



NIEUWSBRIEF 59 maart/april 2016

Van het bestuur

Jacques Allegro heeft aangekondigd dat hij na 6 jaar gaat aftreden als voorzitter. Gelukkig zal hij zich blijven inzetten voor StadsdorpZuid. Samen met Jacques is ook Kees Jansen zes jaar in ons bestuur. Kees stelt zich opnieuw verkiesbaar. Dieter Croese, de penningmeester is eveneens weer verkiesbaar. De overige leden zijn Diana, Yvonne en Mary en Brecht. We gaan na de ALV de bestuurlijke taken opnieuw verdelen. In ieder geval is er behoefte aan minstens 1 bestuurslid.

Volgens de statuten gaat het als volgt. De Algemene Leden Vergadering (24 mei as.) bepaalt het aantal bestuursleden. Het bestuur stelt Frans Oostrik voor als lid. Voor de belangrijkste bestuursfuncties zijn inmiddels profielbeschrijvingen. Mocht u overwegen om u beschikbaar te stellen dan kunt u die profielen opvragen bij Anneke Huygen en uw eventuele kandidaatstelling kenbaar maken aan het bestuur. Voorts heeft de kascommissie behoefte aan een nieuw lid. Na 5 jaar gaat David van Weel zich terugtrekken. David alvast bedankt voor de afgelopen 5 jaar.

Het bestuur

Lijn 24. Vanochtend 30 maart tijdens het verwerken van kopij nog gebeld en gevraagd om zwart op wit het besluit te krijgen van het GVB omtrent de oplossing rond lijn 24. Nog steeds is het niet bekend of althans niet openbaar naar buiten toe bekend wat er gaat gebeuren. Ik heb om een schriftelijke bevestiging en reactie gevraagd.
Mary van Vucht



Frans Oostrik over het PGB

Op 17 maart troffen wij elkaar bij Apollofirst voor de lezing van ons 400ste lid Frans Oostrik over het Persoonsgebonden Budget (PGB) voor het zelf inkopen van zorg. Deskundig mogen we hem wel noemen als oud voorzitter van Per Saldo, de vereniging van PGB-houders. Bovendien is Oostrik op dit onderwerp gepromoveerd. Het gehoor kreeg de belangrijkste punten voorgeschoteld, zoals het feit dat het PGB al 20 jaar bestaat, in 2015 ongeveer 140.000 gebruikers kende en er altijd een indicatie nodig is om voor een PGB in aanmerking te komen. Het werd duidelijk dat het PGB voorlopig nog een zorgenkindje van de overheid zal zijn, zowel het Rijk als de gemeenten.



Frans Oostrik in gesprek met de zaal.

Jacques Allegro maakte zijn terugtreden als voorzitter bekend.



Jacques Allegro per 24 mei voorzitter af

Jacques Allegro bedankte Frans en maakte van de gelegenheid gebruik zijn terugtreden als bestuursvoorzitter bekend te maken. Dat zal formeel op de Algemene Ledenvergadering gebeuren. Het bestuur zal dan Frans Oostrik voordragen als nieuw bestuurslid. Hierover heeft u kunnen lezen in de eerste kolom: "Van het bestuur".

ALGEMENE LEDENVERGADERING

noteer de datum 24 mei inloop 13:30 aanvang 14:00 uur

locatie volgt nog en de stukken zult u uiterlijk twee weken voor aanvang vergadering ontvangen samen met agenda en locatie.



Werkgroep Wonen in de lift

Dick van Alphen, Jan van Essen en Olga van den Berg van de werkgroep Wonen onderzoeken hoe bovenwoningen beter toegankelijk kunnen worden gemaakt. De meeste mensen denken dan aan trapliften. Voor stadsdorpers met een stenen buitentrap kan dat zeker een oplossing zijn. Maar de werkgroep zoekt vooral naar andere oplossingen om ook bovenetages per lift toegankelijk te maken. Voor woningen op twee- en driehoog volstaat vaak geen traplift, maar is een 'echte' lift nodig. Op het dorpsplein van afgelopen november vertelde Dick van Alphen dat Stadsdeel Zuid al in 2005 een prijsvraag organiseerde om ideeën voor verbetering van ouderenhuisvesting te verzamelen. Verschillende inzendingen gingen over liften en werden bekroond, maar of ze daadwerkelijk zijn uitgevoerd, was niet bekend. Dankzij ons lid Loek Dalderup, die destijds in de jury zat, is het juryrapport boven water gekomen. En Guus Braam bleek een prijswinnend voorstel op haalbaarheid te hebben onderzocht. Voor de werkgroep was dit voldoende reden om contact te zoeken met inzenders van destijds.

Het enthousiasme om samen na te gaan wat met de voorstellen was gebeurd bleek groot. Welke hobbels stonden uitvoering in de weg en moesten sommige voorstellen niet een tweede kans krijgen? Op 18 maart jl. was het zover bij Dick thuis. De tekeningen van destijds lagen weer op tafel en bleken nog steeds bronnen van inspiratie. Met de voorstellen was weinig gedaan. Het stadsdeel was niet verder gekomen dan

aanmoedigen, geïnteresseerde woningbouwverenigingen kwamen uiteindelijk niet over de brug, particuliere verhuurders en commerciële ontwikkelaars hadden geen enkel voorstel ingediend. Al met al niet erg hoopgevend, maar wij waren het er ook over eens dat het maatschappelijk draagvlak groeit en er inmiddels nieuwe kansen zijn.

Wij stelden enkele voorwaarden op waaraan een voorbeeldproject moet voldoen om kans van slagen te hebben. Olga, Jan en Dick buigen zich nu over vragen als: zijn er gebouwen in de buurt die groot onderhoud gaan krijgen (en waarin misschien liften kunnen worden aangebracht); waar zijn liften ingebouwd en kunnen wij daarvan leren; zijn er architecten in onze buurt die willen meedenken en welke vastgoedeigenaren zijn in onze buurt actief? Antwoorden hierop moeten duidelijk maken of een pilotproject haalbaar is.

Heeft u informatie?

Laat het ons weten en stuur een bericht aan: dickvanalphen@gmail.com



Tuin/balkon-ochtend

Naast alle bloeiende culturele clubs die nu in Stadsdorp zijn ontstaan is het starten van een tuinkring wellicht ook een goed idee. Nu het voorjaar is begonnen en de zomer er aan komt kan samen tuinieren stimulerend en gezellig zijn: wat slaat goed aan, in de zon en in de schaduw, wat is goed voor bijen en vlinders, hoe om te gaan met plagen, ander tuin lief en leed. Wie doet er mee met een ochtendje tuinpraat in april, als het weer het toelaat met koffie in de tuin of op het balkon van één van ons?
José Vergroesen tel. 6716315

De Milieukring

Annekes balkon tip.



Computer-reparateur PC Rider (Ceintuurbaan 15) bericht ons:

Extra korting PC Rider in april en mei.

Diverse leden zullen kennis hebben gemaakt met de 'afstandsdienstverlening' van PC Rider. Deze computerhulp kan via Internet problemen op uw computer thuis verhelpen zonder daarvoor te hoeven voorrijden. Dit kan alleen als het probleem niet al te groot is. Teamviewer heet de methode om dit te doen. PC Rider heeft de procedure gestroomlijnd en geeft leden van StadsdorpZuid in de maanden april en mei een korting van € 5 op elke keer dat men van Teamviewer gebruik maakt. Kosten (€ 15,- per keer, incl. BTW) worden alleen in rekening gebracht als het om een substantiële ingreep gaat; voor kleinigheden geldt de regel: 'service van de zaak'. De klant krijgt voortaan direct na de hulpsessie per e-mail een verslag met relevante gegevens en indien nodig aanwijzingen om het probleem voortaan te voorkomen. Als voldoende leden gebruik gaan maken van dit aanbod wordt deze kortingsregeling misschien permanent. Door Teamviewer toe te passen krijgt PC Rider geen permanente toegang tot uw computer. U moet het tijdstip van een sessie tevoren afspreken, bijv. telefonisch. Iedere keer wordt een nieuw uniek sessienummer aangemaakt plus een wachtwoord. Zodra de sessie beëindigd is vervalt voor PC Rider de 'doorgang' naar uw computer. De verbinding is hierdoor goed beveiligd tegen misbruik.

Jaag uw computer op!

Kan uw computer of laptop wel een flinke 'boost' gebruiken? Dan heeft PC Rider in de maand april een goede oplossing: laat de traditionele harde schijf vervangen door een SSD-schijf. Het opstarten en werken met programma's kost dan veel minder tijd. Dit geldt zeker voor computers en lap tops van een aantal jaren oud, maar kan ook interessant zijn voor recent aangeschafte computers.

SSD betekent Solid State Drive en is vele malen sneller dan de oude harde schijf. PC Rider rekt voor het inbouwen van de SSD, het overzetten van Windows en persoonlijke bestanden en bijbehorende nazorg in maand april €148,- Voor de details klik deze link aan: <http://pcrider.nl/?page=319>. Deze aanbieding geldt niet alleen voor leden van StadsdorpZuid, maar voor alle klanten van PC Rider.



De Bosmobiel

Een aardige activiteit voor onze leden! De Bosmobiel betreft twee omgebouwde golfkarren die elk 5 passagiers kunnen vervoeren. Ze staan bij de werf in het Amsterdamse Bos. Daarmee kun je dus mensen door het Bos rijden. Algemene informatie staat op <http://www.amsterdamsebos.nl/deboswinkel/bosmobiel/>.

Er zijn twee mogelijkheden:

- a) free riders op dinsdagmiddag en woensdagmiddag (1.30- 16.00 uur, vanaf het bezoekerscentrum), waar mensen individueel kunnen boeken;
- b) op andere werkdagen zelf de karren huren vanaf de werf en dan zelf voor chauffeurs zorgen.

Wellicht is het handig te starten met de free riders; die hebben de afgelopen jaren de leukste routes uitgezocht. Mijn eega is een van die chauffeurs en kan je informatie geven. Later kun je beslissen of je zelf wil rijden. In mei is de belangstelling meestal slecht, dus daar kun je gemakkelijk individueel boeken als groep. In mei (en begin juni) bloeien de rododendrons en die kans zou ik niet voorbij laten gaan.

Grada Achten-Lases

Voorjaar!

Heerlijk, het is weer voorjaar en we kunnen genieten van alle gekochte of gekregen bakjes narcisjes, blauwe druifjes of hyacinten. Maar gooit u ze dit jaar na de bloei eens niet weg. Als u de uitgebloeide bloemen eruit knipt en ze weg zet op een zonnig plekje op het balkon of in de tuin (hooguit eens een keer water geven), totdat de groene bladeren verleppeken, dat is nodig voor de bol (het bakje kan dan uit het zicht worden gezet) dan heeft u volgend jaar (misschien als eerste) weer een prachtig bloeiend voorjaarsstukje terug. Dit doe ik zelf al jaren en geniet er dagelijks van.

Goedkoop voor u en beter voor het milieu, want u weet wellicht ook dat er nogal wat bestrijdingsmiddelen aan te pas komen. Bij AH op het Gelderlandplein zijn biologische zomerbollen en zaden te koop!

Janneke Hartland



Groene pasta voor ons kookboek

De oproep van onze correspondent Rupino Griffioen in Nieuwsbrief 57 om recepten met minder calorieën en minder zout op te sturen om daarvan een Stadsdorp kookboek te maken leverde een recept op voor Tonijn met prei, dat wij in Nieuwsbrief 58 publiceerden. Dit inspireerde Froukje Wattel tot het insturen van een recept uit haar kookboek Brainfood, van avocado tot walnoot. (zie www.bol.com) Het was afkomstig van Janneke Vreugdenhil, die een kookrubriek heeft in NRC Next. Pasta met groene aspergepesto, daar gaat het om. Dit gerecht verleidt kinderen van vriendinnen van Froukje om minstens twee keer per week groen te willen eten! Het voert te ver om het recept hier weer te geven, dat gaan we op de website plaatsen, maar u kunt het nu al gemakkelijk vinden door de volgende link aan te klikken:

www.nrcnext.nl/koken/2010/05/14/pasta-en-asperges/

Oh ja, en Froukje merkt nog op: “Ook te combineren met blokjes gerookte zalm, uitgebakken magere spekjes of garnalen.” Smakelijk eten! Hebt u ook een gezond recept? Deel het met andere leden en stuur het naar <mailto:info@stadsdorpzuid.nl?subject=recept>



Leuk voor een binnenbuurtuitje zie ook de website.

De Muze van Zuid – zaterdag 21 en zondag 22 mei 2016

In Amsterdam Zuid zijn 70 straten genoemd naar componisten, waaronder 45 Nederlanders! Hun muziek wordt zelden uitgevoerd, maar nu een weekend lang! Instrumentalisten en zangers spelen en zingen op bijzondere locaties en in de openlucht. 17 concerten, met werken van ruim 30 Nederlandse componisten die leefden van de 15e eeuw tot nu.

FEESTELIJKE OPENING

Zaterdag 21 mei 10.30-11.00 en 11.30-12.15 uur Buitenpodium Obrechtkerk

- ENSEMBLE LES HAULZ ET LES BAS: Gesine Bänfer- schalmei/pommer/doedelzak, Ian Harrison- schalmei/doedelzak, Christian Braun- schuiftrumpet/trombone. Muziek van Jacob Obrecht, Guillaume Dufay, Johannes Ockeghem en Josquin Desprez.
- En zo zijn er nog 15 concerten meer, steeds drie kwartier, in woonhuizen in de De Lairesestraat, Apollolaan, Frans van Mierisstraat, Hacquartstraat, Banstraat, Cornelis Schuytstraat, het Orgelpark, de Vondelkerk, de kleine zaal van het Concertgebouw. Componisten: Henriëtte Bosmans, Henri Viotta, Johannes van Bree, Hendrik Andriessen, Conelis Schuyt, Carel Hacquart, Willem Pijper, Cornelis Dopper en vele anderen. Behalve concerten is er ook een

MUZIEKWANDELING CONCERTGEBOUWBUURT

onder leiding van Huib Ramaer, **zaterdag 21 mei 14.30-15.30 uur. Startpunt: Obrechtkerk, Jacob Obrechtstraat 30.**

en een

MUZIEKTHEATERPROGRAMMA VOOR IEDEREEN VANAF 7 JAAR op zaterdag 21 mei 14.15 uur

in het Orgelpark, Gerard Brandtstraat 26, Eva van den Bosch-zang en spel, Deborah van der Velde-piano en orgel.

FEESTELIJKE AFSLUITING:

zondag 22 mei 20.15 uur in het Orgelpark, Gerard Brandtstraat 26. GESUALDO CONSORT AMSTERDAM en

BRISK RECORDER QUARTET AMSTERDAM, muziek van Adriaan Willaert, Giovanni Pierluigi da Palestrina, Orlandus Lassus, Jan Pieterszoon Sweelinck en Johannes Wanning.

U leest er alles over op www.muzevanzuid.nl U ziet hier ook een korte film.

Leuk voor een binnenbuurt-uitje!

Wat betekenen de nieuwe erfpachtplannen ????

Oproep: kom naar de voorlichtingsbijeenkomst. In de laatste Huis van de Wijkkrant stond een artikel over de nieuwe erfpachtplannen. Het actiecomité verontruste erfpachters zorgt voor een voorlichtingsbijeenkomst op **zaterdag 23 april** in huize Lydia aan het Roelof Hartplein. **Aanvang 11 uur.**

Rupino Griffioen

Autodelen: hulp voor (klein-)kinderen en mede-stadsdorpleden

Als senior met een rustig leven rijden wij nu heel weinig auto. [ik fiets 5000 km per jaar en rij 500 km auto per jaar. Ga bv. met de trein naar Brussel e.d.].

Onze auto wordt vooral door dochter en kleindochter benut. Ze roken niet en drinken (nog) geen alcohol. Dit is een vorm van autodelen die bij senioren vaker voorkomt. Ik heb het wel met mijn verzekeraar besproken.

In een volgend nummer van De Consumentengids zal een artikel over auto delen staan, waarin de voordelen van auto delen op een rij zijn gezet, zoals goed voor het milieu, kostenbesparing, minder geparkeerde auto's in de straten. De administratieve aspecten worden op een rij gezet. Nuttige tips.

Wie heeft ervaring met auto-delen?

Graag inzenden naar info@stadsdorpzuid.nl

Rupino Griffioen



Zorgweetjes van Rupino Griffioen

www.Zorgweetjes.com
is 1 juli 2014 gelanceerd.

CAREGIVINGFACTS.COM

ZORGWEETJES.COM

Activiteitenkalender voor de komende maanden

zie ook voorjaarskalender” op de welkompagina van onze website
www.stadsdorpzuid.nl

Belangrijke data Locatie Apollofirsthotel

Woensdag 6 april en donderdag 12 mei 15.30 uur inloop, 16.00 uur **lezing en borrel na afloop.**

Dinsdag, 24 mei Algemene Leden Vergadering (locatie volgt)

De Toneelkring

Vrijdag 8 april 2016. De Welwillenden. Begint om 19.00 uur. Groep: Toneelgroep Amsterdam en Toneelhuis. Regie: Guy Cassiers Tekst naar Jonathan Littells holocaustroman:

De welwillenden, over de Jodenvernietiging tijdens WO II, Het

Donderdag 28 april 2016. Het jaar van de kreeft: Test: naar roman van Hugo Claus. Groep: Toneelgroep Amsterdam; Regie: Luc Perceval. Indien mogelijk een leessessie op woensdagmiddag 27 april.

Maandag 9 mei 2016: Lulu. Tekst: Frank Wedekind. Groep: Oostpool Regie: Marcus Azzini. Wedekinds tragedie *Lulu* is een tekst waar de meeste grote regisseurs zich vroeger of later aan wagen. Eerder: Ivo van Hove en Theu Boermans. Nu: Marcus Azzini.

Donderdag 23 juni 2016: Husbands and wives. Groep: Toneelgroep Amsterdam: Regie Simon Stone. Het stuk is gebaseerd op de gelijknamige film van Woody Allen, een onbarmhartig portret van een koppel dat gaat scheiden.

Milieukring

Hartelijk welkom ben je om mee te doen met onze uitwisseling op maandagmiddag 9 mei om 15.30 uur. Onderwerp: Welke bijdrage kunnen we leveren aan goede zorg voor de aarde?

Adres: bij Berendien Arisz, Holbeinstraat 9. Graag tevoren bellen, 6738537.

Uit-Eten-Kring

Woensdagen 13 april, 25 mei, 6 juli, 17 augustus, 28 september, 9 november, 21 december. Opgeven bij Jeannette Weinberg, 020-6766892 of 0641256000 of via j.m.weinberg@upcmail.nl

BridgeKring

De BridgeKring komt elke vrijdagmiddag bij elkaar. Omdat er bij iemand thuis (op 2 hoog) wordt gespeeld, kunnen nieuwe leden in verband met de beschikbare ruimte alleen op de 'invallerslijst' worden opgenomen. Zodra er plek is, krijgen ze bericht. Voor informatie kunt u mailen naar frankev27@gmail.com of bellen met 020 - 679 68 77 (Franke Veldhuyzen).

Koffie bij Brooks Brasserie

Beethovenstraat 43,
Dinsdag, 5 april ;19 april; 3 mei,, 24 mei, 7 juni, 21 juni Koffieochtend vanaf 11 uur bij Brooks Brasserie.

Wandelkring

zondag . Opgeven bij Betty Schermer 020 6794180.
Zondag, 17 april; 1 mei, 29 mei, 12 juni, 26 juni

Filmkring

donderdag . Opgeven bij Betty Schermer 020 6794180.
Donderdag, 21 april, 19 mei, 23 juni

Opera op filmdoek

Anneke Huygen 06 - 25 345 641 Kosten 17,50
Encore voorstellingen
Zondag 10 april 11.00 uur Madame Butterfly (Puccini)
Zondag 24 april 11.00 uur Robert Devereux (Donizetti)
Zondag, 8 mei 11.00 uur Elektra (Strauss)Zondag,

Tablet café

Dinsdagmiddag 5 april 14:00 tot 16:00 uur in de OBA. Neem wel uw OBA kaart mee anders kunt u niet op het internet.

Theater Apollo first zie de website

Het stuk Gare de Lyon (geschreven en geproduceerd door Wies Venmans)
Met spelers Bartho Braad en Jette van der Meij in april en mei.
Voor kaarten zie www.theater.apollofirst.nl

Redactie:

Mary van Vucht; Kees Jansen; Anneke Huygen; Berendien Arisz

Ons mailadres is: info@stadsdorpzuid.nl;

Ons tel nr is 06 – 25 345 641

Ons postadres is: Olympiaplein 65 -II Amsterdam, 1077 CP