



## NIEUWSBRIEF 57 januari 2016

### Van het bestuur

Het waren bijzonder plezierige bijeenkomsten, eerst de Kerstborrel en daarna de Nieuwjaarsborrel. Zo'n 100 leden maar ook veel nieuwe leden kwamen in het nieuwe jaar naar de bar van het Apollofirsthotel. Er werden nieuwe contacten gelegd. Bestaande contacten werden weer versterkt en de voorzitter hief samen met ons het glas op een nieuw jaar. Het bestuur wil hierbij uiteraard ook de leden die niet aanwezig waren een heel mooi, gezond en actief jaar wensen.

### Attentie

Vanaf januari 2016 vinden onze thee's, al dan niet met lezingen, **niet meer automatisch op de donderdagmiddag** plaats.

Dit kan in de toekomst ook wel eens op een **dinsdag- of woensdagmiddag** zijn.

Wij vragen dus om **goed op de activiteitenkalender** te kijken.

Overigens sturen we als communicatiewerkgroep een paar dagen voor een lezing nog een extra uitnodigingsmail.



## Comfortabel, veilig wonen

Op onze tweede Dorpsplein-bijeenkomst is veel aandacht besteed aan comfortabel en **vooral ook veilig wonen**. Voorbeelden die Guus Braam ons liet zien waren o.a. elektra aanpassingen, drempels weghalen, en de mogelijkheden om je badkamer te veranderen. Velen gaven aan dat er echt wel iets moest veranderen in hun huis, maar dat ze er niet toe kwamen. Vandaar dit voorstel vertaald in een stappenplan:

### Stap 1. Klein beginnen

We beginnen door eerst een groepje leden (3 à 4 huishoudens) te vormen die aan de slag willen gaan met verbeteringen in de eigen woning. Tevens wordt er aan twee leden, die al eerder in hun eigen huis aan de slag zijn geweest, gevraagd te helpen en mee te denken. Dit groepje komt eens per maand bij elkaar om ervaringen uit te wisselen. We houden het groepje klein om zo bijeen te kunnen komen in een huiskamer.

### Stap 2. Werkgroep Wonen coördineert

Een lid van de Werkgroep Wonen coördineert een en ander en Guus Braam is betrokken als deskundige.

### Stap 3. Checklist veilige woning

Er is een checklist opgesteld en daarmee wordt de woning eerst doorlopen en gescreend.

### Stap 4. Voorstel inclusief kosten

Vervolgens wordt er uiteraard in overleg, een plan van aanpak opgesteld inclusief een kostenplaatje. Men is altijd vrij om zich terug te trekken of meer tijd te nemen.

### Stap 5 Uitvoering

Nadat het traject is afgewerkt, wordt een eindevaluatie gehouden en wordt er met een nieuw groepje gestart.



## Oproep Comfortabel en Veilig Wonen

Wie wil er deelnemen aan het groepje:  
**Comfortabel en Veilig Wonen?**  
**We willen starten begin februari 2016.**  
Opgeven bij Anneke  
Huygen: [info@stadsdorpzuid.nl](mailto:info@stadsdorpzuid.nl);  
of telefonisch 06 25 345 641.

## Theeëzing 3 december 2015 door Ben Rebel

### Olanda rond 1850

Op 3 december deden rond de 60 Stadsdorp leden een diepe duik in deze geschiedenis onder leiding van architectuurhistoricus en medelid Ben Rebel. Hij nam ons in zijn lezing in Apollofirst met veel humor mee naar het Nederland rond 1850. Op Uilenburg en in de Jordaan vestigden zich industrieën en bolwerken lang de Singelgracht maakten plaats voor fabrieken, brouwerijen en woningbouw voor arbeiders.

Als leidraad volgde Rebel de Italiaan Edmondo de Amicis die ons land in 1873/74 bereisde per koets, trekschuit, stoomboot en stoomtrein. Hij schreef er een boek over met de originele titel Olanda



De industrialisatie van Nederland was laat vergeleken bij Engeland. Rebel legde ons uit hoe dat kwam. Met humor sprong hij kris kras door de recente geschiedenis van ons landje, ontlokte kreten van herkenning en overlaadde ons met anekdotes en niet eerder vernomen kennis. Hij had meer tijd nodig, hield ons van de borrel en liet ons pas los toen hem een vervolglezing was beloofd.

En die zal plaatsvinden op **woensdag 3 februari**.

En daar moet u beslist bij zijn!

### Tevreden leden doen verslag

Sommige leden geven trouw hun ervaringen door met aanbieders die op de zgn. **servicepagina's** in het ledengedeelte van onze website staan. Iedereen die met zijn wachtwoord op het ledendeel kan komen kan daar zelf noteren wat men van een aanbieder vindt. Carla Josephus Jitta doet dit geregeld. Zij ging bijvoorbeeld in november uit eten bij het nieuwe Café Sud en bij Restaurant As. En ze schrijft hierover het volgende. "Gisteravond bij Café Sud gegeten. Er was juist een aankondiging in de bus geweest dat ze nu van 17-00 -20.00 uur een early dinner serveerden. Het was buitengewoon lekker. Trof daar twee andere Stadsdorpers die ook zeer tevreden waren. Eerder had ik er al eens iets gedronken. Aardig was bovendien dat de eigenaar vroeg of ik van Stadsdorp had gehoord en dat er kort geleden een groepje daarvan was geweest."

In maart vorig jaar ventileerde Carla gemengde gevoelens over Restaurant As, waar ze eerder een paar keer goed had gegeten. In november probeerde ze het opnieuw en dit keer was haar reactie ronduit positief: "Nogmaals gegeten bij As en zeer goed en lekker. Om de vorige keer met onze slechte ervaring te compenseren, kregen we een glas mousserende wijn, een extra voorgerecht en een tussengerecht voor niets. De slechte ervaring van 24 maart is goed gemaakt. Bovendien was het eten uitstekend!"

En onze nummer één klusman Guus Braam kan bogen op weer een positieve recensie, ditmaal

van Frank Munniksma. Ietwat bekort luidt deze als volgt. "Guus heeft in de afgelopen maand (okt. '15) een aantal problemen opgelost op een zeer efficiënte wijze. Zo repareerde hij een loszittende trapleuning, bracht een nieuwe vensterbank en meteen isolatie aan op zolderverdieping (...) verving slot van openslaande tuindeuren - sleuteltje was in het slot afgebroken)(...) en wist de afzuigkap in de keuken weer aan de praat te krijgen. (...) Wij zijn supertevreden. Hij laat geen rommel achter, behoudt het overzicht en komt met slimme oplossingen voor lastige problemen. Zijn factuur is overzichtelijk en hij voert nauwgezet materialen en uurtarief separaat op."

**Op de pagina Wie helpt wie?** kunt u een aanbieding lezen van Joop van Praag Sigaar: "Kan ik iemand een plezier kan doen met 60 zelf op VHS band van de TV opgenomen complete opera's. ze zijn weinig gespeeld en van goede kwaliteit." Joop heeft zijn telefoonnummer er meteen bij gezet; ga hiervoor dus naar het ledengedeelte van de website. Tenslotte op dezelfde pagina van huisschilder Ken Song dat hij in de winterperiode 25% korting geeft op binnenschilderwerk. Voor zijn details **de pagina vaklui en klusser**.

### **Mensen doe mee!**

Een manier om elkaar als leden van onze coöperatie te helpen is ervaringen met aanbieders van diensten (lekker eten, technische hulp en zorg) door te geven. Daarvoor hebben we een aantal pagina's op [www.stadsdorpzuid.nl](http://www.stadsdorpzuid.nl) onze eigen website ingericht. Maar dan moeten we dat wel doen! En dat gebeurt veel te weinig. Uw mening is waardevol. Alleen als genoeg leden laten weten of zij een aanbieder op de site betrouwbaar, kwalitatief goed en betaalbaar vinden kunnen wij zo'n bedrijf van ganser harte aanbevelen. Zo helpen wij elkaar aan betrouwbare adressen. Behalve de **servicepagina's over eten, vakmensen/klussers en zorg** hebben wij ook het platform **Wie helpt wie?** Daar kan ieder lid met groot gemak annonces plaatsen en reageren.

Kijkt u zelf maar eens op het ledengedeelte van de site. Daarvoor hebt u wel het wachtwoord nodig dat u hebt gekregen toen u lid werd. Bent u dat kwijt of lukt het u niet dat op de website te doen, dan kunt u altijd onze coördinator Anneke Huygen bellen op: 06 – 2534 5641. Zij helpt u subiet uit de brand.



### **Werkgroep lekker eten**

Marijke Allegro heeft voor de Werkgroep Eten de reacties op de webpagina 'Lekker eten, waar?' doorgenomen en meldt: "Ik zie over 2015 geen opmerkingen van de leden over **Marleenkookt**, maar ik hoor van veel mensen dat ze er met veel plezier gebruik van maken!" <http://www.marleenkookt.nl>

Verder meldt zij over **Cucina Casalinga** dat deze traiteur / cateraar op de Stadionweg, na verbouwing meer plaatsen heeft. Ook de kaart is uitgebreid. Marijke tekent hierbij aan: "Je kunt er heerlijk Italiaans eten, of het menu thuis laten brengen. Ze zorgen ook voor heerlijke antipasti als je bestelt voor een feestje".



### **Nieuws uit de BinnenBuurten Binnenbuurt 1 – Korian Heyboer**

Op 10 december vond er een huiskamer concert plaats bij Korian. Zij won in september dit concert op de Beethovenstraat, tijdens een optreden van het Ricciotti ensemble. Namen gingen in een "hoge hoed" en Korian won de prijs. Een leuke gelegenheid om de Binnenbuurters bij haar thuis uit te nodigen.

Het Bering trio trad voor ons op en het was prachtig. Met 25 mensen hebben wij enorm genoten.



**De tweewekelijkse koffie ochtend is nog een keer bij Le Pain Quotidien maar gaat verhuizen naar Brasserie Brooks bij hotel Beethoven en naast Slagerij Hergo.**

**De tijden blijven hetzelfde, zie verder de activiteitenkalender.**

### **Bericht van de Milieukring: Nieuwjaarswens 2016**

Dat het jou en mij zal lukken een steentje bij te dragen aan een zorgvuldiger omgaan met de aarde. Een bijdrage aan een ontwikkeling die maakt dat onze nakomelingen na 2050 een verantwoord beheerde natuur en een kringloop-economie aantreffen.

Dat er steeds meer draagvlak mag ontstaan voor een menselijk handelen met het oog op de toekomst.

## Leeskringen

De drie leeskringen zijn inmiddels gestart en bijeengeweesd en van 2 leeskringen kregen we bericht voor de nieuwsbrief .

"Onze leeskring (light 1) is twee keer tot tevredenheid bijeen geweest meldde Elodie Luinge ons. "Na Faulkner wordt er nu Thomese gelezen en de volgende keer wordt het Jan Brokken. De meesten van onze kring zouden overigens geen bezwaar hebben als er nog 1 of 2 mensen bij komen, dus als zich nog gegadigden melden kan dat. We komen elke 5/6 week op maandagmiddag bij elkaar, telkens ergens anders. Duur tot nu toe ruim anderhalf uur.

De filosofische leeskring kent inmiddels 4 mannen en 4 vrouwen. Zij komen roulerend bij elkaar en hebben afgesproken om ook roulerend als convocator op te treden

Er zijn drie leeskringen waarvan er een nog wel uitbreiding wil.

Interesse?

Mail naar [info@stadsdopzuid.nl](mailto:info@stadsdopzuid.nl) dan zullen we het doorgeven aan Elodie Luinge.



## Leden schrijven boeken

### Een Leidenaar in Engeland

Ons lid Jan Siegenbeek van Heukelom schreef over zijn familie in de 19e eeuw. Leidse lakenfabrikanten waren dat. Aan het einde van de achttiende eeuw werd het moeilijker concurreren met de Franse en vooral Engelse textielindustrie. Een voorzaat van Siegenbeek van Heukelom, ook een Jan, verbleef in 1805 acht maanden in Engeland om de productiemethoden aldaar te bestuderen. Hij maakte er een verslag van dat 'onze' Jan en echtgenote, Renée van Soesbergen inspireerde tot drie reizen in zijn voetspoor. Op zijn beurt schreef Jan Siegenbeek een reisverslag met veel informatie over de Engelse Industriële Revolutie, van windmolens tot de eerste stoommachines. Bijna 325 bladzijden, een combinatie van familiegeschiedenis en industriële archeologie in een prachtig verzorgd, rijk geïllustreerd boek; interessant! Uitgave: Ginkgo, Leiden; ISBN/EAN 978-90-71256-34-9.

## Carla Josephus Jitta bij Van Rossem

Medio november presenteerde Carla Josephus Jitta haar boek *Ik worstel en kom boven...*, Een leven, getekend door WO II bij boekhandel Van Rossem. Carla is een van onze oudste leden. Er waren dan ook aardig wat Stadsdorp leden onder haar gehoor. Ook Carla's boek gaat terug tot de 19e eeuw toen Nathan Josephus, de stamvader van haar familie naar de Nederlanden kwam. In 1812 nam hij in Amsterdam de naam Josephus Jitta aan. Het boek beschrijft de wederwaardigheden van de familie. Verschillende leden namen belangrijke maatschappelijke functies in. Dieptepunt was de naziperiode, waar zijzelf en haar broer met veel geluk doorheen zijn gekomen, maar hun ouders en andere familieleden niet. Bij de presentatie belichtte Carla verschillende episoden, nuchter, helder met goedgekozen woorden. Het was soms voelbaar stil in de winkel. De wereldoorlog ligt ver achter ons, maar is tegelijkertijd nog altijd aanwezig. Het boek is uitgegeven door Brave New Books; ISBN 978-94-021-2793-5 en verkrijgbaar bij Van Rossem.

Kees Jansen

## Wereldreis Jet Key

Wie Jet Key wil volgen, nu in Suriname. Zie onderstaande blog voor meer informatie: Jet Key, [keyjet@gmail.com](mailto:keyjet@gmail.com) [www.symorningglory.blogspot.nl](http://www.symorningglory.blogspot.nl)



## Boekje 5 jarig bestaan

Er zijn leden die ons gevraagd hebben of ze het lustrumboekje waarin we vijf jaar met foto's hebben gevuld, kunnen kopen. We zijn helaas onze aantekeningen hierover kwijt. Wilt u er een bestellen, mail dan even naar Anneke Huygen [info@stadsdorpzuid.nl](mailto:info@stadsdorpzuid.nl). De prijs is een beetje afhankelijk van het aantal maar zal rond de 25 euro zijn. (dat is de kostprijs). We beloven om iets zorgvuldiger de namen te noteren en het de

komende maand te gaan regelen.

De redactie.

## Kunstcollectie in nieuw museum op de Zuidas

De Zuidas krijgt, dankzij AkzoNobel, een nieuw museum. Het betreft een kunstruimte van ongeveer 1300 vierkante meter groot in het nieuwe hoofdkantoor van AkzoNobel aan de Beethovenstraat op de Zuidas. Akzo spreekt over een kunstruimte. De tentoonstelling in deze kunstruimte wordt wisselend samengesteld door de AkzoNobel Art Foundation. De ruimte is voor iedereen toegankelijk. Uiteraard voor de medewerkers maar ook de omwonenden uit de buurt kunnen binnen lopen. Het is een plek geworden waar je even kan zitten. Een aanwinst voor onze buurt. Wij gaan snel kijken.

De redactie

## Vluchtelingen en buurtbewoners rond de Havenstraat


De redactie ontving een bericht van Frans Schouwenaar, lid van Stadsdorp Olympia en vrijwilliger bij de vluchtelingen-opvang in het voormalige huis van Bewaring in de Havenstraat.

Uit de inhoud van het verhaal van de vrijwilliger: Het Leger des Heils heeft er de

verantwoordelijkheid voor de gang van zaken. Omwonenden helpen de vluchtelingen op veel verschillende manieren: een tekenleraar is begonnen met teken- en schilderlessen voor een groep vluchtelingen. Een rondleiding door de buurt is georganiseerd. Bij activiteiten in het Huis van de Wijk (Hygiëaplein) hebben vluchtelingen zich aangesloten. Fietsen en winterkleding en geld zijn aangeboden en geleverd. Er is een collecte gehouden in de Thomaskerk. Een arts uit De Vrijburg heeft zich beschikbaar gesteld voor medische hulp. Er is een benefietconcert georganiseerd in de Willem de Zwijgerkerk, samen met Stadsdorp Olympia. Daar traden ook vluchtelingen uit de Havenstraat op. Zie het hele verslag van Frans Schouwenaar op [www.stadsdorp-olympia.nl](http://www.stadsdorp-olympia.nl) onder "in ons dorp", "vluchtelingen, een verslag".

De redactie is benieuwd of iemand van de leden van StadsdorpZuid is betrokken bij deze activiteiten en in de volgende Nieuwsbrief daarover iets kan vertellen. Graag naar Anneke Huygen [info@stadsdorpzuid.nl](mailto:info@stadsdorpzuid.nl).

---



[www.Zorgweetjes.com](http://www.Zorgweetjes.com)  
is 1 juli 2014 gelanceerd.

**Zorgweetjes van Rupino Griffioen**

[CAREGIVINGFACTS.COM](http://CAREGIVINGFACTS.COM)

[ZORGWEETJES.COM](http://ZORGWEETJES.COM)

Zorgweetjes.com wenst de leden van Stadsdorp Zuid een goed, gezond en bloeiend 2016 toe. Bij nieuwjaar horen goede voornemens. Een er van kan zijn **'wel lekker eten, maar met minder calorieën en minder zout'**.

### **Rupino's beste kruid.**

Het lekkerste wat ik ooit at was goed gekookte rijst, mespuntje zout, kraanwater, na mijn snelste halve marathon. Koks vraag ik vaak wat hun beste kruid is. Dan hoor ik bv. bies- en knoflook, vanille, mosterd, kamille, koriander, zout, citroen, laurier. Wie mij vraagt wat mijn beste kruid is, begrijpt nu het antwoord: honger.

### **Kant en klare maaltijden**

Mijn betere wederhelft kan niet meer koken. Ik kan leren koken, maar dan moet zij lang mijn vergissingen doorstaan. Nee dus. Nu kopen we **kant en klaar** maaltijden. Er valt veel te kiezen. Die maaltijden gaan de diepvries in, en worden voor gebruik in de magnetron verhit. Alle kosten samen zijn gelijk aan het zelf koken. De maaltijden zijn klein en dus goed van omvang. We winnen op veiligheid en gemak; ecologisch valt het reuze mee. Mijn vraag aan onze Stadsdorpers: wat vinden jullie hiervan? Handige tips? (naar [Rupino@live.nl](mailto:Rupino@live.nl), DANK).

KISS = Keep It Smartly Simple.

*Opmerking redactie: zie ook onze webpagina lekker eten. Invriezen kent wel HACCP regels, dit zijn kritische controle punten waar je rekening mee moet houden als je zelf invriest.*



## Kookboekje

Rupino kwam ook met het idee om onze lezers te vragen om tips en recepten. Met die recepten vormen we dan een **Stadsdorp kookboek**.

Als redactie vinden we dat een inspirerend plan. Ook weten we dat de Werkgroep Lekker eten hier al eens over nagedacht heeft.

We doen hier een oproep. Stuur allemaal minimaal een eigen recept in, met vooral gezond en lekker als thema. We leggen de lat hoog en denken dan aan de volgende criteria:

1. Gezond en lekker; niet te veel ingrediënten; eenvoudig te bereiden
2. Met minder vlees en met meer groenten en vaker met vis
3. Ook vegetarische recepten
4. Met minder suiker
5. Met (verse) kruiden
6. Voor 1 tot 2 personen

Wij stellen als redactie voor om de recepten te inventariseren en dan samen met de Werkgroep Lekker en Gezond eten en Rupino te komen tot een mooie selectie voor een Super StadsdorpZuid Kookboekje. De Communicatiewerkgroep wil helpen met de vormgeving en de illustraties. We zijn benieuwd! Ook hier graag reageren naar Anneke Huygen [info@stadsdorpzuid.nl](mailto:info@stadsdorpzuid.nl)



## Activiteitenkalender voor de komende maanden, belangrijke data

Wij verzorgen de kalender: **via de mail**, als hyperlink op de **website** en we plaatsen de komende activiteiten **in elke nieuwsbrief**. En maken dan voor u een link naar onze [website](#). Hier vindt u zelfs zonder inloggen, op de eerste pagina de link naar de activiteitenkalender, even aanklikken en ze opent in een pdf format

We verzorgen tevens papieren nieuwsbrieven voor de niet mailgebruikers. Desondanks bellen er leden naar Anneke om een activiteitenkalender op te vragen. We vragen u vriendelijk maar ook dringend om de activiteitenkalender te bewaren en/of zelf te openen en als u wilt uit te printen. Alvast dank hiervoor.

### Locatie Apollofirsthotel

Woensdag 3 februari 15.30 uur inloop, 16.00 uur lezing en borrel na afloop.

Woensdag 24 februari 15.30 uur inloop, 16.00 uur lezing en borrel na afloop.

Donderdag 17 maart 15.30 uur inloop, 16.00 uur lezing en borrel na afloop.

Woensdag 6 april 15.30 uur inloop, 16.00 uur lezing en borrel na afloop.

### Milieukring

Hartelijk welkom ben je om mee te doen met onze uitwisseling op maandagmiddag 14 maart om 15.30 uur. Onderwerp: Welke bijdrage kunnen we leveren? Adres: bij Karin Jurgens,

Parnassusweg 14 I Hg.

Graag tevoren bellen met Berendien Arisz, 020 6738537

### **Toneelkring**

Alle voorstellingen zijn in de Stadsschouwburg

Vrijdag 12 febr. 2016: Aanvang 20.30 uur. *De revisor*. Tekst naar Nikolaj Gogol. Groep: Het Nationale Toneel; regie: Theu Boermans (gezamenlijk de tekst lezen op woensdagmiddag 10 febr.)

*De revisor* is een scherpzinnige komedie over hebzucht en ijdelheid in de (lokale) politiek. Niemand blijft uiteindelijk buiten schot. Als ons de kans geboden wordt, zouden wij zelf de verleiding kunnen weerstaan om onze zakken te vullen? Met een ijzersterke cast met o.a. Mark Rietman, Stefan de Walle, Joris Smit, Hannah Hoekstra.

Maandag 14 maart 2016. Aanvang 20.30 *Hedda Gabler*. Tekst: Hendrik Ibsen. Groep: Toneelhuis (België); Regie: Bart Meuleman. Van alle stukken die Ibsen schreef, heeft *Hedda Gabler* waarschijnlijk de meeste humor, zegt regisseur Bart Meuleman, al is het wrange humor. Een komedie kan men het niet noemen, maar hoe sommige mannen in dit stuk rond een verwende, verveelde en vooral diep ongelukkige vrouw draaien, dat geeft toch wel een paar hilarische momenten.

Aanmelden: Ria Weijers-Lintjens, 020 6717653 of e-mail: [rialintjens@msn.com](mailto:rialintjens@msn.com)

### **Opera op filmdoek Theater Tuschinski**

Zondag 7 februari (11.00-14.55 uur) *Turandot* (Puccini). Zondag 13 maart (11.00-14.55 uur) *Manon Lescaut* (Puccini).

Aanmelden bij Anneke Huygen 06 25345641. Kosten €17,50. Encore voorstellingen.

**Uit-eten Kring** Woensdag 2 maart 18.30 uur. Aanmelden bij Jeannette Weinberg 020-6766892 of via [j.m.weinberg@upcmail.nl](mailto:j.m.weinberg@upcmail.nl).

### **BridgeKring**

De BridgeKring komt elke vrijdagmiddag bij elkaar, bij iemand thuis, 2hoog, geen lift. Graag aanmelden vooraf als je wilt meespelen. Info en opgave bij [frankev27@gmail.com](mailto:frankev27@gmail.com) of bellen met 020 - 679 68 77 (Franke Veldhuyzen) of 020-6711866 (Annemarie Heukelom Stuijt).

### **Koffiekring**

**Alleen dinsdag 26 januari nog bij Le Pain Quotidien**, Beethovenstraat 56, daarna bij **Brasserie Brooks** Beethovenstraat 43  
9 en 23 februari, 8 en 22 maart 11 uur.

### **Wandelkring**

7 en 22 februari, 20 maart. Opgeven bij Betty Schermer 020 6794180. Gaat niet door als het regent. Alle leden kunnen aansluiten. Afstand ongeveer 7 KM. Altijd OV-kaart meenemen.

### **Filmkring**

donderdag 18 februari en donderdag 14 maart. Ook nieuwe leden zijn welkom. Opgeven bij Betty Schermer 020 6794180.

### **Tablet café**

Met Mary van Vucht en Jeannette Weinberg, in samenwerking met de OBA Roelof Hartplein. Eerste en derde dinsdag van de maand van 14:00 tot 16:00 uur. Voor al uw digitale vragen loop binnen. Neem wel uw OBA-kaart mee anders kunt u niet op het internet. Er is heerlijke koffie. De ovale leestafel in het Oba-café is voor ons gereserveerd.

Dinsdag 2 februari 14:00 tot 16:00 uur. Dinsdag 16 februari 14:00 tot 16:00 uur  
Dinsdag 1 maart 14:00 tot 16:00 uur. Dinsdag 15 maart 14:00 tot 16:00 uur.

### **Leeskringen**

Er zijn drie leeskringen. Bij belangstelling contact opnemen via [info@stadsdorpzuid.nl](mailto:info@stadsdorpzuid.nl) dan spelen wij de namen door. De tijden en plaatsen zijn namelijk wisselend en in overleg met de deelnemers.

### **Theater Apollo first zie de website**

<http://www.theater.apollofirst.nl/> Redactie:

Mary van Vucht; Kees Jansen; Anneke Huygen; Berendien Arisz

Ons mailadres is: [info@stadsdorpzuid.nl](mailto:info@stadsdorpzuid.nl);

Ons tel nr is 06 – 25 345 641

Ons postadres is: Olympiaplein 65 -II Amsterdam, 1077 CP