

Algemene Leden Vergadering
Rondleiding kijkdagen Christies
Verslagen van de theebijeenkomsten

[View this email in your browser](#)



Nieuwsbrief Nr 51 maart 2015

Algemene Ledenvergadering

inclusief de conclusies en voortgang project **Wonen en Zorg.**

Datum 2 april

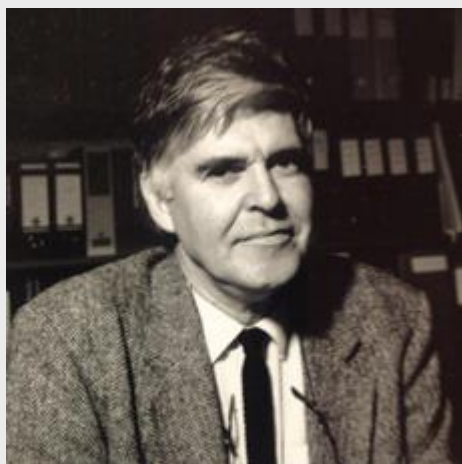
Ontvangst vanaf 13:30 uur Aanvang 14:00 uur

Locatie Restaurant de Veranda Amstelveenseweg 764

Slecht ter been?

Wij kunnen u ophalen en thuis brengen.

Bel in dat geval 06 25 34 56 41



In memoriam Alfred Schermer

Tot ons aller verdriet is op 7 maart Alfred Schermer gestorven. Alfred en Betty hebben al vanaf het begin bijgedragen aan de ontwikkeling van StadsdorpZuid. Beiden zaten in de initiatiefgroep. Alfred nam intensief deel aan de bijeenkomsten, nooit op de voorgrond, maar wel vol plannen. Zo heeft hij, samen met anderen, de binnenbuurten bedacht en ontwikkeld. Dat ging niet vanzelf; niet iedereen begreep waar men naar toe wilde, maar men heeft volgehouden en de binnenbuurten zijn er, en nemen een belangrijke plaats in in ons Stadsdorp.

Alfred ondersteunde Betty bij het bijeenhouden van de vele kringen, en hij had met veel mensen contact en stond velen met raad en daad terzijde.

Toen de milieukring werd opgericht, was Alfred er meteen bij. Hij zei het niet te kunnen laten om toch weer verder te gaan met het onderwerp uit zijn beroepsleven. Doordesemd van gevoel voor de natuur en onze leefomgeving kwam hij met wetenschappelijk verantwoorde creatieve ideeën voor inhoudsvolle uitwisselingen en speelse acties.

Hij was altijd aanwezig op de bijeenkomsten, het was zo prettig om hem erbij te hebben.

Tot zijn, en tot ons aller verdriet ging het niet goed met zijn gezondheid. Wij missen hem.

Het Bestuur van StadsdorpZuid...

Zorgverklaring

De titel van dit stukje is de naam van een document, waarin men zijn wensen rondom de laatste levensfase kan vastleggen.

Het is iets anders dan een euthanasieverklaring, waarin een verzoek wordt gesteld, zonder dat dit een verplichting inhoudt. Aan de zorgverklaring kunnen rechten ontleend worden.

Het document is dan ook rechtsgeldig.

Men kan vastleggen onder welke omstandigheden men niet verder medisch behandeld wil worden, of men wel of niet orgaandonatie wenst, of men wel of niet een bloedtransfusie wil enz. enz. Men kan dus hele persoonlijke wensen vastleggen.

De verklaring moet ondertekend worden door degene zelf en door drie gemachtigden, die kunnen handelen in het geval men daartoe niet meer zelf in staat is.

Ik draag mijn verklaring altijd bij me, want je weet maar nooit in welke omstandigheden je ineens terecht komt.

Van de Stichting Zorgverklaring is Pieter Sluis voorzitter. Hij was huisarts in Nieuwkoop en was jarenlang voorzitter van de Stichting Dr. Elisabeth Kübler-Ross Nederland. Elisabeth Kübler-Ross (1926—2004) was een Zwitsers - Amerikaans psychiater, die veel gepubliceerd heeft over stervensbegeleiding en over rouwverwerking en die het taboe rondom de dood doorbroken heeft.

Vanuit haar gedachtengoed heeft de Nederlandse Stichting EKR allerlei initiatieven genomen, zoals de oprichting van de Nederlandse Hospice Beweging en de Stichting Merkawah, die onderzoek doet naar bijna-dood ervaringen.

Ook de zorgverklaring is een uitvloeisel van de Kübler-Ross stichting.

De zorgverklaring kan heel goed naast een euthanasieverklaring gebruikt worden, maar ik denk dat het voor iemand die, om wat voor redenen dan ook, huiverig staat ten opzichte van euthanasie, het een rustgevend alternatief is.

Nadere gegevens kan men vinden op het internet onder www.zorgverklaring.nl

Het postadres is Stichting Zorgverklaring, Barchman Wuytierslaan 89, 3819 AB Amersfoort.

De zorgverklaring kan rechtstreeks aangevraagd worden door € 19,— over te maken op rekening NL43 INGB 0000 00410 van Stichting Zorgverklaring te Amersfoort.

Carla R. Josephus Jitta

G1000 / G250? Wordt meedoen toch belangrijker dan winnen?

Anno 2015 is er nieuw elan in het besturen van ons land en onze stad gekomen. Wij kunnen onze wensen en eisen met elkaar bespreken en samen belangrijke onderwerpen aan de overheid voorleggen. Hier zit zelfsturing in. De bestuurlijke overheid zal onze onderwerpen op de agenda plaatsen, ons geld er aan besteden, tot het geregeld is naar mogelijkheden. Het is coöperatie geworden en coöperatie zit in het DNA van SDZ. We kunnen van buurt De Pijp leren; daar speelt dit nu als G250 De Pijp. Op 7 maart 2015 vond daar een onderlinge raadpleging plaats nadat bijna 1000 mensen hun ideeën – gestructureerd - hadden ingebracht. Dit betreft zaken als lokale zorg en veiligheid, behuizing en basishulp. Voor stedelijke issues is er de G1000 om aan mee te doen, op 6 juni 2015 vindt de onderlinge raadpleging plaats. Dit betreft bv. fietsverkeer, scooterlast, tramhaltes terug, dam tegen toeristenoverlast.

Hebben wij in 2016 een G250 WAM (WAM staat voor Willemsparkweg, Apollobuurt, Museumkwartier)? Op 18 februari 2015 was er overleg dat als voorbereiding kan dienen. Een verslag van deze bijeenkomst treft u hieronder aan.

Rupino Griffioen

18 Februari Buurtgesprek ter voorbereiding Gebiedsagenda 2016-2019

Rond de 45 bewoners, ondernemers en professionals deden mee aan het buurtgesprek van 18 februari. Vanuit StadsdorpZuid waren hier Rupino Griffioen, Anneke Huygen, Yvonne Boer en Mary van Vucht aanwezig. Dit buurtgesprek is door het Stadsdeel gevoerd ter voorbereiding van de **Gebiedsagenda 2016-2019**. In de Gebiedsagenda staan de specifieke prioriteiten voor de buurt waaraan de **Gemeente** de komende jaren wil werken. De thema's waren: 1. Winkelgebieden en Winkelstraten, 2. Leefomgeving, Veiligheid, Verkeer en Handhaving, 3. Vondelpark en Groen, 4. Zelfredzaamheid, Eigen kracht en Jeugd. Een vervolg zal plaatsvinden op 8 april.

Op lange termijn vrezen de deelnemers een overheersende aanwezigheid van grote bedrijven en hotels met verdringing van de kleine winkels/ambachtelijke zaken als gevolg. Het straatbeeld in winkelstraten zoals de Beethovenstraat is volgens de deelnemers verschaald. Men mist een nieuw en verfrissend winkelaanbod, zoals elders in de stad wel het geval is. Koffieketens zijn regelmatig overvol met scholieren. Het ontbreekt aan een Grand Café waar buurtbewoners zich thuis voelen.

De mobiliteit van ouderen kan volgens deelnemers vergroot worden door (creatieve) vervoersmogelijkheden op te zetten. Met name bij evenementen ziet men een grote kans in het verbeteren van de samenwerking tussen bewoners en ondernemers. Vervuiling op straat is zowel op korte als lange termijn een belangrijke zorg van bewoners en ondernemers. De communicatie vanuit het stadsdeel kan ook beter door tijdig te

informereren over evenementen, plannen uit te leggen en door sneller/beter te reageren op meldingen.

Deelnemers pleiten ervoor dat bij de verdere ontwikkeling van het Vondelpark een gezonde balans gevonden moet worden tussen de belangen van bewoners en de aantrekkingskracht van het park voor de rest van de stad en toeristen.

Deelnemers uiten hun bezorgdheid over het tekort aan (zorg)voorzieningen en geschikte woningen voor ouderen. De behoefte aan geschikte woningen is zeer uitvoerig besproken, waarbij verschillende mogelijkheden om huidige woningen geschikt te maken voor ouderen ter sprake kwamen.

Een veel genoemd onderwerp is eveneens de nabijheid van voorzieningen en activiteiten. Hulpbehoevenden moeten regelmatig reizen voor activiteiten en zorg, terwijl dat ook dichterbij huis georganiseerd kan worden. Op het vlak van gezond leven ziet men kansen voor verbetering in Zuid, zoals het bevorderen van gezond eten op scholen.

We zullen de ontwikkelingen rond de gebiedsagenda blijven volgen.



Theebijeenkomst 26 februari 2015 “Licht en Gezondheid”

Licht en gezondheid

Lezing prof. Ir Wout van Bommel, Lighting Consultant, oud-voorzitter Stichting Onderzoek Licht en Gezondheid, parttime hoogleraar Shanghai. Wat doet licht?

Licht maakt dat wij kunnen zien. In ons netvlies wordt licht omgezet in elektrische stroompjes die naar de achterkant van de hersenen (visuele cortex) gaan: ja, ik zie!

Maar de lezing ging niet over zien, maar over de **biologische effecten van licht en donker op ons lichaam** (wat doet licht met mijn lichaam?).

In een helder en enthousiast betoog van een uur zette de spreker voor ons uiteen wat die biologische effecten zijn. Een wetenschappelijke vinding van 30 jaar geleden maakte duidelijk dat er een klein orgaanje in de hersenen zit, dat de tijd bijhoudt: de **biologische klok!** Het licht-donker-ritme buiten bereikt via onze ogen en via zenuwverbindingen de biologische klok, die daardoor wordt “gelijkgezet”. De klok is ook verbonden met de pijnappelklier, die sommige hormonen regelt. Twee voor de gezondheid, energie en alertheid belangrijke hormonen zijn cortisol en melatonine. Cortisol neemt 's ochtends toe, zorgt overdag voor energie en alertheid, is midden in de nacht minimaal aanwezig. Melatonine verdwijnt overdag compleet uit ons lichaam, neemt als het donker wordt weer toe en zorgt voor slaap. Een 24-uurs-ritme met veel licht overdag en donkerte 's nachts is belangrijk voor onze gezondheid.

Er is een verband aangetoond tussen de hoeveelheid licht die een mens overdag naar binnen heeft gekregen en de slaapkwaliteit 's nachts: als je veel licht hebt ontvangen slaap je beter (afgezien van andere factoren die je slaap al dan niet ten goede komen).

Als er op een kantoor of andere werkplek niet meer dan 500 Lux aan licht is, is dat een negatieve factor voor de alertheid overdag en de slaapkwaliteit 's nachts.

Benodigd licht: 1500 tot 3000 Lux. Er zijn vindingen gedaan voor gunstige verlichting, met blauw er in (dan is 900 Lux al genoeg) voor de ochtend en geel later op de dag, om te bevorderen dat op een werkplek of in een instelling de biologische klok wordt bijgesteld, de alertheid toeneemt. Voor ouderen is veel licht extra belangrijk vanwege de vergeling van de ooglens.

Dit zijn enkele notities in zevenmijlslaarzen door een uitermate inhoudsvol betoog!

We kunnen ons voordeel doen met de volgende uitspraken van de spreker:

GA IEDERE OCHTEND NAAR BUITEN, als het kan 2 uur, (is ook goed voor je vitamine D) of (als naar buiten gaan niet kan)ZIT BIJ HET RAAM OM ZOVEEL MOGELIJK DAGLICHT OP TE VANGEN!

Op de site van de Stichting Onderzoek Licht en Gezondheid www.solg.nl kunt u veel meer lezen. Zie ook een verkorte tekst van de lezing op www.stadsdorpszuid.nl



Theebijeenkomst 12 maart “Over margarine en politiek”

College tour door het leven van Eric Jurgens

Donderdagmiddag 12 maart live in Apollofirst: Hans Huijssoon interviewt Eric Jurgens. Beiden zijn lid van StadsdorpZuid. Huijssoon, als voorlichter werkzaam ten stadhuize, hanteert de College Tourtechniek. Eric Jurgens toont zich een gewillig slachtoffer dat geroutineerd en soepel antwoord geeft, hetgeen wij van een doorkneed politicus en bestuurder mogen verwachten. Voordat Huijssoon dit onderwerp aan de orde stelde, waren zijn vragen vooral gericht op de levensloop van Eric Jurgens. Herkenning alom: jaja, van de margarine, Van den Bergh en Jurgens en later Unilever; maar ook van de Christen Radicalen, de PPR, ten slotte de PvdA; en jazeker, voorzitter van de NOS. Dit zijn lang niet alle stations die Jurgens in zijn - bij tijd en wijle - activistische carrière heeft aangedaan. De zaal luisterde geboeid en kwam nauwelijks aan vragen toe.

Leent zich voor herhaling met een van de andere illustere leden van ons Stadsdorp, Hans! We wachten af.



Rondleiding kijkdagen Christies

Leden van Stadsdorp Zuid zijn uitgenodigd voor een exclusieve rondleiding tijdens de kijkdagen voor de veiling "Post-War & Contemporary Art" op vrijdag 10 april om 15.30 uur. (de veiling zelf vindt plaats op 14/04 's avonds en 15/04 's middags). Een unieke gelegenheid om kennis te maken met Christies, het veilingwezen en de aangeboden kunst. Aangezien we met maximaal 25 personen aan deze rondleiding kunnen deelnemen, moeten we "wie het eerste komt....." hanteren.

Aanmelden bij Frans Werners: e-mail:<mailto:werners@dmail.nl>

De voorlichting is geweest.
We zullen u in de volgende
nieuwsbrief over de voortgang informeren



Golden Sports

GoldenSports gaat weer naar buiten!!!

Op 1 april is onze eerste buitentraining. We gaan terug naar de oude tijden, op maandag en woensdag van 10.30-11.30.

We verzamelen voorlopig weer bij het Sport Medisch Centrum bij de fitness apparaten. Bij regen gaan we op maandag naar binnen bij Corpus Vitae Minervaplein 25 en op woensdag bij Sport Medisch Centrum. Olympiaplein 74 a.

Ik ben bezig met de kantine van Swift maar voor als nog lukt het niet om hier te verzamelen en koffie te drinken. U kunt weer strippenkaarten kopen 11 keer voor € 45,- Blijf fit en vitaal en doe mee met ons.

Vergeet niet iets warmes mee te nemen voor na de training.

Leonie Everts

Ps mocht je niet meer van plan zijn om te komen, laat het ons weten. Dan halen we je van de lijst



Groenmarkt 2014

GROENMARKT OLYMPIAPLEIN zaterdag 25 april

Het Natuur- en Milieuteam Zuid (Stichting SOOZ, J.M. Coenenstraat 4) organiseert ook dit jaar weer een groendag (voorheen geveltuintendag) op het Olympiaplein.

Dit is de plek voor onder andere:

planten en kruidenverkoop
informatie en doe activiteiten van groene en duurzame buurtinitiatieven
gratis snoei- en bloei en plantadvies en advies over geveltuintuin, balkon en ander groen
kinderactiviteiten en muziek

Op deze dag zal er extra aandacht worden besteed aan de **parken in Zuid** en de mogelijkheden die hier zijn voor bewoners om in het groen actief te zijn.

Zin om mee te helpen?

En mocht je deze dag een handje willen helpen als vrijwilliger, heel erg graag! Denk aan dingen als presentatiemateriaal maken, posters ophangen, opbouwen van de markt, kramen aankleden, planten verkopen, informatie geven, kraam bemannen, koffie en thee verzorgen, broodjes smeren of opruimen. Kom gewoon voor de gezelligheid een uurtje helpen, ontmoet je meteen andere enthousiaste vrijwilligers.

Voor opgave of meer informatie: Bart Nooij, b.nooij@soozamsterdam.nl of (020) 6620389 / 06-83170897.

Ensembles van monumentale sculpturen op ArtZuid 2015

Rudi Fuchs, kunsthistoricus en voormalig directeur van het Stedelijk Museum in Amsterdam, is samen met tentoonstellingsmaker Maarten Bertheux verantwoordelijk voor de samenstelling van ARTZUID 2015. De vierde editie van de tweejaarlijkse internationale sculptuurroute in Amsterdam wordt gehouden van **22 mei – 22 september 2015**.

Fuchs heeft een innovatief tentoonstellingsconcept ontwikkeld met achttien 'podia' op de

open plekken van de 2.5 kilometer lange route langs Apollolaan, Minervalaan en Zuidas.

Concentratie en verdieping is het motto.

In de week van 18 mei zullen leerlingen van het Ignatius-gymnasium rondleidingen verzorgen. Als u, lezer, met zo'n rondleiding wilt meedoen, kunt u zich opgeven bij Anneke Huygen, info@stadsdorpzuid.nl of telefoon 06 25345641

OPEN DAG THEO van
BEELDHOUWATELIER KRIMPEN
Zaterdag 16 mei van 11:00 tot 17:00 uur
Amstelveenseweg 688-690 tel 0634526788



Er wordt een **open dag** georganiseerd in het beeldhouwatelier van **Theo van Krimpen** aan de Amstelveenseweg 688-690. Zaterdag 16 mei van 11:00 tot 17:00 uur Het is een unieke gelegenheid om te komen kijken.

Tijdens deze open dag kan er kennis gemaakt worden met de diverse mogelijkheden van het beeldhouwen. De docent en de cursisten kunnen u hier meer over vertellen naar aanleiding van hun geëxposeerde werkstukken in hout, in steen, in aluminium cement en nog vele andere materialen. Want in dit beeldhouwatelier is veel mogelijk zoals hakken in steen, werken met hout, boetsen in klei, was of gips en het gieten in gips aluminium cement en brons. In overleg met de docent wordt elke fase van het beeld besproken om tot een goed resultaat te komen. Als u deel wilt nemen aan het Open Beeldhouw atelier.

koopt u een 10 rittenkaart voor 10 dagdelen (+ 3 verzuimdagdelen) van maximaal 4 uur voor € 180, -

U bepaalt welk dagdeel u wilt werken,-in samenspraak met de docent. Aan het eind van elke les wordt de volgende les vastgesteld.

U mag gebruik maken van alle atelierentourage zoals ruimte, gereedschappen, de artistieke en materiele kennis van de docent. Exclusief materiaal zoals steen, hout, gips enz. Hiervoor wordt een vergoeding gevraagd.

Vooraf bespreekt u met de docent wat u gaat maken en de docent adviseert u in elke fase van het beeld wat u nodig heeft om het beeld te realiseren.

Op de Open dag wordt om 15:00 uur **de galerie voor dit seizoen** geopend met het werk van Theo van Krimpen en zijn cursisten. U bent van harte welkom.

Theo van Krimpen

N.B. Joke Roeleveld en Mary van Vucht zijn hier menige donderdag hakkend en knedend onder de bezielende leiding van Theo aan de slag. Een aanrader om eens te komen kijken en misschien ook wel mee te doen.

AGENDA StadsdorpZuid april/mei (zie ook de website met onze voorjaarskalender t/m juni)

Algemene Ledenvergadering 2 april 13.30 uur

Theebijeenkomst 30 april Inloop 15.30 uur

De Milieukring

Onze eerstvolgende bijeenkomst is op maandag 11 mei 15.30 uur, bij José Vergroesen, Diepenbrockstraat 17. Je bent van harte welkom op deze middag, graag tevoren bellen met Berendien Arisz, 6738537 of mailen naar arisz@planet.nl.

De Toneelkring

Op **vrijdag 17 april** staat Koningin Lear op het programma gespeeld door Toneelgroep Amsterdam onder regie van Erik de Vroedt. Bij voldoende belangstelling wordt een leessessie georganiseerd op **donderdag 16 april** om 13.30 uur.

Koningin Lear is speciaal geschreven voor Frieda Pittoors, één van de grandes dames van het Nederlandse toneel. Een bewerking van Shakespeares King Lear, over een vrouw aan het hoofd van een multinational familiebedrijf. In zijn versie van Shakespeares grote klassieker tekent de Vlaamse schrijver Tom Lanoye het portret van een oud geworden bedrijfsleider die het zicht op de realiteit kwijt is.

Ooit klein begonnen, is Lears familiebedrijf uitgedijd tot een multinational van onvoorstelbare proporties. Aan het begin van het stuk kondigt ze aan dat het bedrijf zal worden opgesplitst. Ze verlangt van haar zonen een eed van liefde en trouw. De jongste zoon weigert. De gevolgen zijn niet te overzien.

Op **dinsdag 28 april** staat Nora geprogrammeerd, geschreven door Hendrik Ibsen. Nora is een stuk over een kindvrouwje dat er gaandeweg achter komt dat het huwelijk en haar dominante man haar niet gelukkig maken. Halina Reijn speelt Nora en kreeg daarvoor de Theo d'Or 2013, de belangrijkste acteerprijs van Nederland. Bij voldoende belangstelling wordt een leessessie georganiseerd op **dinsdag 21 april**.

Op **vrijdag 15 mei** is de voorstelling "Othello" van Shakespeare gepland. Het is een reprise met Hans Kesting als Othello onder regie van Ivo van Hove. Militaire trots en ambitie bepalen de wereld van de Moorse krijgsheer Othello. Maar wie Othello zegt, zegt Jago. Als Othello hem passeert bij een officiersbenoeming is de kiem gelegd voor een kille afrekening. Genadeloos druppelt Jago het gif van de jaloezie in het gelukkige huwelijk van Othello en Desdemona. Bij voldoende belangstelling wordt een leessessie georganiseerd op **dinsdag 12 mei** om 13.30 uur

Op **zondag 21 juni** wordt "Kings of War", gespeeld in een matineevoorstelling in het kader van het Holland festival. Regisseur Ivo van Hove voegt drie stukken van Shakespeare, Henry V, Henry VI en Richard III, samen tot een explosieve voorstelling over leiderschap. Shakespeare schetst deze koningen, die elkaar opvolgden, als politieke leiders verantwoordelijk voor leven en dood in tijden van oorlog. Kings of war toont de mechanismen van besluitvorming in tijden van politieke crisis, de botsing tussen staatsbelang en machtswellust. Bij voldoende belangstelling wordt een leessessie georganiseerd op **dinsdag 16 juni** om 13.00 uur.

De Operakring

Voorlopig geen opera's meer. Zodra het nieuwe programma bekend is laten we het weten.
Koffie bij Le Pain Quotidien, dinsdag 7 en 21 april 11 uur Beethovenstraat 56

Film donderdag 23 april

vrijdagochtend **Rialto Filmclub** 12, 26 april, 8 mei

Wandelen 12 en 26 april.

Opgeven bij Betty Schermer tel. 020 - 679 41 80

Bridge iedere vrijdagmiddag van 12.30 tot 16.00 uur Wilt u meedoen? Neemt u dan contact op met

Franke Veldhuyzen 020-679 68 of Annemarie van Heukelom Stuijt 020 67 11 866

vahest@xs4all.nl: Nieuwe leden, liefst met een beetje ervaring en kennis van Acol en Stayman, zijn van harte welkom!

Samen uit eten woensdag **1 april en 13 mei** 18.30 uur. Neem contact op met Jeanette Weinberg 020 -6766892

Apollofirsttheater

2 april 20.30 uur Chopin en zijn verlangen

10 april 20.30 uur Klassieke verrassing

16 april 20.30 uur Zo heerlijk rustig

4 mei 18.15 uur Herdenkingsprogramma

7 mei 20.30 uur Mens durf te leven

21 mei 20.30 uur O caminho da minha vida

Zie voor détails www.theater.apollofirst.nl



Zorgweetjes van Rupino Griffioen

Hebt u al gekeken op www.zorgweetjes.com ? Het is een vraag en antwoord website voor vragen en tips met betrekking tot mantelzorg.

Heeft u zelf zorgweetjes bel met Rupino Griffioen 06-18409824.

Hieronder treft u weer een zorgweetjes aan.

Hulpmiddelen en mobiliteit.

Vraag de ergo / fysiotherapeut om advies bij de aanschaf en het afstellen van ellebogenkruk, wandelstok, zitstok, rollator, rolstoel, scootmobiel, elektrische fiets (fietshelm!!), auto. Vaak is dat advies in de verzekering opgenomen. Soms wordt een hulpmiddel ontraden (bv. scootmobiel). In Amsterdam Zuid-Oost, Sijsjesbergweg 8 is de Thuiszorgoutlet Amsterdam, waar je goede, tweedehands hulpmiddelen kan krijgen, als je verzekering niet vergoedt.

Redactie:

Mary van Vucht; Kees Jansen; Anneke Huygen; Berendien Arisz

Ons mailadres is: info@stadsdorpzuid.nl;

Ons tel nr is 06 – 25 345 641

Ons postadres is: Olympiaplein 65 -II Amsterdam, 1077 CP

Copyright © 2015 StadsdorpZuid, All rights reserved.

U ontvangt deze mail omdat u lid bent van Stadsdorp Zuid.

Ons mail adres is:

StadsdorpZuid

Olympiaplein 65 -II

Amsterdam, 1077 CP

Netherlands