

Eerste lustrum gevierd en verslag hiervan
Voortgang zorg en wonen
Verslag van de theebijeenkomst

[View this email in your
browser](#)



Nieuwsbrief 55 oktober 2015



Jacques Allegro in Apollofirst speech StadsdorpZuid in 2020

Lustrumviering 1 oktober 2015

Omdat velen ons bereikt hebben met de opmerking dat de toespraak van Jacques niet goed te verstaan was, drukken wij deze toespraak hier in zijn geheel af en plaatsen deze eveneens op de website.

StadsdorpZuid in 2020

Speech Jacques Allegro op 1 oktober 2015

Al bent u reeds even binnen, ik wens u namens het bestuur van harte welkom. Hier zijn we dan bij elkaar: een stadsdorp met bijna 400 leden en met vele vertegenwoordigers van andere stadsdorpen en organisaties. Dit eerste lustrum wil graag nog iets zeggen over het begin in mei 2009, maar vooral vooruitkijken naar 2020. Ik doe dat op persoonlijke titel, waarbij ik een aantal ideeën ontleend heb aan anderen.

Terugblik

In mei 2009 zijn we begonnen met een achttal mensen die bekenden, vrienden, of burens waren van ons. Zo ontstond de Initiatiefgroep. *Het doel was om zolang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen in de eigen buurt en dat onder eigen regie.* We hadden niet het geringste idee, of het überhaupt zou lukken en zo ja waar de aanpak op uit zou lopen. En zie wat we bereikt hebben voor ons zelf en voor vele anderen in Amsterdam en elders in het land.

En.....hoe ziet het er dan uit in 2020?

Allereerst de omgeving:

Wat allereerst opvalt is de StadsdorpZuid *proef met zelfsturende auto's in de wijk*, waarmee je ook voor weinig geld de hele stad door gereden kunt worden. Het is een uniek project en er wordt door velen naar uitgekeken.

Maar hoe kom je nu je huis uit als je boven woont en *niet meer de trap afkunt en ook je vrienden dat probleem hebben?* De verplaatsbare buitenlift, een resultaat van de liftenprijsvraag die we kort na het eerste lustrum hebben georganiseerd, is de oplossing om van 1, 2 en 3 hoog toch naar buiten te kunnen om boodschappen te doen, op bezoek te gaan of gewoon een eindje te wandelen.

Het wandelpad dat in het midden van de groenstrook op de Minervalaan is aangelegd is daarvoor een fantastische mogelijkheid, zeker nu je tussendoor in het Grand Café op het Minervaplein andere leden en overige buurtbewoners kunt aantreffen.

Veel mensen laten daar ook hun robohondjes uit, die een aangenaam gezelschap betekenen, omdat ze niet alleen communiceren met de eigenaren maar vaak ook met andere echte honden.





Impressie van de eerste lustrum receptie

En hoe gaat het nu met StadsdorpZuid zelf?

Ons Modern Nabuurschap, te weten de Binnenbuurten en de Kringen met alle sociale activiteiten, bloeien. Er komen er ook steeds meer bij. Zij zijn de basis waardoor mensen gezellige dingen doen en elkaar meer gaan helpen omdat ze elkaar beter hebben leren kennen.

En steeds meer mensen maken gebruik van iPads, na de door StadsdorpZuid zelf gegeven cursussen. Voor een klein groepje leden blijven de papieren nieuwsbrieven echter het middel om op de hoogte te blijven.

Mijn volgend onderwerp gaat over wonen en zorg in 2020

Zo lang mogelijk thuis dan wel in de buurt blijven wonen voor senioren is nog steeds de wens van velen. Er is dan ook door *werkgroepjes* hard aan gewerkt om dat mogelijk te maken:

Door met groepjes leden de problemen gezamenlijk aan te pakken is een groot aantal woningen levensloopbestendig gemaakt; drempelloos, inloopdouches, rolstoel vriendelijk en waar mogelijk met liften.

Daarnaast is een aantal grotere appartementen en woningen gesplitst waardoor er betaalbare woonmogelijkheden bij gekomen zijn; er moesten daarvoor heel wat gemeentelijke regels worden aangepast en natuurlijk is door de *werkgroep vaklui en klussers* de lijst van vaklieden en klussers uitgebreid en zijn we in staat gebleken grote kortingen te bedingen.



Het was heel druk maar gelukkig kon men ook uitwijken naar de tuin.

Wat de *Zorg* betreft: een belangrijk uitgangspunt dat het stadsdorp geen zorg levert blijft. Wel burenhulp, maar vooral legt het stadsdorp een verbinding met allerlei organisaties, daarbij eisen stellend aan kwaliteit en deze ook bewaakt.

Het bed in de buurt project d.w.z. tijdelijke opvang bijvoorbeeld na ziekenhuisopname, vindt zowel in Amsterdam als daarbuiten veel navolging.

Een groeiend aantal groepjes huishoudens, die niet naar een verpleeghuis gaan maar verzorging/verpleging krijgen van gezamenlijk ingekochte zorg is gerealiseerd.

Je kunt dus echt oud worden in onze buurt.

Een probleem blijft wel dat een aantal kwetsbare ouderen wel lid zijn maar niet of te weinig gebruik maakt van wat we te bieden hebben.

Enwat zal ik nog meer noemen?

Er is een intensieve relatie ontstaan met de jongere generaties door de activiteiten van onze werkgroep *Oud voor jong*. Onze manier van werken wordt inmiddels op grote schaal gebruikt in Nederland en daarbuiten.

En wat heeft dat nu allemaal opgeleverd?

voor een groeiende groep leden langer thuis blijven wonen en dat zelf regelen
nieuwe sociale kontakten
burenhulp als dat gewenst is
kwalitatief hoogwaardige zorg
meer sociale samenhang

Dankwoord

Voor dat alles willen we graag de leden van de initiatiefgroep, het bestuur, de werkgroepen en de trekkers van de Kringen en Binnenbuurten bedanken en natuurlijk onze Anneke, want die is hierbij alom tegenwoordig. Zonder hen was dit alles niet mogelijk geweest.



Graag wil ik met U drinken op deze toekomst, maar niet na onze gastheer Venmans bedankt te hebben voor de altijd gastvrije ontvangst hier en vandaag in het bijzonder de door hem aangeboden hapjes.

De foto quiz zorgde ervoor dat velen op een vrolijke manier contact maakten. Ons is gevraagd om de foto's nog eens op de website te plaatsen met de oplossing. Dat zullen we doen.



Bericht van de werkgroep Zorg en Wonen

Bed in de Buurt

Aanleiding

Op het gebied van zorg bleek er (Dorpspleinbijeenkomst 2014) veel behoefte te bestaan aan een plek in de buurt voor kortdurende opvang na bijvoorbeeld een ziekenhuisopname. In onze buurt ontbreekt een dergelijke opvang. Daardoor moeten mensen vaak in een verpleeghuis ver uit de buurt worden opgenomen. Dat maakt dat naasten ver moeten reizen om een bezoek te brengen. Als we een plek in de buurt hebben, dan is het veel makkelijker om contacten met het netwerk te onderhouden.

Bovendien biedt dit ook de mogelijkheid eventuele vaste Thuiszorgmedewerkers door te laten lopen. De eigen huisarts is medisch gezien verantwoordelijk en is nabij.

Start pilot project

Begin 2015, tijdens een informele ontmoeting tussen de directeur Eelco Damen van Cordaan en onze voorzitter Jacques Allegro kwam deze wens ter sprake. Eelco Damen gaf aan graag samen op te trekken om de mogelijkheden voor een kortdurende opvang in de buurt te verkennen. In de daarop volgende gesprekken tussen een aantal Stadsdorpers (Brecht van Beers, Mary van Vucht en Yvonne de Boer) en medewerkers van Cordaan kwam de Brahmshof als de meest wenselijke locatie naar voren. In de Brahmshof hebben een aantal thuiszorgteams van de Zonnehuisgroep hun kantoor. Vanwege deze reden heeft Cordaan de Zonnehuisgroep gevraagd samen te werken om de kortdurende opvang te realiseren. Zij gaven aan dit graag te doen. Vervolgens is er onder voorzitterschap van het Stadsdorp een klankbordsessie gehouden met vertegenwoordiging van huisartsen, wijkverpleegkundigen, stadsdorpers en mantelzorgers. Uit deze bijeenkomst bleek dat er in Amsterdam Zuid zeker behoefte is aan meer plekken voor tijdelijke opvang.

Voortgang project Bed in de Buurt

In juli is door de drie betrokken partijen uitgesproken dat we streven om in eind 2015 kortdurende opvang aan te kunnen bieden in de Brahmshof onder auspiciën van de Zonnehuisgroep en in samenwerking met Cordaan. We beginnen met een pilot van een half jaar. De ruimte die benut gaat worden, is nu nog kantoorruimte van de Zonnehuisgroep. Eigen Haard gaat deze verbouwen tot een ruimte met een douche, toilet en ruimte voor een bed, een tweetal stoelen en een pantry. Ook zal er een magnetron geplaatst worden en zal er Wifi zijn. Ook Martin Schneider (fysiotherapeut) is gevestigd in de Brahmshof.

De *rol van het Stadsdorp* is om met een clubje mensen wat extra 'care' op deze plek voor kortdurende opvang te gaan bieden. Als er een nieuwe logé op deze plek komt, zal één van de mensen van het clubje deze bezoeken en kijken waar hij of zij behoefte aan heeft. We denken aan gezelschap bij eten, wat tijdschriften halen, of wellicht een kleine boodschap doen. De wens van de logé is hierbij uiteraard leidend. Ook gaat het Stadsdorp zorgen voor wat extra aankleding van de ruimte zodat deze wat huiselijker aanvoelt.

De *doelgroep Bed in de Buurt*. Deze is beperkt, het moet gaan om mensen die geestelijk goed zijn. Er is namelijk geen nachtzorg aanwezig. Ook is de financiering via ZVW of WMO beperkt. Alle voorzieningen die bijvoorbeeld revalidatie bieden, moeten aan WTZI eisen voldoen. Omdat de Brahmshof geen verpleeghuis is, wordt niet aan deze eis voldaan. De logé zal dus zelf verblijfskosten moeten betalen. Wellicht biedt de WMO een mogelijkheid voor Respijtzorg. Daar is de WTZI eis wellicht niet vereist. Dit wordt momenteel nog uitgezocht

Het Stadsdorp is op zoek naar mogelijkheden om deze verblijfskosten (deels) te laten betalen. Op die manier verlagen we de drempel en zal er gedurende de pilotperiode optimaal gebruik gemaakt kunnen worden van het Bed in de Buurt en kunnen we veel leren van de ervaringen die we gaan opdoen.

We houden u op de hoogte,

Brecht van Beers, Yvonne Boer en Mary van Vucht

Bericht van de werkgroep Wonen

Uit de Dorpspleinbijeenkomst van 2014 is een werkgroep wonen ontstaan. Zij willen op gezette tijden, b.v. eens per kwartaal, een overzicht geven wat de werkgroep doet en wat de resultaten zijn. Het nieuwe werkprogramma - waar thans mee is begonnen - ziet er in vogelvucht als volgt uit.

Het inventariseren van feiten en meningen

Zoals inzicht krijgen van woonomstandigheden, te weten huizentypes en de wel of niet aanwezige voorzieningen die eventueel nodig zijn om zelfstandig te blijven wonen.

Aanpassen van bestaande woonruimte

Welke ruimte komt daar voor in aanmerking, waar loop je tegen aan, zoals b.v. bouwvoorschriften, monumentenzorg, subsidiemogelijkheden etc.

Prijsvraag over het aanbrengen van liften

Er wordt een prijsvraag uitgeschreven onder architecten om op een zo creatief mogelijke wijze (**out of the box denken**) oplossingen te creëren om liften te installeren. Aangezien dit een zeer complexe materie is, wordt er eerst een inventarisatie gemaakt van waarmee je allemaal rekening moet houden. Het is de bedoeling om tot een geheel te komen dat ter gelegenheid van het 100-jarig bestaan van plan-zuid, nu over twee jaar, gepresenteerd kan worden. Een lift aanbrengen kan zo maar een verdubbeling betekenen van het aantal mensen dat zelfstandig kan blijven wonen.

Bij belangrijke ontwikkelingen zullen wij een ieder middels de nieuwsbrief direct informeren.

Jan van Essen en Dick van Alphen



Nieuw op de website

Nieuwe adresjes voor lekker eten en goede vakmensen

Ook al zie je het niet meteen, de website vernieuwt zich voortdurend. De werkgroep Lekker en gezond eten bijv. ging proeven *bij Café Sud aan de Beethovenstraat* over de brug. "Op de kaart staat een aantal tartines, salades, tarts flambées etc. Allemaal heerlijk lekker en zeer kwaliteitsbewust en zorgvuldig klaargemaakt door chef Ineke Berends", aldus de werkgroep. "Er is ook een borrelkaart. Gastheer Pieter Both verwelkomt zijn gasten met flair. Wij vinden het een aanrader! We hebben echt genoten." Goede aanvulling van de horeca in onze buurt dus, dat lunchcafé.

Een ander adres dat recent op deze webpagina is geplaatst, is de *Italiaanse traiteur Saporiti*, Stadionweg 145, hoek Hectorstraat. De werkgroep meldt: "We namen lasagne

met funghi porcini, die overheerlijk was, en een spinazielasagne die ook goed smaakte. De maaltijd beviel ons goed. Het was niet zo prijzig met € 8 per persoon. Men kan er ook ter plekke zijn maaltijd opeten.”

Ook de werkgroep Vaklui & klussers heeft nieuwe adressen.

Wie een ingrijpende renovatie van de woning nodig heeft, met ontwerp, verbouwing, afwerking en al, zit goed bij *Woonmodern*. Dit bedrijf heeft een winkel aan de Parnassusweg waar je zo binnen kunt lopen om alvast wat sanitair, vloerdelen en andere materialen te bekijken. Tot nu toe hadden we maar één elektricien, Marcel Walg, op de site staan. Over hem plaatste Joke Roeleveld een aanbeveling. Marcel heeft: “een kluwen van draden rond de tv. geordend. Verder heeft hij een nieuwe router + versterker geplaatst, zodat we nu in het hele huis een goed internetbereik hebben. Daarnaast heeft hij oude dimmers vervangen.”

Nu is elektricien *Allen Nouna* erbij gekomen, zodat u wat te kiezen heeft. Ook in de categorie Computerhulp een nieuw adres, *Pionier Arlman*. Dat staat voor Hugo Arlman die adviseert over de aankoop van elektronica, zoals geluid- en video installaties, TomTom, computers en tablets. *)

De werkgroep is ook op het spoor gekomen van een betrouwbare, goede en betaalbare woningstofleverder; binnenkort op uw scherm!

Namens de werkgroep Kees Jansen

Opmerking redactie

**) Bij het tablet café in de OBA aan het Roelof Hartplein kunt u vele computervragen gratis voorleggen. Mary van Vucht en Jeannette Weinberg zijn daar vanuit StadsdorpZuid aanwezig. Zie ook de activiteitenkalender verderop in de nieuwsbrief.*



Eerste (herfst) lezing op donderdag 10 september

Onze stadsdorpgenoot Sjef van Bommel nam ons aan de hand door het verhaal van zijn leven met zijn partner en latere echtgenoot Thom en dan vooral de laatste jaren, waarin de ziekte dementie zich bij Thom openbaarde, tot het ogenblik waarop voor deze ongelijke strijd werd gecapituleerd.

Aanvankelijk leek dit een treurig relaas te worden en Sjef had duidelijk even moeite om voor het podium van zo vele bekenden de juiste draai te vinden. Maar nadat hij die eerste schroom had overwonnen werden de toehoorders meegenomen in een verhaal vol liefde en toewijding en troost; de toegemeten tijd werd ruimschoots overschreden, maar niemand die daarmee zat.

Af en toe las Sjef stukjes voor uit zijn over dit leven met Thom geschreven boek "*Ik ben niet kwijt*", waarvoor tijdens een signeersessie na afloop grote belangstelling bestond. De bijna tot de laatste stoel gevulde zaal van Apollofirst leefde geboeid mee en het bleek uit de gesprekken na afloop, dat er in plaats van verdriet juist begrip en hoop resteerde.

Sjef heeft zich inmiddels door deze eigen ervaring en veel studie opgewerkt tot een erkend deskundige op het terrein van dementie. Hij geeft lezingen en colleges door het hele land. Het was een mooi begin van onze reeks lezingen tijdens de herfst en de komende winter.

Frans Werners

Volgende lezing 22 oktober

De eerstvolgende lezing op 22 oktober wordt verzorgd door een van onze leden: *Robert Reinders Folmer* en gaat over de **Buitenplaats Wester-Amstel**, de geschiedenis van een overlever.

Robert Reinders Folmer is voorzitter van de vriendenstichting Wester-Amstel en beschrijft de historie van een van de drie overgebleven buitenplaatsen aan de Amstel. Zijn loopbaan heeft zich voornamelijk in de financiële sector afgespeeld. Deze vrijwilligersactiviteit, tezamen met nog een tweede, is de afronding van meer dan veertig jaar vrijwilligerswerk.

"Tot twee jaar geleden was Wester-Amstel een gebouw waar ik langs kwam, als ik op de fiets op bezoek ging bij vrienden in Ouderkerk. Sinds ik deel van het bestuur uitmaak, heb ik meer over architectuur, tuinonderhoud en geschiedenis geleerd dan in de veertig jaar daarvoor!" aldus Robert. Hij gaat dat donderdagmiddag 22 oktober met ons delen. Half vier zaal open maar om 4 uur stipt starten we en gaat de zaaldeur dicht.

**Noteert u vast 12 november: Dorpspleinbijeenkomst
vanaf 1.30 uur in Restaurant de Veranda aan de Amstelveense
weg.**

Nieuw in Zuid de gratis 24uurslijn hulplijn.

Kwetsbare buurtbewoners kunnen 24 uur per dag met hun vragen en problemen bellen naar de buurtlijn. Het is een speciale gratis hulplijn voor ouderen en kwetsbaren. Het

gaat dan vooral om incidenteel een klusje doen, zoals het vervangen van een lamp. gewoon even op bezoek gaan of een wandeling maken. De dames van de 24 uurshulplijn verbinden dan vrijwilligers met de vraagsteller. De hulplijn is een samenwerkingsverband tussen de welzijnsorganisatie Combiwel, en ATA en wordt gefinancierd door StadsdeelZuid. Wij hebben als Stadsdorp hier nog geen ervaring mee opgedaan. Mocht u hier eens gebruik van willen maken dan kunt u bellen met Hulplijn 020-5923459. Ze zoeken ook nog vrijwilligers die graag iets willen betekenen voor kwetsbare buurtbewoners. Hiervoor kunt u terecht bij de Vrijwilligers Centrale Amsterdam www.vca.nu/zuid Vacature: VAC14733. We horen graag uw ervaringen.

Zacht water uit de kraan

Zacht water: Waternet zorgt voor zacht drinkwater in Amsterdam sinds april 2015! Door deze hardheidsreductie van het water (tijdens de drinkwaterproductie) vermindert de kalkaanslag (o.a. in apparaten) en verbetert de werking van zeep, zodat we voor onze was minder wasmiddel hoeven te gebruiken.

Als huishoudens minder wasmiddel gebruiken hoeft het rioolwater minder intensief op wasmiddelresten te worden gezuiverd (rioolwaterzuivering). Dit bespaart veel energie: goed voor het milieu.

Conclusie: ons drinkwater is zacht en wij verstoken allemaal te veel zeep en dit is zonde voor portemonnee en milieu!

Berendien Arisz
Milieukring

Drinkwaterproductie locatie Weesperkarspel



Nieuwe kringen Nieuwe kringen Nieuwe kringen

De avonden worden weer langer. Met een goed boek en goed gesprek houden we onze geest scherp. Mooie nieuwe initiatieven.

De Filosofiekring kreeg 27 aanmeldingen en de Leeskring loopt al op naar de 17 deelnemers. De initiatiefnemers zullen de leden die zich aangemeld hebben, persoonlijk gaan benaderen voor het vervolg.

Tablet café

De eerste en de derde dinsdagmiddag van 14 tot 16 uur in het café van de OBA aan het Roelof Hartplein. De middagen in de OBA worden steeds drukker bezocht en we kunnen vele mensen van dienst zijn. De laatste keren konden we nog wel wat hulp gebruiken.

Mocht u als vrijwilliger uw digitale kennis met anderen willen delen, laat het dan even weten, graag via info@stadsdorpzuid.nl

Mary van Vucht

Theater Apollofirst

Zie voor het programma www.theater.apollofirst.nl

Toneelcursus Grey Vibes

Marianne Barendsen bericht ons dat Grey Vibes voor de 2^e keer een toneelcursus organiseert in Huis van de Wijk Rivierenbuurt, Rijnstraat 115. Grey Vibes cursussen zijn specifiek voor actieve ouderen vanaf ca. 55 jaar. (www.greyvibes.nl) Ze worden gegeven door professionele docenten. De toneelcursus in de Rivierenbuurt wordt gesponsord door het Huis van de Wijk en kost daarom slechts € 50,- voor 10 lessen. Toneelervaring is niet nodig! Zie <http://greyvibes.nl/events/workshop-toneel-zoscha-van-erkel/>

Activiteitenkalender voor de komende maanden (zie ook website)

Milieukring

Hartelijk welkom ben je om mee te doen met onze uitwisseling op maandagmiddag 9 november om 15.30 uur! Onderwerp: zonnepanelen en ander milieuvriendelijks in en om huis. Adres: Holbeinstraat 9. Graag tevoren bellen met Berendien Arisz, 020 6738537

Toneelkring

Alle voorstellingen zijn in de Stadsschouwburg
zo. 22 .11 2015 Glazen speelgoed 16.00 uur Toneelgroep Amsterdam/Sam Gold
di. 22 .12 2015. De kersentuin 20.30 uur NT Gent/ Johan Simons
Aanmelden: Ria Weijers-Lintjens, 020 6717653 of e-mail: rialintjens@msn.com

Uit-eten Kring

woensdag 28 oktober; woensdag 9 december; 18.30 uur. Gaat u mee? Dat kan door u aan te melden bij Jeannette Weinberg, tel. 020 – 676 68 92.

BridgeKring

De BridgeKring komt elke vrijdagmiddag bij elkaar. Omdat er bij iemand thuis (op 2 hoog) wordt gespeeld, kunnen nieuwe leden in verband met de beschikbare ruimte alleen op de 'invallerslijst' worden opgenomen. Zodra er plek is, krijgen ze bericht. Voor informatie kunt u mailen naar frankev27@gmail.com of bellen met 020 - 679 68 77 (Franke Veldhuyzen).

Koffie bij Le Pain Quotidien

Beethovenstraat 56, dinsdagen 27 oktober, 10 en 24 november, 8 en 22 december 11 uur.

Wandelkring

zondagen 25 oktober, 10 en 24 november, 8 en 22 december, 11 uur. Opgeven bij

Betty Schermer 020 6794180.

Filmkring

donderdagen 29 oktober, 19 november, 17 december. Opgeven bij Betty Schermer 020 6794180.



Zorgweetjes van Rupino Griffioen

CAREGIVINGFACTS. COM

ZORGWEETJES. COM

Hara Hasji Bu.

Men kan hunkeren naar het leven en hongeren om lang te leven. Ratten die twee keer zoveel aten als goed voor ze was, bezweken vroeg aan welvaartsziekten. Hun klonen die de helft kregen van wat goed voor ze was, waren actief op zoek naar voedsel, en leefden langer dan de controlegroep. Maar gaat dit ook op voor Stadsdorp Zuid leden? Die zijn immers geen ratten. Waarschijnlijk wel. Okinawa heeft het grootste aantal honderdjarigen op aard, per 10.000 inwoners. Daar werken negentigjarigen nog op het land. Dit komt door hun krachtig heersende cultuurregel: Hara Hasji Bu, van Confucius. Dit is de 80% regel, of 8 uit tien (de vrijmoedige vertaling van Hara Hasji Bu). Het betekent dat je 80 % nuttigt van wat je honger dicteert (en deskundigen goed voor je achten). Zo doe je meer met minder.

Filmpjes op internet kijken. Er zijn gemakkelijke en leerzame filmpjes (You Tube, Vimeo, e.m.) te vinden op internet. Bv. over Veilig Wonen. De politie heeft een politiekeurmerk Veilig Wonen. Wie 'veilig wonen' googelt kan een nuttige videofilm zien hoe inbraak te voorkomen. Het is een beeldend onderwerp dat jullie samen op een binnen-buurt-bijeenkomst kunnen bespreken. Zij die onvaardig zijn met internet kunnen door samen kijken veel kennis tot zich nemen. Hieraan koppel ik het verzoek aan jullie om zorgfilmpjes te bekijken en de goede aan mij te zenden (rupino@live.nl). De geschiktste kan ik uploaden op zorgweetjes.com / caregivingfacts.com. Vast dank.

Op het stukje 'sleutelvriend' in nieuwsbrief 54 kreeg ik suggesties van Mieke de Graan, ter overweging (voor- en nadelen):

de **sleutelkluis of sleutellocker**: de huissleutel zit in een kastje bij de voordeur en kan

er uit gehaald worden na intoetsen van een code, die telefonisch kan worden doorgegeven.

de **deurkabouter, in feite een telefonische sleutel**: het telefoonnummer is dan de sleutel. Als je dat nummer toetst, opent een elektrisch signaal je deur.

Redactie:

Mary van Vucht; Kees Jansen; Anneke Huygen; Berendien Arisz

Ons mailadres is: info@stadsdorpzuid.nl;

Ons tel nr is 06 – 25 345 641

Ons postadres is: Olympiaplein 65 -II Amsterdam, 1077 CP

Copyright © 2015 StadsdorpZuid, All rights reserved.

U ontvangt deze mail omdat u lid bent van Stadsdorp Zuid.

Ons mail adres is:

StadsdorpZuid

Olympiaplein 65 -II

Amsterdam, 1077 CP

Netherlands

[Add us to your address book](#)

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

MailChimp