

Fietskring gestart
Algemene Leden Vergadering 20 april
Vervolg Theebijeenkomst Jet Key 1 maart



Nieuwsbrief 67

Februari 2017

Inhoud

1. Van het bestuur
2. TheeLezing 2 februari
3. TheeLezing 1 maart
4. Aanvangstijd Theebijeenkomsten
5. FietsKring gestart
6. Bericht van de TuinKring
7. De ToneelKring
8. Expositie van een van onze leden
9. Elf topkeurmerken voor duurzame voeding
10. Nieuwe seniorenwoongroep
11. Buurvissen
12. Activiteitenkalender februari en maart

1. Van het bestuur

“Als je Stadsdorp je lief is, zorg je dat er meer mensen komen die dat ook vinden. Maak nog vandaag iemand lid. Een bekende, een buur of straatgenoot.” Onze voorzitter Frans Oostrik spoort ons aan!

Staat de datum van de Algemene Ledenvergadering in uw agenda?

Donderdagmiddag 20 april!



2. TheeLezing 2 februari

Verhaal van Jet Key over haar zeilreis



Jet Key is het levende bewijs dat ook ouderen nog hele stoere avonturen kunnen aangaan. Zij heeft een zeilreis gemaakt waarbij ze zo'n beetje de halve wereld over heeft gezeild. Op 2 februari heeft ze voor ons haar verhaal verteld. Hoe ze haar voorbereidingen heeft getroffen, maar ook welke tegenslagen ze ondervond. Helemaal goed voorbereid 'van wal gestoken' richting Frankrijk.

Alles ging goed, tot ze in de haven werd aangevaren door een vissersboot. Aanvankelijk alleen een paar schrammen op de boeg, totdat bij het doorvaren het hele interieur een vreselijke herrie begon te maken. In Spanje gestrand. De hele boot moest worden leeggemaakt en de inhoud tijdelijk gestald op tweekoog bij de werf. Daarna begon de reparatie. Hoewel de verzekering betaalde, baal je toch behoorlijk en ligt in ieder geval je reisschema in de war. Maar, Jet is niet van opgeven, dus door ging de reis. Op naar Marokko, daarna naar Senegal en Gambia. In Gambia blijkt je voor vijf euro in no-time al je vergunningen te kunnen regelen, terwijl het normaal gesproken enige dagen duurt. Daarna door naar de Kaapverdische Eilanden. En toen was de tijd om, maar het hele verhaal nog niet verteld. De zaal kwam bijna in opstand en scandeerde 'Deel twee'. De leden zijn de baas, dus komt er een deel twee van dit boeiende verhaal en wel op woensdag 1 maart om 16.00 uur (inloop vanaf 15.30 uur) in Apollofirst. Want we hebben de reis naar Suriname en weer terug naar Amsterdam nog van Jet te goed!

Hans Huijssoon

3. TheeLezing woensdag 1 maart 16 uur

Vervolg verhaal van Jet Key over haar zeilreis

Verhaal met beelden van Jet Key over haar zeilreis deel twee: naar Suriname en terug naar Amsterdam.

Let op inloop vanaf 15.30 uur!

Zie ook de tekst hieronder.

4. Aanvangstijd TheeLezing

Bij de lezingen in het Apollofirst hotel wordt altijd aangegeven dat de deur open is vanaf 15.30 uur. Vanaf dat tijdstip is het inloop tot 16.00 uur want dan begint de lezing. Nu zijn wij van een generatie die vindt dat je op tijd moet zijn, wat gebeurt er: sommige Stadsdorpers komen ruim voor aanvang van de inloop binnen. Voor het hotel is dat niet zo handig, zij hebben hun (personeels)planning afgestemd op 15.30 uur. Dus, lieve Stadsdorpers, kom niet te vroeg. Als je om 15.30 uur aankomt, is er meer dan genoeg tijd om een kop koffie/thee te drinken en op tijd te zijn voor de lezing.



5. FietsKring gestart

Van de 11 belangstellenden voor de fietskring hadden zich er 7 aangemeld voor een eerste fietstocht naar de Tuinen van West, nabij Halfweg.

Op vrijdag 3 februari zijn Henny, Joop, Lies, en Ria met Theo van start gegaan. Denise en Helga moesten helaas van deelname afzien. Het weer zag er wat somber uit maar de temperatuur van 10 graden Celsius maakte het erg "fietsbaar".

Gestart werd er vanaf het IJsbaanpad: via de Nieuwe Meersluis werd de Schinkel overgestoken. Dan door de Oeverlanden langs de Nieuwe Meer naar de Oude Haagseweg, via het Christoffel Plantijnpad naar de Sloterpark, langs Meervaart en Sloterparkbad, vervolgens door het Gerbrandypark en langs voetbalcomplex de Eendracht naar de Tuinen van West. Onderdeel daarvan is de Fruittuin van West, 6,5 ha groot waar bezoekers hun eigen fruit kunnen plukken wanneer dat rijp is. Begin februari is dat natuurlijk nog niet het geval, maar we hebben er wel kunnen lunchen. De café/restaurantruimte is gekoppeld aan een uitgebreide supermarkt voor biologische en ecologisch verantwoorde producten.

Een gezellig uur later werd de terugtocht aanvaard. Langs de rand van Halfweg, over de Osdorperweg, langs Westgaarde naar de Haarlemmermeer Ringdijk. Dan via Sloten en Sloterweg terug naar Het IJsbaanpad. Op de heenweg hadden we wind in de rug, zelfs de zon liet zich af en toe zien. Op de terugweg was er bij een donkere wolkenlucht soms sterke tegenwind; samen met enkele steile stukken in het parcours zorgde dat er voor dat de terugweg wat meer inspanning vroeg.

Alles bij elkaar genomen een goed begin van ons fietsseizoen: wordt vervolgd. We hebben afgesproken iedere 3 à 4 weken zoiets te ondernemen. De volgende tocht gaat, naar het zich laat aanzien, naar (Bl)IJburg...

Als je mee wil fietsen ben je welkom, graag een bericht naar Theo van Wegen, t.wegen6@chello.nl

6. Bericht van de TuinKring

Heb je ook zo'n zin in de lente? De eerste voorboden daarvan zijn de sneeuwkllokjes. Ze geven nieuwe energie en laten je ontdooien na de winter.

José en Betty hebben het plan opgevat om zo af en toe een "tuin" activiteit te organiseren. Dat kan van alles zijn, maar in ieder geval is het buiten en heeft het iets met natuur te maken. Het zullen eenvoudige uitstapjes zijn. We denken bijvoorbeeld aan: een wandeling door het Thijssepark als de sneeuwkllokjes bloeien, naar de tuin aan het Darwinplantsoen, naar de Slatuintjes of een bezoek aan tuinen van onze eigen StadsdorpsZuid-leden. Geef je op bij José Vergroesen of bij Betty Schermer en we zetten je naam op de lijst. Je krijgt bericht zodra we een concreet plan hebben. José Vergroesen, e-mail: p.vergroesen@gmail.com tel.: 020-6716315 Betty Schermer, e-mail: bettyschermer@kpnmail.nl tel.: 020- 6794180



7. De ToneelKring

De volgende voorstellingen staan voor komende tijd op het programma.

do. 2 maart Ibsen huis (try-out ongeplaceerd)

Tekst, (gebaseerd op meerdere stukken van Henrik Ibsen) en regie: Simon Stone. Spel: Toneelgroep Amsterdam. Een groots eigentijds familie-epos over het moeizame samenleven van mensen onder één dak. (dit stuk komt nog een keer terug in ons programma nl. op 9 mei. Dan met geplaceerde plaatsen, zie volgende nieuwsbrief).

zo. 26 maart Jeanne d'Arc

Tekst: Friedrich Schiller; Het Nationale toneel onder regie van Theu Boermans. Schiller noemde die Jungfrau von Orléans (de originele titel) zijn 'romantische tragedie'. In dit meesterwerk vol politieke en filosofische verwijzingen laat hij ons zien hoe de feilbare, veranderlijke mens ten onder gaat aan zijn eigen absolute opvattingen.

ma. 24 april Onderworpen

NT Gent. regie: Simons. tekst: Houellebecq

Regisseur Johan Simons maakt een theaterversie van *Onderworpen*, Michel Houellebecq's controversiële roman die afrekenet met het morele verval in West-Europa.

vrij. 28 april Kings of war.

Ivo van Hove regisseert een Shakespeareaans epos over macht en geweld. Spel: TGA. Henry V, Henry VI en Richard III: drie koningen, die elkaar opvolgen als politieke leiders, staan voor verschillende types van leiderschap. Alle drie staan ze oog in oog met de ultieme verantwoordelijkheid over leven en dood in tijden van oorlog.

Vorig jaar hebben we met onze toneelkring deze voorstelling gezien. Met plezier neem ik hem weer op voor degene die de voorstelling gemist heeft. Het is een marathonvoorstelling van 19.00 tot 23.30 uur. Ria Weijers-Lintjens tel. 06-21339292

8. Expositie van een van onze leden

Olieverfschilderijen van Jan van Essen (lid StadsdorpZuid) en Eline Hoogkamer in gebouw De Nieuwe Coenen J.M.Coenenstraat 4 1071 WG Amsterdam.

van **6 maart t/m 28 april**

Openingstijden: werkdagen van 10.00-16.30 uur

Zaterdag en zondag gesloten.

Appelboom

80 x 70 cm

Jan van Essen





Struisvogel

90 x 110 cm

Eline Hoogkamer

9. Topkeurmerken voor duurzame voeding

Je komt heel wat keurmerken tegen als je duurzame vis, eerlijke chocolade of milieuvriendelijke groenten wilt kopen. Van alle duurzaamheidskenmerken voor voeding voldoen 11 topkeurmerken aan strenge eisen voor duurzaamheid, transparantie en controle, aldus de uitkomst van een wetenschappelijk onderzoek van de voorlichtingsorganisatie Milieu Centraal, uitgevoerd in opdracht van staatssecretaris Van Dam van Economische Zaken.



EUROPEES KEURMERK VOOR BIOLOGISCH:
eieren, vlees, zuivel, vis, groente en fruit, tropische producten



MSC: duurzaam gevangen wilde vis



DEMETER:
eieren, zuivel, aardappelen, groente en fruit, vlees



ASC: gekweekte vis, schaal- en schelpdieren



EKO: eieren, vlees, zuivel, groente en fruit



Better farming
Better future UTZ: koffie, thee, chocolade, hazelnoten



BETER LEVEN 3 en 2 sterren: eieren, vlees



FAIRTRADE: koffie, thee, chocolade, tropische groente en fruit



MILIEUKEUR: vlees, eieren



RAINFORREST ALLIANCE:
koffie, thee, chocolade, tropische groenten, fruit



RSPO CERTIFIED SUSTAINABLE PALM OIL:
producten waarin palmolie is verwerkt

Zie <https://www.milieucentraal.nl/bewust-winkelen/keurmerken/> voor toelichting en criteria (milieu, dierenwelzijn, mens en werk, controle, transparantie). Dit lijstje kan ons, Stadsdorpers, helpen bij het doen van onze inkopen!

De MilieuKring.

10. Nieuwe seniorenwoongroep in Amsterdam Buitenveldert.

Er is een mogelijkheid om je op de wachtlijst te plaatsen voor de seniorenwoongroep in de Van Heenvlietlaan. Het betreft zelfstandige woningen. Ook voor de

middeninkomens zijn deze woningen beschikbaar; 55+ en ook voor echtparen. Rolstoel toegankelijk.

Secretaris van de groep die alle info kan geven:

Diewertjewilton@kpnmail.nl (020) 642 16 43

Van Heenvlietlaan 389, 1083 DD Amsterdam

11. Buurvissen.

Van een vriendin hoorde ik dat ze elke maandag de meest verse vis bij haar burens ophaalt: uit de Noordzee, duurzaam gevangen en voor € 8.50 voor 2 personen. Daar wilde ik meer van weten en ik belde met Charlotte die me vertelde over "buurvissen". Sinds 2014 heeft zij contact met Jan Woord uit Urk die elke maandag vis bezorgt bij de beste restaurants in Amsterdam.

Charlotte heeft gevraagd of hij ook vis voor haar wilde meebrengen. Burens en vrienden sloten zich aan en haalden bij haar ook hun pakjes vis op à raison van € 8.50 voor 2 personen.

Uit dit initiatief is Buurvissen ontstaan: verschillende groepen mensen krijgen op maandag vis thuisbezorgd voor zichzelf en hun burens en vrienden. Nu brengt Charlotte ook elke maandag pakjes vis bij mij met recept en al. Ik vind het heel gezellig dat mijn burens dan om ongeveer 18.00 uur aanbellen om hun vis op te halen. Soms drinken we wat, soms eten we samen de verse vis en soms hebben we haast en geef ik snel de keurig gefileerde pakjes mee.

Ik kan me voorstellen dat leden van Stadsdorp ook geïnteresseerd zijn in Buurvissen. Verser kun je de vis niet krijgen, elke maandag is het weer een verrassing wat aan wal is gebracht: kabeljauw, heek, leng, rode poot enz. schoongemaakt en met recept. Bovendien spreek je je burens dan weer.

Enkele weken geleden wijdde het Parool een uitgebreid artikel aan Buurvissen.

Misschien hebben jullie dat gelezen. Ook op internet kun je alle informatie vinden.

<http://www.buurvissen.nl/> En als er nog vragen zijn kun je Charlotte ook zelf bellen. 4

Leden van de werkgroep "Lekker en gezond" hebben Buurvissen enkele weken geprobeerd: samen gekookt en samen heerlijk gegeten. De vis was inderdaad voortreffelijk.

Hetty van Rood Speijer

(Werkgroep "Lekker en gezond")

12. Werkgroep Vaklui & Klussers

Voorzichtig met achterpaginafirma's!

Onze zorgsupporter Brecht van Beers signaleerde onraad: "Ik was vanmiddag bij stadsdorpleden die recent via de Firma "X" een bad in één dag hebben laten ombouwen naar een inloopdouche. Ze hebben € 5.000,- betaald. De eerste offerte was € 5.800,- en dan kregen ze ook een motorscooter cadeau. Na wat onderhandelen werd het € 5.000,-. De firma "X" voerde het werk niet zelf uit, maar had het uitbesteed via een "kluswebsite". Mijn zegslieden zijn tevreden met de douche, maar ik heb er nog niet echt een goed gevoel bij. Het komt toch behoorlijk commercieel over met een scooter cadeau bij een inloopdouche. Ik hou daar niet van. De instap naar de douche is nog best hoog en de afwerking was niet erg netjes. Ook zo'n klus aanbesteden via zo'n quickklus-site voelt niet helemaal zorgvuldig."

De Werkgroep Vaklui&klussers heeft eerder gewaarschuwd voor firma's die gouden bergen beloven op achterpaginagrote advertenties, ook voor het leveren van super de

luxe relax stoelen, hoog-laagbedden, scooters en andere dure producten voor de markt der grijzen. Een goede raad: Als u al overweegt in zee te gaan met zo'n 'achterpagina firma', vraag dan in elk geval ook prijs op bij een vertrouwd bedrijf dat het werk eigenhandig uitvoert. U vindt betrouwbare adressen o.a. op het ledengedeelte van onze eigen website. Vaak kan het veel goedkoper en krijgt u ook nog maatwerk!

*Namens de WerkGroep Vaklui en Klussers,
Kees Jansen*

13. Activiteitenkalender februari en maart

De StadsdorpZuid winterkalender met onze evenementen en kringactiviteiten staat inmiddels op de welkompagina van onze [website](#)

Bij vragen neem contact op met de contactpersonen van de kringen. Deze zijn te vinden op de website onder het menu Modern Nabuurschap: Kringen. Bij vragen kunt u ook bellen met Anneke Huygen 06-25 34 56 41.

Première 18 maart "Gare de Lyon" in DeLaMar met premiëborrel voor StadsdorpZuid-leden

Wanneer u uw naam, adres en tel.nummer achterlaat bij hotel Apollofirst zorgen zij ervoor dat er bij de balie van DeLaMar een uitnodiging voor u ligt voor de premièreborrel na de voorstelling.

Wij toosten graag op het succes van onze apollofirst-gastvrouw en schrijfster van dit stuk, Wies Venmans.

Het winterprogramma van theater Apollofirst vindt u op hun [website](#)

19-2-2017	ZO	FEB	WandelKring
21-2-2017	DI	FEB	KoffieKring
23-2-2017	DO	FEB	FilmKring
24-2-2017	VR	FEB	BridgeKring
1-3-2017	WO	MRT	TheeLezing
2-3-2017	DO	MRT	ToneelKring
5-3-2017	ZO	MRT	WandelKring
7-3-2017	DI	MRT	KoffieKring
10-3-2017	VR	MRT	BridgeKring
13-3-2017	MA	MRT	MilieuKring
15-3-2017	WO	MRT	UitEtenKring
17-3-2017	VR	MRT	BridgeKring
19-3-2017	ZO	MRT	WandelKring
21-3-2017	DI	MRT	KoffieKring

22-3-2017	WO	MRT	TheeLezing
23-3-2017	DO	MRT	FilmKring
24-3-2017	VR	MRT	BridgeKring
26-3-2017	ZO	MRT	ToneelKring

Copyright © 2017 StadsdorpZuid, All rights reserved.
U ontvangt deze mail omdat u lid bent van Stadsdorp Zuid.

Ons mailadres is: info@stadsdorpzuid.nl

StadsdorpZuid

Olympiaplein 65 -II

Amsterdam, 1077 CP
