

Lustrum StadsdorpZuid vieren we op 1 oktober .
Tablet café succesvol van start.
Zomerborrels in Apollofirst

[View this email in your browser](#)



Nieuwsbrief Nr 53 juni 2015

Van het bestuur

Het bestuur heeft besloten om het 5 jarig bestaan te gaan vieren op **donderdag 1 oktober** in ons vertrouwde Apollofirst. De Dorpspleinbijeenkomst, die we in de vorige nieuwsbrief meldden, moeten we verzetten tot na de zomer en wel naar **12 november** vanaf 14 uur. We zijn zeer actief bezig op het gebied van Zorg en Wonen. De werkgroepen staan in de startblokken. Er zijn intensieve gesprekken gaande met Cordaan en met Pro-Senectute over kortdurende opvang dichterbij in onze eigen buurt.

Binnenbuurten die te groot geworden waren zijn in drie kleinere gesplitst.

De Werkgroep Zorg gaat samen met de Werkgroep Communicatie de webpagina Zorg of hulp nodig? geheel aanpassen aan de zo in beweging zijnde zorgwereld van dit moment, en dat valt niet mee.

De nieuwe folder is gereed en zal nog deze zomer worden uitgegeven. Ook komt er een wervingsprogramma waarbij we onze leden weer graag betrekken. We gaan ook door met de zomerborrels in Apollofirst. Zie onze activiteitenkalender zowel op de website als in de Nieuwsbrief.

Lustrum StadsdorpZuid, we vieren het 1 oktober in Apollofirst. Nadere berichtgeving volgt nog.



Tabletcafé, tevens helpdesk in de OBA

In de Openbare Bibliotheek Amsterdam (OBA), op het Roelof Hartplein, is het wekelijkse tabletcafé van start gegaan. In de zomermaanden juli en augustus is dit tweewekelijks. U kunt daar terecht met al uw vragen op het gebied van tablet, laptop, internet en computer in het algemeen. Het is een gezamenlijk initiatief van de Openbare Bibliotheek Amsterdam en StadsdorpZuid en staat open voor alle leden van de OBA en de leden van StadsdorpZuid. Voor slechts 20€ per jaar kan een StadsdorpZuid lid gebruik maken van het internet in de OBA en in het algemeen omvat het abonnement ook een volledig leenrecht op de collectie.(65+)

Voorlopig is het inloop tabletcafé in juni nog iedere week **dinsdag van 14.00 tot 16.00** uur in de OBA. In de maanden juli en augustus op de 1e en 3e dinsdag van de maand. Na deze eerste opstart zal worden gezien of het wellicht weer elke week zal plaatsvinden of om de twee weken.

Het tabletcafé (of helpdesk) wordt bemenst door medewerkers van de OBA en enkele enthousiastelingen van StadsdorpZuid, te weten: Jeannette Weinberg, Mary van Vucht en Dieter Croese. Verdere versterking van dit team is welkom om de tijdsbesteding wat te spreiden. Wilt u zich hiervoor aanmelden dan graag via Info@stadsdorpzuid.nl of 06 534 5641 via Anneke Huygen.

“HelpDesk van StadsdorpZuid is precies wat ik zocht. Ik ging met een extra e-mail adres (waarmee ik vanaf elke plek post kan verzenden) naar huis. Daar had ik al een jaar naar gezocht!” Betty Schermer



Hans Emans over de Noord-Zuidlijn

In 2017 kunnen wij per metro geheel of gedeeltelijk de Noord-Zuidlijn gaan gebruiken. Van station Zuid kunnen we dan (als we willen) in 16 minuten op station Noord zijn aan de IJdoornlaan en in 10 minuten op het CS. In 1992 is met de bouw begonnen, maar het hele project heeft door mismanagement in de beginfase aan een zijden draadje gehangen. De verzakkingen van 10 panden aan de Vijzelgracht in 2008 brachten het stadsbestuur ertoe een beroep te doen op oud minister Veerman om de zaak vlot te trekken. Hoe Veerman dat varkentje vakbekwaam heeft gewassen, daarop blikte journalist Hans Emans ons op 30 april in hotel Apollofirst terug. De theaterzaal was weer goed gevuld en wij verveelden ons geen moment tijdens Emans' lezing met filmbeelden. Want na een carrière in de gedrukte pers, de radio en de televisie specialiseerde Emans zich in het maken van voorlichtingsfilms. Dat hij daar heel goed in was konden de leden van StadsdorpZuid zien aan de hand van zijn film over de problemen rond de Noord-Zuidlijn en de oplossing die de Commissie Veerman bedacht. De zaal kon het niet laten kritische vragen te stellen over nut en noodzaak van de Noord-Zuidlijn, maar was bij Emans aan het verkeerde adres, een geval van 'shooting the messenger'.

Als toegift, maar wel een die pijn deed, toonde Hans

ons zijn film over de brand in het cellencomplex anno 2005 op Schiphol. Elf mensen kwamen daarbij om het leven. De film liet zien hoeveel er van het begin tot het dramatisch einde mis ging.

Sjef van Bommel, lid van de evenementencommissie, luidde Hans in en uit; dat laatste met waarderende woorden en een boekenbon. Hans bleef in de lounge nog lang met ons napraten.

Leden informeren leden op onze website

Wij weten natuurlijk allemaal dat onze website voor leden interactief is. Dat betekent dat u er zelf tekst op kunt zetten, bijvoorbeeld een recensie over een cateraar die een maaltijd bij u thuis aflevert.

Hanny Stok-Brans schreef onlangs op <http://www.stadsdorpzuid.nl/lekker-eten-waar/> over Marleen Kookt: Uitstekend gegeten: Vlaams Stoofpotje Frittata (vegetarisch). Zeer aan te bevelen. En op de pagina <http://www.stadsdorpzuid.nl/vakman-of-klusser-nodig/> zette Marijke Engels kort geleden haar positieve ervaringen met elektricien Marcel Walg en alleskunner Guus Braam. Marcel Walg wist haar telefonisch te helpen toen zij in een weekend kortsluiting had en Guus Braam voorzag haar keukenkastjes van handige laden. Carola Kaandorp liet de werkgroep Vaklui & klussers het volgende weten: de tuinman over wie ik tevreden ben, heet Henri Wesselius. Hij heeft met zijn mensen onze tuin ontruimd en daarna opnieuw aangelegd. Ze zijn prettig en werken netjes. Hij rekent 22,50 per uur excl BTW. Hij adviseert ook, maar is vooral een uitvoerder. De webredactie plaatste deze aanbeveling op de pagina Vakman of klusser nodig? Dit zijn maar voorbeelden, maar er is veel meer. Volg ons dus op www.StadsdorpZuid.nl en, beter, zet zelf ook eens wat op genoemde pagina's. U kunt het! En als u hulp nodig heeft dan is er het tablet café. Zie hierboven.



Rechts vooraan: Karin Jurgens de nieuwe coördinator voor de Binnenbuurt 2C

Binnenbuurt 2 en 9 zowel gesplitst als samengevoegd

Binnenbuurt 2: het gebied Minervalaan Zuid, Minervaplein, Stadionkade alle tussenstraten en met een uitloop naar het Zuiderkwartier groeide aan tot meer dan 75 leden. De Irenebuurt daarentegen had slechts enkele leden. Daarom hebben we een nieuwe indeling gemaakt en inmiddels zijn dit Binnenbuurt 2a; 2b en 2 c geworden. Onlangs kwam de binnenbuurt 2c, waar Karin Jurgens de coördinator is geworden, bij elkaar. Hier is eveneens de Irenebuurt aan toegevoegd. Mede dankzij gastvrouw Karin Jurgens kan men terugkijken op een zeer geslaagde bijeenkomst.



ArtZuid 2015 nog te zien tot 22 september

Op 21 mei, de dag vóór de feestelijke opening van ARTZUID 2015 door prinses Beatrix, hebben de leden van SDZ een rondleiding gekregen, verzorgd door 2 leerlingen van het Ignatiusgymnasium uit klas 4 i.v.m. hun maatschappelijke stage. De tentoonstelling is dit jaar samengesteld door Rudi Fuchs. We waren met z'n zessen gekomen. Het was prachtig weer, de bomen vol in het groen en de beelden stonden op hun mooist in het zonlicht. Onze rondleiders hadden zich goed voorbereid en vertelden om de beurt iets over de beelden. Ze vroegen ons ook wat wij dachten dat het voorstelde en we hebben alles van alle kanten bekeken. Het was een leuke wandeling en het is jammer, dat er maar zo weinig leden van SDZ gekomen zijn.

Marijke Allegro

Nieuws van de werkgroep Lekker en Gezond eten.

De werkgroep Lekker en gezond eten verzamelt adressen waar ieder, die niet wil of kan koken, een prima maaltijd kan kopen of laten bezorgen. De leden van de werkgroep gaan regelmatig zelf proefeten om de kwaliteit te beoordelen. In april heeft Cees van het Hoff de werkgroep verlaten en heeft May Koopmans zijn plaats ingenomen. Binnenkort gaat de werkgroep proeven hoe de kwaliteit is bij het **Surinaamse afhaalrestaurant op de Stadionweg**. Heeft iemand van SDZ daar al eens iets afgehaald?

Ook is er **naast de Hema een Indonesisch afhaalwinkeltje** gekomen ook hier gaan proeven. Onze werkgroep wil graag uw ervaringen en aanraders ontvangen en ze daarna opnemen in onze website. Kijk wat we al voor u in kaart gebracht hebben.

<http://www.stadsdorpzuid.nl/lekker-eten-waar/>

Geef uw tips door! Dat kan via Info@stadsdorpzuid.nl of 06 534 5641 via Anneke Huygen.

Marijke Allegro



Textielcontainers: goed bericht vanuit de Milieukring

Al eerder probeerden we te achterhalen welk soort textiel in de verschillende containers in de buurt kon worden gedeponeerd. De informatie wisselde voortdurend. Maar na enig heen en weer bellen is nu het goede nieuws dat in de containers op het Minervaplein en bij het witte

bruggetje sinds kort alle textiel mag worden weggegooid. Ook versleten kleding en de oude 'vodden', vuil en wel, als het spul maar goed droog in de zak zit. Alles wordt opnieuw gebruikt. Dat is belangrijk om te weten als U eindelijk verantwoord van die laatste zakken op zolder af wilt!

Karin Jurgens, de Milieukring

Golden Sports weer de wei in

Sinds 1 april trainen we weer buiten. De meeste deelnemers vinden dit heerlijk. Ook hebben we de beschikking over twee nieuwe kleedkamers bij Swift.

Bij regen trainen we op maandag binnen bij Corpus Vitae, Minervaplein 15 en op woensdag bij het Sport Medisch Centrum, Olympiaplein 74. van 10:30 – 11:30 uur.

Nog even ter herinnering: GoldenSports biedt 12 maanden per jaar trainingen aan. Dus ook gedurende de zomervakantie.

Op 21 juni zijn de Splendidseniorgames (www.splendidseniorgames.nl) in het Olympisch Stadion. Dit evenement voor 50+ staat in het teken van sport, cultuur en wetenschap. Het wordt een spetterend evenement. GoldenSports is daar ook aanwezig en zal testen afnemen.

Golden Sports genomineerd voor Penning Sportraad 2015!

Een deskundige jury, bestaande uit leden van de Sportraad Amsterdam, heeft deze week vijf genomineerden gekozen. Goldensports behoort tot een van deze vijf genomineerden. De Sportraad reikt jaarlijks ten overstaan van de Amsterdamse sportwereld, de Penning Sportraad Amsterdam uit aan een persoon of instelling die zich met durf, visie, ambitie en inzet op het gebied van sport en bewegen bijzonder verdienstelijk heeft gemaakt voor het welzijn van de inwoners van Amsterdam. Met deze onderscheiding hopen zij Amsterdam en zijn bewoners te motiveren en te inspireren om zich op dit terrein blijvend in te zetten. StadsdorpZuid vindt Golden Sports een heel stimulerend initiatief.



Informatiebijeenkomst zonnepanelen Amsterdam Zuid

Datum: Dinsdag 9 juni 2015 Tijd: 19.30 – 21.00 uur

Locatie: Huis van de Wijk Olympus, Hygiëaplein 10 Amsterdam

Zonne-energie is schoon en rendabel. Bewonersinitiatief 'Daken Genoeg' organiseert een informatiebijeenkomst over wat er allemaal komt kijken bij het plaatsen van zonnepanelen op het dak van uw woning.

We zullen in gaan op de volgende onderwerpen:

- *Waarom kiezen voor zonnepanelen?*
- *Wat leveren zonnepanelen mij financieel op?*
- *Stappenplan*
- *Betaal ik teveel geld voor mijn netwerk-aansluiting?*
- *Hoe regel ik alles met mijn VvE of verhuurder?*

Over ons: Bewonersinitiatief Daken Genoeg

Daken Genoeg is een non-profit bewonersinitiatief. Wij willen onze kennis en ervaring delen met geïnteresseerde buurtbewoners en meehelpen met het realiseren van meer zonnepanelen in Amsterdam-Zuid

Deze informatiebijeenkomst is zowel voor eigenaar-bewoners, huurders en verhuurders. De inloop begint om 19.15 en de presentatie van 30 min gaat van start om 19.30. Daarna is er de gelegenheid om in te gaan op uw specifieke situatie. Vooraf aanmelden is niet

nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.

Kijk voor meer informatie op

www.dakengenoeg.nl

Komt deze datum u niet uit en heeft u toch interesse? Neem dan contact op met

info@dakengenoeg.nl



Bijvriendelijke planten voor tuin en balkon: koop- en planthulp Milieukring

Het gaat goed met de bij in Amsterdam!

In de buitengebieden zijn er grote problemen met de bijenstand, veroorzaakt door bloemarmoede van weilanden en bermen, en door pesticiden en bijenziektes.

De Gemeente Amsterdam doet geweldig goed werk door in perken en parken te zorgen voor bijvriendelijke bloemen. Wij kunnen als burgers onze bijdrage leveren op onze lapjes grond. Is er ruimte in uw tuin of op uw balkon voor nieuwe planten, bedenk dan dat je nieuwe bloemenvrolijkheid voor jezelf kan combineren met extra voeding voor bijen: koop bijvriendelijke planten.



Je kunt een folder met namen en plaatjes van bijvriendelijke planten downloaden:

<https://www.amsterdam.nl/toerisme-vrije-tijd/groen-natuur/ecologie/bijen/bijen-zuid/#Hoekuntuhelpen>

Voor planten die zonder pesticiden zijn gekweekt: maandagochtend op het Amstelveld, wekdagelijks 8-16.30 uur in de VU-hortus van de Boechorststraat 8.

Leden van de Milieukring bieden aan te helpen planten te kopen en in de aarde te zetten. Graag een telefoontje naar Janneke Hartland, 6734162.



www.zorgweetjes.com

Mobiliteit en hulpmiddelen

Wees wijs en anders zichtbaar.

Scotmobiel, elektrische fiets en scooter kunnen welzijn vergroten. Reclames laten na te wijzen op de eigen verantwoordelijkheid van senioren door eventuele toenemende beperkingen. Fietsen is alleen gezond voor wie voldoende gezond is. Wanneer dat niet meer gaat: waarom? Door ziekte, zwakte, duizeligheid, niet links om achteruit kunnen kijken zonder om te vallen? Dan is een elektrische fiets een risico: je gaat sneller dan je reflexen

ooit waren. Verkeersdeelnemers verwachten niet dat een senior 40 km per uur fietst, vooral als hij donker gekleed is. Vraag de ergotherapeut: hoe lang ben ik nog geschikt voor zo'n ding? Noteer eerlijk het antwoord om jezelf bij de les te houden. Wees zichtbaar: grijs noch zwart, wel heldere contrasten, met ruim felgeel. Draag een goed passende hel gekleurde helm boven de 20 km per uur. Als aangeven bij links afslaan evenwichtsproblemen geeft (val-kans en heupfractuur): een driewieler is veiliger. Vraag je dierbaren of ze jou graag langer gezond willen zien.

Rupino Griffioen



Activiteiten Agenda StadsdorpZuid juni-juli-aug.

Agenda StadsdorpZuid juni, juli, augustus 2015

Borrel in de tuin en/of de bar van Apollofirst: donderdagmiddagen 11 juni, 2 en 30 juli, 16.30 uur.

De Milieukring

Wat kunnen wij als Stadsdorpers doen of laten in ons dagelijks leven om er voor te (helpen) zorgen dat de kinderen van nu ook later een goede leefomgeving in Amsterdam en daarbuiten ter beschikking hebben? Schonere lucht, water, bodem, energie; veel groen en bloemen in de stad; hergebruik van grondstoffen.

Daarover praten wij in de Milieukring. Op maandagmiddag 10 augustus om 15.30 uur is de eerstvolgende bijeenkomst. Wij zien er naar uit je als gast te ontvangen.

Adres: bij Karin Jurgens, Parnassusweg 14 1hg. Graag tevoren bellen met of mailen naar Berendien Arisz, 020 6738537 of arisz@planet.nl.

De Toneelkring

Op zondag 21 juni wordt "Kings of War", gespeeld in een matineevoorstelling in het kader van het Holland festival. De voorstelling speelt in de RABO-zaal en begint om 16.00 uur. Regisseur Ivo van Hove voegt drie stukken van Shakespeare, Henry V, Henry VI en Richard III, samen tot een explosieve voorstelling over leiderschap. Shakespeare schetst deze koningen, die elkaar opvolgden, als politieke leiders verantwoordelijk voor leven en dood in tijden van oorlog. Kings of war toont de mechanismen van besluitvorming in tijden

van politieke crisis, de botsing tussen staatsbelang en machtswellust. Bij voldoende belangstelling wordt een leessessie georganiseerd op dinsdag 16 juni om 13.00 uur. Informatie over het programma van het seizoen 2015-2016 komt in de volgende nieuwsbrief. Info en aanmelden: Ria Weijers-Lintjens: email: rialintjens@msn.com; tel: 020-6717653.

De Uit-eten Kring

Er wordt weer in een altijd goed restaurant samen gegeten op: woensdag 24 juni; woensdag 5 augustus; woensdag 16 september; woensdag 28 oktober; woensdag 9 december. Gaat u mee?? Dat kan door u aan te melden bij **Jeannette Weinberg, tel. 020 – 676 68 92**

De BridgeKring

De BridgeKring komt elke vrijdagmiddag bij elkaar. Omdat er bij iemand thuis (op 2 hoog) wordt gespeeld, kunnen nieuwe leden in verband met de beschikbare ruimte alleen op de 'invallerslijst' worden opgenomen. Zodra er plek is, krijgen ze bericht. Voor informatie kunt u mailen naar frankev27@gmail.com of bellen met 020 - 679 68 77 (Franke Veldhuyzen).

Koffie bij Le Pain Quotidien,

Beethovenstraat 56 dinsdagen 9 en 23 juni, 7 juli 11 uur.

Wandelen zondagen 14 en 28 juni, 12 juli. Opgeven bij Betty Schermer 020 6794180.

Film donderdag 25 juni. Opgeven bij Betty Schermer 020 6794180.

Te zien bij Pathé

Het jaarlijkse traditionele zomerconcert van André Rieu is weer te zien bij Pathé. Op zaterdag 18 juli ziet u live opgenomen vanuit het Vrijthof André Rieu's 2015 Maastricht Concert. Zijn meest spectaculaire concert tot nu toe. Ieder jaar is deze voorstelling bij Pathé weer razend populair dus koop nu alvast uw tickets! Een kaartje kost € 12,50. Anneke Huygen wil eventueel coördineren 06 25345641 of mailen naar info@stadsdorpzuid.nl

Apollofirsttheater

Zomerstop en raadpleeg voor details www.theater.apollofirst.nl

Tablet café.

In de maand juni nog elke dinsdagmiddag 14:00 tot 16:00 in de OBA Roelof Hartplein. Vanaf juli: 7 juli; 21 juli; 4 augustus en 18 augustus.

Redactie:

Mary van Vucht; Kees Jansen; Anneke Huygen; Berendien Arisz

Ons mailadres is: info@stadsdorpzuid.nl;

Ons tel nr is 06 – 25 345 641

Ons postadres is: Olympiaplein 65 -II Amsterdam, 1077 CP