



# Nieuwsbrief 68 maart 2017

1. Van het bestuur: opvolger gezocht!
2. ALV 20 april
3. TheeLezing woensdag 22 maart
4. Eerste bijeenkomst van de TuinKring
5. Nieuw op de website
6. Werkgroep Lekker en gezond eten
7. Exponeren in Art Chapel
8. Tentoonstelling Art Chapel "DINGEN"
9. Stadionpleinmarkt
10. ARTZUID 2017
11. Dialoog Stadsdeel Zuid 23 maart
12. Theaterstuk BROOS
13. Festival "We doen het zelf wel".
14. Rollator te koop
15. Diepe zucht (zorgweetje)
16. ToneelKring
17. Evenementenkalender

## 1. Van het bestuur. **Opvolger gezocht!**

Na ca 6 jaar treedt Mary van Vucht na twee zittingstermijnen terug als bestuurslid van ons Stadsdorp. Tevens zal zij het voorzitterschap van de Communicatie commissie neerleggen. Mary heeft zich tot op de dag van vandaag niet aflatend ingespannen voor ons Stadsdorp. Wat zij betekent voor StadsdorpZuid is teveel om op te noemen. Op de ALV van 20 april zullen we daarbij stilstaan en afscheid van haar nemen in haar bestuursrol.

Door het vertrek van Mary ontstaat er een vacature in het bestuur. Hierbij roepen we leden op om zich aan te melden als kandidaat-lid. Enthousiasme voor ons Stadsdorp en inspirator van leden zijn belangrijke kenmerken van onze bestuursleden. Elk lid van het Bestuur van StadsdorpZuid U.A. is volwaardig lid van het bestuur en neemt actief deel aan alle vraagstukken van beleid. Hij/Zij zal bereid moeten zijn op een bepaald beleidsterrein zijn/haar verantwoordelijkheid te nemen. Deelname aan de werkgroep of

---

commissie, die op dat deelterrein actief is, is inherent aan het bestuurslidmaatschap.

### **HOOFDTAKEN**

Bijwonen van bestuursvergaderingen/bijeenkomsten en voorbereiding daarvan, met verantwoordelijkheid voor het beleidsterrein Communicatie en speciale aandacht voor de rol van internet, van de website en van sociale media in ons Stadsdorp.

Lidmaatschap en derhalve bijwonen en/of voorzitten van de Communicatie commissie als trait d'union met het bestuur.

Activiteiten die vanzelfsprekend voortvloeien uit het bestuurslidmaatschap, zoals: het mede voorbereiden en bijwonen van ALV en Dorpsplein-bijeenkomsten, evenementen en andere Stadsdorp bijeenkomsten.

### **KENNIS EN VAARDIGHEDEN**

Het bestuurslid van StadsdorpZuid:

heeft bestuurlijke ervaring

weet Stadsdorpers te inspireren en te activeren

heeft zowel praktisch als qua kennis ervaring met het beleidsterrein

Communicatie (ook enige digitale kennis bv Office)

heeft bij voorkeur relevante netwerken met betrekking tot het betreffende beleidsterrein

heeft organisatievermogen en tact om samen te werken

treedt bewoners-initiatieven met enthousiasme tegemoet en werkt graag mee

### **TIJDSBESTEDING**

Gemiddeld ca. 8 uur per week

1 x per 4 weken bestuur overleg incl. voorbereiding ad. 4 uur

1 x per 2 weken Communicatie Commissie bijeenkomsten ad. 4 uur

1 x per 3 weken deelname thee/lezing bijeenkomsten ad. 2 uur

1 x per jaar ALV incl. voorbereiding ad. 8 uur

2 x per jaar deelname Dorpspleinoverleg inclusief ad. 8 uur

2 x per jaar deelname uitwisseling stadsdorpen ad. 4 uur

1 x per jaar benen op tafel sessie met bestuur ad. 8 uur

Dagelijkse contacten gemiddeld 1 uur per week.

Uitvoerende werkzaamheden zijn in de tijdsbesteding niet inbegrepen!

### **Procedure nieuwe bestuurder per 20 april 2017**

Geïnteresseerde leden kunnen zich **tot en met 24 maart** melden bij ondergetekende [fransoostrik@gmail.com](mailto:fransoostrik@gmail.com) of 06-53186899. Een selectie-gesprek vindt vervolgens in de laatste week van maart plaats.

Selectiecommissie bestaat uit ondergetekende, Yvonne Telenga, bestuurslid en Anneke Huygen, coördinator. Een kennismakingsgesprek in de 1e week van april met de overige bestuursleden maakt deel uit van de procedure. Dit zijn Diana Ridderikhoff, Dieter Croese en Kees Jansen. In haar vergadering van 12 april bepaalt het bestuur een voordracht, die op 20 april wordt voorgelegd aan de ALV.

*Frans Oostrik, voorzitter*

## **2. ALV donderdagmiddag 20 april!**

*Staat de datum in uw agenda?*

---

**Aangezien lijn 24 op 17 april weer gaat rijden** hebben we de locatie de Veranda aan de Amstelveense weg weer gereserveerd. Het gehele ALV programma en de agendastukken ontvangt u later. Op dit moment zijn we nog druk bezig met de voorbereiding van de Algemene Leden Vergadering. De werkgroepen doen verslag over wat er het afgelopen jaar op de rails is gezet, het bestuur bespreekt wat er in 2017 gaat gebeuren. De kascommissie is alweer bij onze penningmeester geweest. Wij hopen dat u in grote getale zult komen. Heeft u vervoer nodig? Neem contact op met [info@stadsdorpzuid.nl](mailto:info@stadsdorpzuid.nl)  
*Het bestuur*

### 3. TheeLezing woensdag 22 maart

*aanvang 16.00 u in Apollofirsthotel.*

Komende woensdag is er een interview met ons lid Karin Jurgens door Hans Huijssoon.

1.



Hans zal dat op zijn geheel eigen wijze aanpakken en de rode draad zal zijn:

Wie is Karin Jurgens en wat is haar geschiedenis?

Waarom richtte zij met anderen het Hospice Veerhuis op?

Waarom wil zij dat we goed nadenken over Orgaandonatie?

Zomaar een paar vragen die aan de orde komen in het interview met Karin Jurgens. Inloop vanaf 15.30 uur. (niet eerder!)

*De evenementencommissie*

### 4. Eerste bijeenkomst van de TuinKring

Met een klein groepje zijn Betty en José gestart met het eerste "tuinenuitje". De eerste bestemming was het Thijssepark. Zeer enthousiaste deelnemers. En wat ik heel leuk vond: mensen die ik tot nu toe nooit bij een andere activiteit gezien had. Het zijn kleine uitjes. Eventueel met openbaar vervoer er naar toe en het wordt zeker vervolgd!

*Betty Schermer*



---

## 5. Nieuw op de website

Op het ledengedeelte van de [www.stadsdorpzuid.nl](http://www.stadsdorpzuid.nl) (de teksten waar buitenstaanders niet bij kunnen en leden dus hun wachtwoord voor moeten gebruiken) staan altijd weer nieuwe berichten en reacties van medeleden. Dat kan gaan om tips over bekwame en betrouwbare vakmensen, lekker en gezond eten zonder zelf te hoeven koken, goede zorg of oproepen van leden aan leden op het platform 'Wie helpt wie?'. Jet Key biedt op dit platform een prima rollator aan voor binnenshuis. Klik op: [www.stadsdorpzuid.nl/wie-helpt-wie/#comment-397](http://www.stadsdorpzuid.nl/wie-helpt-wie/#comment-397). Recent plaatsten leden ook tevredenheidsbetuigingen over onze all round klusmensen, een elektricien, enkele aannemers en een huisschilder. Kijk maar en klik hier: [www.stadsdorpzuid.nl/vakman-of-klusser-nodig/](http://www.stadsdorpzuid.nl/vakman-of-klusser-nodig/)

## 6. Werkgroep Lekker eten

De werkgroep Lekker en gezond eten heeft besloten niet langer de kooksels van cateraars en thuisbezorgers te proeven en beoordelen. De adressen die de werkgroep afgelopen 7 jaar heeft verzameld en in het ledengedeelte van de website staan vermeld, bieden voldoende keus. De groep blijft wel nieuwe en/of leuke restaurants in de buurt beoordelen. Daarnaast wil de werkgroep via de nieuwsbrief en de website nieuwtjes, tips en recepten onder de leden verspreiden. Daarom het verzoek om eens een recept door te geven. Dat moet dan liefst gemakkelijk te bereiden zijn en ook lekker en gezond! Sturen naar Marijke Allegro, email: [allegromarij@gmail.com](mailto:allegromarij@gmail.com).

En dan een tip: in de Japanse winkel op het Gelderlandplein is een sesam sla dressing te koop die heel erg lekker is. Het heet: Kenko Creamy Kin Goma Dressing.

Leden van de werkgroep zijn ook gaan eten bij restaurant L'Angolo Italiano in de Scheldestraat, een nieuw adres op de website. Zie voor hun bevindingen: [www.stadsdorpzuid.nl/maaltijd/langolo-italiano](http://www.stadsdorpzuid.nl/maaltijd/langolo-italiano)



2.

## 7. Vertoon uw kunst: exposeer in Art Chapel

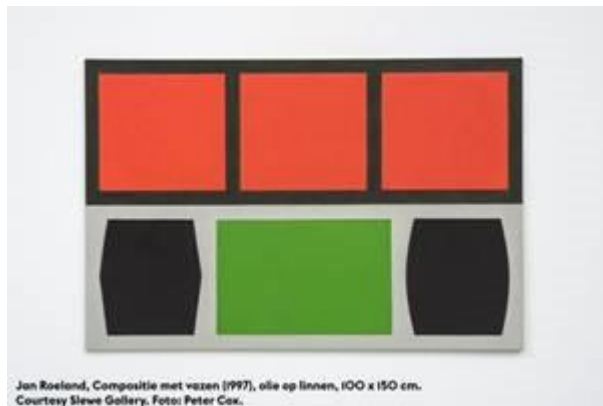
Leden van StadsdorpZuid zijn vaak kunstzinnig aangelegd, niet alleen passief, kunstkijken, maar ook actief, kunst maken. We hebben professionals, ervaren zondagsschilders en echte amateurs/hobbyisten. Alle kunstmakers willen hun konterfeitsels graag laten zien. Dat kan binnenkort, als u het wil!

---

Jan van Essen, die zich na zijn loopbaan in het bedrijfsleven heeft ontwikkeld tot kunstenaar, heeft contact gelegd met Art Chapel boven restaurant As, de expositieruimte van ARTZUID. Cintha van Heeswijk, directeur ARTZUID vindt zo'n expositie van buurtgenoten een goed idee. Maar er moeten wel kosten gedekt worden. Als genoeg Stadsdorp kunstenaars mee willen doen (minstens 12, liever meer), en we de kosten delen valt dat alleszins mee.

Daarom deze peiling: wie wil in principe meedoen? Meld je aan bij Jan van Essen [rosencavalier@hotmail.com](mailto:rosencavalier@hotmail.com) 641131282.

Hij kan er meer over vertellen en beveelt aan om eens binnen te lopen bij Art Chapel, zie punt 8 hieronder.



## 8. Art Chapel, tentoonstelling DINGEN

Te zien tot en met zondag 2 april, woensdag t/m zondag 12-17 uur. Prinses Irenestraat, boven restaurant As. De exposerende kunstenaars zijn Woody van Amen, Ni Haifeng, David Jablonowski, Jan Roeland, Maria Roosen, Leo Vroegindewij en Ina van Zyl. Op verschillende manieren gebruiken zij objecten in hun werk. Een gevonden of gekozen object wordt door de kunstenaars in deze tentoonstelling getransformeerd tot bijvoorbeeld iets poëtisch, sensueel of juist iets concreets. Deze kunstwerken bieden ons een andere kijk op de aard, functie of betekenis van een object.

## 9. Stadionpleinmarkt

Na 3,5 jaar is de zaterdagmarkt weer terug op het Stadionplein. Vanaf zaterdag 4 maart vinden bezoekers van het plein voortaan weer de hele dag de kwaliteit, diversiteit en gezelligheid die zij gewend zijn van de markt. De markt is 3,5 jaar weggeweest vanwege de herinrichting van het Stadionplein en de bouw van appartementen, een hotel, culinair centrum en diverse winkels. De voormalige parkeerplaats wordt nu geleidelijk een nieuw levendig stadsplein in Amsterdam Zuid. De zaterdagmarkt hoort daar vanzelfsprekend bij.

De Stadionpleinmarkt blijft een markt waar verse voedingsmiddelen te koop zijn, aangevuld met bloemen en tweedehands boeken. De 11 huidige ondernemers vormen de basis voor de markt. Op 1 april komen daar nog 7 ondernemers bij met onder meer exotische specialiteiten.



## 10. ARTZUID 2017

*wordt van 19 mei tot en met 17 september voor de vijfde keer gehouden.*

Rudi Fuchs, voormalig directeur van het Stedelijk Museum Amsterdam, is wederom de curator. Vijftig monumentale abstracte sculpturen van Nederlandse kunstenaars worden door Fuchs gepositioneerd in Berlage's Art Deco district in Amsterdam Zuid. Een groepsrondleiding is leuk voor een binnenbuurtuitje. Wie boekt voor 1 april krijgt 15% korting. Rondleidingen zijn tussen 19 mei en 17 september. De wandeling is onder leiding van een kunsthistoricus inclusief een korte inleiding over De Stijl beweging en Berlage's Plan-Zuid. De rondleiding duurt 1,5 uur en vertrekpunt is het ARTZUID informatiepaviljoen op Minervalaan 1. Voor meer informatie en om een groep tour te boeken: [communicatie@artzuid.nl](mailto:communicatie@artzuid.nl)



## 11. Dialoog in Zuid donderdag 23 maart

---

Ons bereikte de uitnodiging van Stadsdeel Zuid: **Dialoog in Zuid**  
Jong & Oud(er) - Samen leven in de buurt  
Datum: 23 maart 2017. Tijd: 17.00 – 21.00 uur.  
Locatie: ROC van Amsterdam, MBO College Zuid aan de Europaboulevard 13.

#### Programma

17.00 uur: ontvangst met een hapje en een drankje  
18.00 uur: samen praten over en werken aan ideeën die jij belangrijk vindt  
20.00 uur: presentatie uitkomsten en ideeën  
21.00 uur: einde bijeenkomst, napraten tijdens borrel

Iedereen mag meedoen en is van harte welkom. Neem vooral burens, vrienden, familie en andere geïnteresseerden mee. Aanmelden kan via [www.amsterdam.nl/zuid](http://www.amsterdam.nl/zuid), onder het kopje Nieuws Zuid. Heb je al een idee wat je deze avond wil inbrengen? Mail dan naar [s.olde.monnikhof@amsterdam.nl](mailto:s.olde.monnikhof@amsterdam.nl) <https://www.amsterdam.nl/zuid-gebied/nieuws/nieuws-stadsdeel/2017/03/bijeenkomst-dialoog/> en beschrijf in een paar zinnen jouw idee. We maken hiervoor ruimte vrij in het programma.

## 12. Theaterstuk BROOS

### *over ouderenmishandeling*

Veilig Thuis Amsterdam Amstelland organiseert in samenwerking met theatergroep Drang een voorstelling over ouderenmishandeling: BROOS. In het toneelstuk komen de volgende thema's aan de orde: een kleinzoon die misbruik maakt van zijn oma, een overbelaste dochter die mantelzorgster is voor haar moeder, en overbelaste verpleegkundigen in een verpleeghuis. Het doel is om inwoners van de gemeenten in Amsterdam-Amstelland en professionals bewust te maken van de problemen rond het thema. Voorstellingen (gratis) in Amsterdam Centrum (28 maart), Noord (20 maart), West (27 maart), Amstelveen (4 april) en Diemen (14 april). Voor informatie en aanmelden: [reserveringen@drang.nl](mailto:reserveringen@drang.nl) of 070-3464645.

## 13. Nederland zorgt voor elkaar

Alle informatie over het festival vind je op [www.wedoenhetzelfwel.nl](http://www.wedoenhetzelfwel.nl)  
Om 13:15 uur vindt in de grote zaal de aftrap plaats van het landelijk netwerk van bewonersinitiatieven Nederland Zorgt Voor Elkaar (Jacques Allegro is hier druk doende mee), met onder andere een inleiding van de hoogste ambtenaar van VWS, Erik Gerritsen.

## 14. Rollator te koop

### *(staat ook op de website)*

Voor mensen weten die nog een binnen rollator nodig hebben. Jet Key heeft er een in de aanbieding. In goede staat. De rollator is 1,5 jaar gebruikt. Bel of mail hiervoor Jet Key Rubensstraat 76hs 06 53 23 23 28 of 020 679 50 19 [keyjet@gmail.com](mailto:keyjet@gmail.com)



## 15. Zorgweetjes

Diepe zucht. Reflectoir neemt haast iedereen af en toe een diepe ademteug. Dit opent de diepe kleinste luchtwegen, vooral in de laagste longdelen. Dit bevordert goede ventilatie. Bij zwakte, ziekte en ouderdom, bij cerebrale stoornissen (bloeding, vernauwing), kan die spontane diepe zucht ontbreken. Het is goed tijdens lang zitten (vliegtuig, TV series kijken) de gewoonte aan te nemen bewust bv. tien keer rustig (heel) diep in en uit te ademen; bv. drie keer per dag. Je moet er niet duizelig bij worden. Het beste is hierbij te staan, maar het kan in elke positie. Bij diep zuchten kan men slijm of irritatie in de ademwegen gewaarworden met kuchen en hoesten tot gevolg. Dat is goed, want zo klaar je jouw luchtwegen. Omhoogkomend slijm mag doorgeslikt worden. Als je merkt dat er een propje slijm hindert, kan je 'huffen'. Dat gaat zo: rustig in ademen, en versneld uitademen, eventueel in stootjes. Dit helpt vooral mensen na een operatie, die ziek zijn, veel hoesten en slijm moeilijk omhoog krijgen. Doe je zuchtoefening voor je naar een klassiek concert gaat.

Mooie lente toegewenst.

Rupino Griffioen

## 16. De Toneelkring

*komende maanden*

De volgende voorstellingen staan voor komende tijd op het programma.

**Zo. 26 maart Jeanne d'Arc** van Friedrich Schiller; Het Nationale Toneel onder regie van Theu Boermans.

Schiller noemde die Jungfrau von Orléans (de originele titel) zijn 'romantische tragedie'. In dit meesterwerk vol politieke en filosofische verwijzingen laat hij ons zien hoe de feilbare, veranderlijke mens ten onder gaat aan zijn eigen absolute opvattingen.

**Ma. 24 april Onderworpen.** NT Gent. Regisseur Johan Simons maakt een theaterversie van Onderworpen, Michel Houellebecq's controversiële roman die afrekenet met het morele verval in West-Europa.

**Vrij. 28 april Kings of war.** Ivo van Hove regisseert een Shakespeareaans epos over macht en geweld. Spel: TGA. Henry V, Henry VI en Richard III: drie koningen, die elkaar opvolgen als politieke leiders, staan voor verschillende types van leiderschap. Alle drie staan ze oog in oog met de ultieme verantwoordelijkheid over leven en dood in tijden van oorlog. Vorig jaar hebben we met onze toneelkring deze voorstelling gezien. Met plezier neem ik hem weer op voor degene die de voorstelling gemist heeft. Het is een marathon-voorstelling van 19.00 tot 23.30 uur.

**Ma. 1 mei. Leesmiddag van de tekst van Ibsen huis.** Zie 9 mei. De bijeenkomst is bedoeld als voorbereiding op de voorstelling, maar leden van Stadsdorp-zuid die niet naar de voorstelling gaan maar toch de tekst willen lezen, zijn ook van harte welkom. De rollen worden verdeeld over de deelnemers en de tekst wordt hardop gelezen; nabespreking met een glaasje hoort erbij.



---

**Di. 9 mei Ibsen huis.** Tekst (gebaseerd op meerdere stukken van Henrik Ibsen) en regie: Simon Stone. Spel: Toneelgroep Amsterdam. Een groots eigentijds familie-epos over het moeizame samenleven van mensen onder één dak.

Info en aanmelden:

Ria Weijers-Lintjens tel: 06-21 33 92 92; [rialintjens@msn.com](mailto:rialintjens@msn.com)

## 17. Lezingen en (Kring) Evenementen

DATUM	DAG	MAAND	ACTIVITEIT
21-3-2017	DI	MRT	KoffieKring
21-3-2017	DI	MRT	Tablet Café
22-3-2017	WO	MRT	TheeLezing
23-3-2017	DO	MRT	FilmKring
24-3-2017	VR	MRT	BridgeKring
26-3-2017	ZO	MRT	ToneelKring
31-3-2017	VR	MRT	BridgeKring
02-4-2017	ZO	MRT	WandelKring
04-4-2017	DI	MRT	KoffieKring
04-4-2017	DI	MRT	Tablet Café
07-4-2017	VR	MRT	BridgeKring
14-4-2017	VR	MRT	BridgeKring
16-4-2017	ZO	MRT	WandelKring
18-4-2017	DI	MRT	KoffieKring
18-4-2017	DI	MRT	Tablet Café
20-4-2017	DO	APR	Alg. Leden Verg.
20-4-2017	DO	APR	FilmKring

---

26-4-2017	WO	APR	UitEtenKring
28-4-2017	VR	APR	BridgeKring
28-4-2017	VR	APR	ToneelKring
30-4-2017	ZO	APR	WandelKring