips met betrekking tot mantelzorg, schreven we al in de vorige Nieuwsbrief. Heeft u zelf zorgweetjes bel met Rupino Griffioen 06-18409824.

Redactie:

Mary van Vucht; Kees Jansen; Anneke Huygen; Berendien Arisz
info@stadsdorpzuid.nl

Copyright © 2014 StadsdorpZuid, All rights reserved.

U ontvangt deze mail omdat u lid bent van Stadsdorp Zuid.

Ons mailadres is: info@stadsdorpzuid.nl

Ons postadres is:

StadsdorpZuid

Olympiaplein 65 -II

Amsterdam, 1077 CP