

Algemene Leden Vergadering
Diensten thuis een proef voor twee jaar
Start tablet café

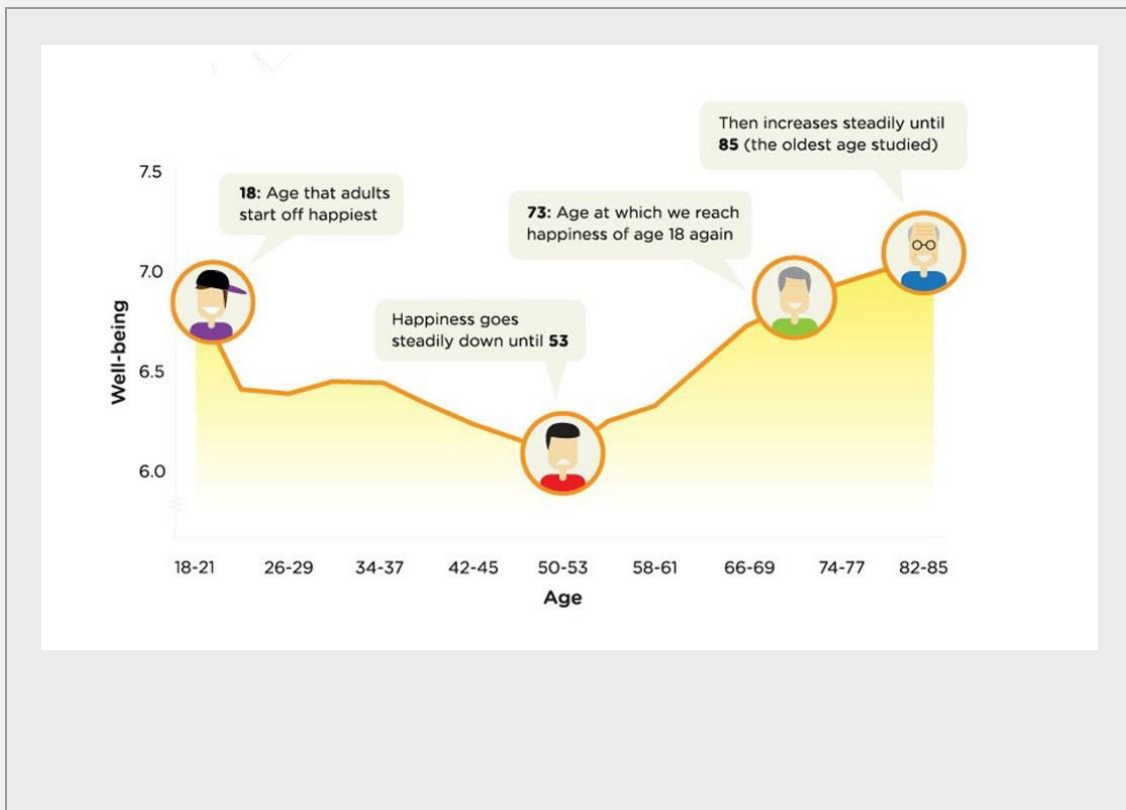


Nieuwsbrief Nr 52 mei 2015

Algemene Ledenvergadering 2 april

Op 2 april was onze algemene ledenvergadering. Ondanks de niet tot de VU rijdende lijnen 24 en 16 mochten we u in groten getale in restaurant de Veranda begroeten. Sommige leden hadden zelfs samen een taxi genomen, toen bleek dat de trams niet verder reden. Voor de pauze presenteerde Mary van Vucht namens de werkgroepen de presentatie wonen met zorg. De aanleiding en start was de Dorpspleinbijeenkomst vorig jaar. De werkgroep heeft veel werk verricht. Zowel de permanente seniorenhuisvesting met zorg, als de tijdelijke opvangmogelijkheden zijn onderzocht, veelal ook bezocht en voor de leden in kaart gebracht. Er zijn conclusies getrokken en deze zijn weer vertaald in voorstellen. Deze informatie zal de komende maanden op de websitepagina Zorg, voor alle leden beschikbaar gesteld worden. We kunnen dit overzicht tegen kostprijs ook als poster beschikbaar stellen.

De presentatie eindigde met wel heel goed nieuws. Wat blijkt namelijk uit onderzoek: mensen van boven de 60 zijn gelukkiger! Volgens de geluksexperts van de Amerikaanse startup Happify is het zelfs zo dat 73-jarigen gemiddeld even levenslustig zijn als 18-jarigen. En daarna gaat het niet bergafwaarts, integendeel: elk jaar worden ze gelukkiger. Dat er een verband is tussen emotioneel welzijn en fysieke gezondheid weten we al een tijd. Door het geluk te koesteren, ook al ligt onze geboortedatum reeds in een relatief ver verleden, kunnen we dat verband nóg dwingender maken. Want het mooiste is: **mensen met een positieve kijk op ouder worden, leven gemiddeld 7,5 jaar langer.**



Na de pauze opende de voorzitter de feitelijke jaarvergadering en memoreerde dat het ledental op 385 staat. Dit jaar gaat in het najaar het eerste lustrum gevierd worden. De voorzitter en penningmeester gaven een toelichting op het jaarverslag 2014 en beantwoordden enkele vragen. De penningmeester gaf tevens een toelichting op de begroting 2015. We zijn financieel onafhankelijk wat betreft de doorlopende kosten. Speciale projecten zoals de uitrol van Stadsdorpen en voortgang tablets voor senioren worden echter gefinancierd uit hiervoor aangevraagde subsidies. De Kascommissie was akkoord en verklaarde zich bereid om aan te blijven. De vergadering verleende daarna met algemene stemmen décharge aan het bestuur voor het gevoerde beleid en de jaarstukken over het jaar 2014. De vergadering keurde eveneens met algemene stemmen de begroting 2015 goed. Ook het voorstel om de contributie onveranderd te laten viel in goede aarde. Tijdens het presenteren van het beleidsplan 2015 kwamen ook de voor de pauze toegelichte voorstellen aan bod. Er werd gepeild wat prioriteit moet hebben:

1. Faciliteren Zorgcoach met Werkgroep Zorg
2. Korte tijdelijke opvang in eigen buurt (i.s.m. Cordaan)
3. Kleinschalige zorgmogelijkheden in eigen regie

In onze buurt zijn geen of nauwelijks seniorenwoningen beschikbaar voor de middeninkomens. Verkenning van de mogelijkheden om meer seniorenwoningen te creëren, door bestaande grote woningen te splitsen en door meer liften aan te brengen, werd als optie voor de langere termijn genoteerd. Er werd een poster getoond met alle seniorenwoningen en zorginstellingen. De voorzitter memoreerde verder dat dit jaar weer een ledenwerf campagne zal worden gevoerd en dat zal worden getracht ook "jongere ouderen" er bij te betrekken. Het streven is om in 2015 het ledental boven 400 te brengen. Tijdens de rondvraag werd nog gesproken over de noodzaak een levenstestament op te stellen en de mogelijkheid om de keuze tot levensbeëindiging boven het hart te laten

tatoeëren. In de vorige nieuwsbrief werd ingegaan op de Zorgverklaring (kwaliteit van leven). Deze verschilt van Euthanasieverklaring (levensbeëindiging) en Levenstestament (nl. ook de materiele zaken). Het bestuur werd blij verrast door Frans Werners, die namens de leden het bestuur extra bedankte met een heerlijke fles wijn. Niets meer aan de orde zijnde sloot de voorzitter vervolgens de vergadering.

Voortgang Wonen en Zorg

Wonen en Zorg zal een vervolg krijgen. Er zijn inmiddels goede contacten gelegd met zorgpartijen waarmee we verwachten op afzienbare termijn in de buurt tijdelijke opvang te kunnen realiseren. Ook zijn er gesprekken met de Gemeente, zoals met wethouder Laurens Ivens over de behoefte aan ouderenwoningen. Kortom we zitten niet stil. Er is een voorstel gemaakt om met 2 werkgroepen door te gaan, één voor Wonen en één voor Zorg. Dit voorstel zal binnenkort in het bestuur besproken worden.

Bestuurssamenstelling en nieuwe bestuursleden

Het bestuur dat uit vijf leden bestond, is per 2 april uitgebreid met twee nieuwe leden. De vergadering stemde bij acclamatie in met de benoeming van **Brecht van Beers** als bestuurslid belast met de portefeuille Zorg en Wonen en **Diana Ridderikhoff** in de functie van secretaris. De huidige secretaris **Mary van Vucht** zal zich vooral richten op communicatie, website, werving en educatie mbt tablets en blijft vicevoorzitter. Het bestuur bestaat nu verder uit **Jacques Allegro** voorzitter, **Dieter Croese** penningmeester en **Kees Jansen** met de portefeuille Vakman en Klus. **Yvonne Telenga** is vooral belast met de portefeuille Modern Nabuurschap en is aanspreekpunt voor de kringen. **Brecht van Beers** neemt de Zorg portefeuille over van Jacques Allegro en **Diana Ridderikhoff** de secretarisfunctie van Mary van Vucht. De overdracht zal geleidelijk gaan plaatsvinden in de komende maanden.



Brecht van Beers,

Portefeuille Wonen en Zorg.

Ze is tevens het jongste lid en woont met man en hond op de Bernard Zweerskade. Ze studeerde bedrijfseconomie in Amsterdam en heeft daar ook altijd gewerkt. De laatste 12 jaar in verschillende managementfuncties bij Delta Lloyd. Nu is ze bezig met een 'overstap' naar de wereld van goed ouder worden. In het kader daarvan is ze onder andere actief voor het "Thuishuis", een woongroep voor 5 tot 7 alleenstaande ouderen.

Diana Ridderikhoff,

Zij wordt onze nieuwe secretaris.

Geboren in 1949 en opgegroeid in 't Gooi. Midden jaren '70 (studie rechten) vertrok zij naar Amsterdam. Inmiddels woont zij 30 jaar in de Albrecht Durerstraat met man en twee poezen. Gedurende haar werkzame leven heeft zij zich vooral bezig gehouden met Public Relations, Perscontacten en Marketing. Aanvankelijk bij een paar grammofoonplatenmaatschappijen en later gedurende 25 jaar bij veilinghuis Sotheby's. Hier was zij verantwoordelijk voor de PR rond de veilingen in Amsterdam, de grote internationale veilingen en de *corporate communication* van het aan de New Yorkse Beurs genoteerde veilinghuis.



Dankwoord Betty

Dank, ik ontvang zoveel brieven, kaartjes, bloemen en telefoontjes van "stadsdorpers" naar aanleiding van het overlijden van Alfred, dat het mij niet lukt om iedereen persoonlijk te bedanken.

Daarom wil ik jullie langs deze weg danken voor zoveel medeleven en steun.

En wat is het goed om veel lieve mensen dichtbij in de buurt te hebben waar je zomaar binnen kunt lopen voor een kop koffie, een glas wijn of gewoon een praatje.

Betty Schermer



Lintje Marleen Munniksm

Het heeft de Koning behaagd om Marleen Munniksm te eren met een lintje, vooral voor het fantastische werk dat zij al die jaren als voorzitter heeft gedaan voor (de Vereniging Vrienden van) het Beatrixpark. Zij is benoemd tot Lid in de Orde van Oranje Nassau.

Wij van StadsdorpZuid feliciteren Marleen.

Thuis voelen in verpleeg- en verzorgingshuizen

Op 15 april kwamen Anneke Huygen, Jacqueline Bakker en Sjef van Bommel van Stadsdorp Zuid elkaar onverwacht tegen in de mooie theaterzaal van woonzorgcentrum Steenvoorde in Rijswijk. Daar werd ter gelegenheid van de 100ste Zorgvisite van De Dames The (Tineke van de Klinkenberg en Hetti Willemse) die middag gesproken over het thema 'Thuis Voelen in verpleeg- en verzorgingshuizen'.

De dames The bezoeken al vier jaar lang willekeurige zorginstellingen in het land, met als uitgangspunt de vraag 'zou dit een fijne woonplek zijn voor mijn eigen vader of moeder?'. Hun beleving en waardering is altijd te lezen op www.zorgvisite.nl. We hoorden tijdens deze middag inspirerende voorbeelden over hoe er op verschillende plaatsen op heel

verschillende manieren aan het 'thuisvoelen' van bewoners gewerkt wordt. Zo'n middag maakt je weer een stuk optimistischer over de toekomst van de zorg voor ouderen in Nederland.

Anneke Huygen en Jacqueline Bakker



Jacqueline Bakker

Middagconcerten Concertgebouw

Is er belangstelling om komend seizoen een middagconcertkring te starten?

In het najaar start in het Concertgebouw een nieuwe serie: Het Middagconcert. De eerste twee zijn in de Kleine Zaal op dinsdag 29 september en dinsdag 17 november, van 14.00 tot 15.00 uur, Rota, Strawinsky en Dvorák door het Amsterdam Ensemble, resp. Boccherini, Beethoven en Prokofjev door viool en piano.

Er zijn drie rangen (€38,-, €31,- en €24,-). StadsdorpZuid-leden krijgen 10 procent korting. In plaats van deze korting desgewenst Thee & Taart voorafgaand of na afloop van het concert voor de eerste 10 bestellers.

Aanmelden bij Yvonne Telenga, telefoon 06 – 24 95 63 33 of yvonnitelenga@gmail.com

Diensten thuis een proef voor twee jaar

Sinds 1 april kunnen alle Amsterdammers ouder dan 70 jaar voor €10,- per uur via een tiental zorgorganisaties iemand inhuren voor verschillende soorten hulp zoals samen winkelen of boodschappen doen, balkon opruimen, extra ramen lappen, samen koken, krant voorlezen, tuin bladvrij maken, koelkast ontgooien, lamp ophangen, spelletjes doen of even tijd voor uzelf. De regeling loopt in elk geval tot eind 2016 en kent een maximum inzet van

10 uur per week. Er geldt geen inkomenseis of verdere eigen bijdrage en er is ook geen indicatie voor nodig.

Diensten thuis is een tijdelijke regeling voor Amsterdammers die loopt tot eind 2016. Deze regeling komt voort uit de huishoudelijke hulp toelage (HHT) die het Rijk aan de gemeenten ter beschikking heeft gesteld. De regeling stelt Amsterdammers in staat om iets extra's voor zichzelf of voor een ander te regelen. Daarnaast is de regeling ervoor bedoeld om de werkgelegenheid voor werknemers in loondienst bij de aanbieders te behouden. Klik op de link voor uitleg en de organisaties die mee doen: <http://www.amsterdam.nl/zorg-welzijn/zorg-ouderen/hulp-langer/diensten-thuis/>



ArtZuid 2015: leerlingen geven rondleidingen aan buurtbewoners.

Leerlingen uit de vierde klas van het Ignatiusgymnasium geven in het kader van de maatschappelijke stage rondleidingen aan buurtbewoners, leerlingen van basisscholen en andere belangstellenden met een toelichting op de beelden. Dat kan op: **donderdag 21 mei 9:30-11:30 of 11:30-13:30 of 13:30-15:30 of 15.30-17.30** Op aanvraag kunnen groepen ook op andere tijden een rondleiding krijgen. Tevens kan men op aanvraag thuis opgehaald worden en na afloop weer thuisgebracht worden. We hebben al een paar aanmeldingen maar u kunt zich nog opgeven bij Anneke Huygen telefoon: 06 25 345 641 of per mail info@stadsdorpzuid.nl



Noteert u vast de datum
9 juli 's middags
Dorpspleinbijeenkomst

Dinsdagmiddag 12 mei vanaf 14 uur start van het tabletcafé

Met de OBA (openbare Bibliotheek Amsterdam) is afgesproken elke dinsdagmiddag van **14.00 tot 17.00 uur een tabletcafé** te organiseren in hun vestiging Roelof Hartplein. We gebruiken hiervoor de zaal op de begane grond direct rechts van de ingang welke een doorlopend geopende horeca heeft en een aantal lees- en werktafels. Zij en wij leveren één persoon met tablet om bezoekers met raad en daad terzijde te staan in het oplossen van problemen met hun tablet, iPad of eventueel laptop.

Het tabletcafé is voor eenieder toegankelijk. Om te kunnen inloggen op internet is het noodzakelijk lid te worden van de OBA tegen het bescheiden lidmaatschapsgeld van € 20 per jaar. Voor dat bedrag krijgt men een **gebruikerspas**, indien 65+ of houder stadspas zelfs een volwaardige **leenpas**.

Gebiedsagenda

Op 8 april 2015 belegde de Bestuurscommissie Zuid (voorheen stadsdeel Zuid) een vergadering voor burgers om de gebiedsagenda te bespreken. In de Gebiedsagenda staan de specifieke prioriteiten voor de buurt waaraan de Gemeente de komende jaren wil werken. Brecht van Beers en Rupino Griffioen waren daar. Naast veiligheid op straat kwam het geschikt maken van woningen voor senioren aan de orde. Het is beter met bouwers te praten dan met makelaars. Liftontsluiting is belangrijk omdat er te weinig toegankelijke parterrewoningen zijn voor senioren. Een wijkverpleegkundige onderstreepte dit als belangrijk. Een Woning Conferentie Amsterdam 2016 – te organiseren door Groot Amsterdam - is weer voorgesteld met dit onderwerp als hoofdthema. Hoe kan je senioren helpen op hun plek te blijven wonen (kangoeroe / woongroep / comfortable cabin etc.) Hierover zou de portefeuillehouder zorg, Marijn van Ballegooijen, overleggen.

Stadsdorpers met ideeën worden gevraagd die in te dienen bij Brecht van Beers brechtvanbeers@hotmail.com of het bestuur via info@stadsdorpzuid.nl

Brecht van Beers en Rupino Griffioen



Splendid Senior Day

Op 21 juni 2015 wordt de **Splendid Senior Day** in het Olympisch Station in Amsterdam gehouden. Een sportief en dynamisch spektakel, waar sport, kennis en cultuur elkaar treffen, waar prestaties en plezier elkaar afwisselen. Gelukkig en vitaal ouder worden staat deze dag centraal!. 50-plussers / senioren kunnen vanaf 22 april acht weken kennismaken met diverse sport- en spelvormen: voetbal, hockey, tennis, atletiek, wandelen, fietsen, roeien en schermen. Voor meer informatie over de Splendid Senior Games en clinics kunt u terecht op www.splendidseniorgames.nl

Zorgweetje.

Stadsdorpers wordt gevraagd praktische zorg-tips bij Rupino@live.nl in te dienen. DANK.

Een voorbeeld: Wanneer je buurman, medelid, partner, vriend opgenomen is in het ziekenhuis leer dan van de klinische verzorgers wat je kan doen om te helpen na thuiskomst van de patiënt. Bv. hoe het bed op te maken met de persoon erin. Dat bed opmaken met de patiënt erin gaat het beste, het snelste en het comfortabelst als je het met z'n tweeën doet. En als een ziekenverzorger dat doet, gaat dat prettiger en sneller als iemand die verzorger helpt.

Rupino Griffioen



Voor 1 juli inschrijven bij woningnet

Iedereen die in de toekomst in aanmerking wil komen voor een sociale huurwoning doet er goed aan om zich voor 1 juli in te schrijven bij Woningnet. Dan vervalt de woonduur en telt alleen de inschrijfduur. Wie zich nu inschrijft krijgt de maximale 15 jaar inschrijfduur mee in ruil voor de woonduur. Dat kan veel uitmaken als je straks een woning zoekt. We zich nu niet inschrijft maar straks wel een sociale huurwoning zoekt begint dan op 0.

OPEN DAG THEO van
BEELDHOUWATELIER KRIMPEN
Zaterdag 16 mei van 11:00 tot 17:00 uur
Amstelveenseweg 688-690 tel 0634526788



Er wordt een **open dag** georganiseerd in het beeldhouwatelier van **Theo van Krimpen** aan de Amstelveenseweg 688-690. Zaterdag 16 mei van 11:00 tot 17:00 uur Het is een unieke gelegenheid om te komen kijken. Joke Roeleveld en Mary van Vucht zijn hier menige donderdag hakkend en knedend onder de bezielende leiding van Theo aan de slag.

AGENDA StadsdorpZuid april/mei (zie ook de website met onze voorjaarskalender t/m juni)

Zomerborrels bij mooi weer in de tuin van Apollofirst.

Data: 21 mei en 11 juni aanvang 16.30 uur.

De Milieukring

Wat kunnen wij als Stadsdorpers doen of laten in ons dagelijks leven om er voor te (helpen) zorgen dat de kinderen van nu ook later een goede leefomgeving in Amsterdam en daarbuiten ter beschikking hebben? Schonere lucht, water, bodem, energie; veel groen

en bloemen in de stad; hergebruik van grondstoffen.

Daarover praten wij in de Milieukring. Wij zien er naar uit u als gast te ontvangen.

Adres: bij José Vergroesen, Diepenbrockstraat 17. Graag tevoren bellen met Berendien Arisz, 6738537 of mailen naar arisz@planet.nl

De Toneelkring

Op **vrijdag 15 mei** is de voorstelling "Othello" van Shakespeare gepland. Het is een reprise met Hans Kesting als Othello onder regie van Ivo van Hove. Militaire trots en ambitie bepalen de wereld van de Moorse krijgsheer Othello. Maar wie Othello zegt, zegt Jago. Als Othello hem passeert bij een officiersbenoeming is de kiem gelegd voor een kille afrekening. Genadeloos druppelt Jago het gif van de jaloezie in het gelukkige huwelijk van Othello en Desdemona. Bij voldoende belangstelling wordt een leessessie georganiseerd op **dinsdag 12 mei** om 13.30 uur

Op **zondag 21 juni** wordt "Kings of War", gespeeld in een matineevoorstelling in het kader van het Holland festival. Regisseur Ivo van Hove voegt drie stukken van Shakespeare, Henry V, Henry VI en Richard III, samen tot een explosieve voorstelling over leiderschap. Shakespeare schetst deze koningen, die elkaar opvolgden, als politieke leiders verantwoordelijk voor leven en dood in tijden van oorlog. Kings of war toont de mechanismen van besluitvorming in tijden van politieke crisis, de botsing tussen staatsbelang en machtswellust.

Bij voldoende belangstelling wordt een leessessie georganiseerd op **dinsdag 16 juni** om 13.00 uur.

De Operakring

Zodra het nieuwe programma bekend is laten we het weten.

Koffie bij Le Pain Quotidien, dinsdag 19 mei en 9 juni 11 uur Beethovenstraat 56

Film donderdag 28 mei opgeven bij Betty Schermer 020 6794180

Wandelen 17 en 31 mei. Opgeven bij Betty Schermer tel. 020 - 679 41 80

Bridge iedere vrijdagmiddag van 12.30 tot 16.00 uur Wilt u meedoen? Neemt u dan contact op met Franke Veldhuyzen 020-679 68 of Annemarie van Heukelom Stuijt 020 67 11 866 vahest@xs4all.nl; Nieuwe leden, liefst met een beetje ervaring en kennis van Acol en Stayman, zijn van harte welkom!

Samen uit eten 13 mei; 24 juni; 5 augustus; 16 september; 28 oktober; 9 december 18.30 uur. Neem contact op met Jeanette Weinberg 020 -6766892

Apollofirsttheater

21 mei 20.30 uur O caminho da minha vida Zie voor details www.theater.apollofirst.nl

Redactie:

Mary van Vucht; Kees Jansen; Anneke Huygen; Berendien Arisz

Ons mailadres is: info@stadsdorpzuid.nl;

Ons tel nr is 06 – 25 345 641 Ons postadres is: Olympiaplein 65 -II Amsterdam, 1077 CP

