

THEMABIJEENKOMST DUURZAAMHEID op 23 SEPTEMBER

13.00 UUR – 17.00 UUR in de RAI



PROGRAMMA

- 13.00 uur Inloop - koffie en thee
- 13.15 uur Welkom. Toelichting op het programma.
- 13.20 uur Korte inleiding door workshopbegeleiders:
Toos Tuin, Zelfstandig Tuinvrouw, in samenwerking met Natuur & Milieuteam Zuid over Balkontuinieren
Imre Doff van Stichting !WOON over het Project Energiecoach
Riem Osinga, oud-docent voeding en diëtetiek over Gezonde voeding & voorkomen van verspilling
Hein Hoonakker over het Repair café Rivierenbuurt
- 13.45 uur Workshops
- **Balkontuinieren** – Je leert van een vakvrouw hoe je een prachtige tuin van je balkon kunt maken, klein of groot. Een workshop waar je inspiratie opdoet.
 - **Project Energiecoach** – Je onderzoekt met elkaar hoe je (nog meer) op energie kunt besparen en hoe je dat in jouw situatie het best zou kunnen aanpakken. De Energiecoach kan daarbij helpen en omgekeerd kan jij het Project Energiecoach weer helpen.
 - **Gezonde voeding & voorkomen verspilling** – Je gaat in gesprek over hoe je op een prettige manier goed voor jezelf kunt (blijven) zorgen en verspilling van voedsel zo veel mogelijk kunt voorkomen. Je wisselt ervaringen, kennis en tips uit. Wie weet ga je weg met ideeën voor de meest smakelijke hapjes, drankjes of maaltijden.
 - **Repair café Rivierenbuurt** – Je leert hoe je je huishoudelijke apparaten moet onderhouden om problemen te voorkomen en hoe je veelvoorkomende problemen zelf op kunt lossen.
- 14.45 uur Pauze - koffie en thee
- 15.00 uur Informatiemarkt. Naast de onderwerpen van de workshops zal er ook informatie zijn over onder andere geveltuinten, parken en compost. Ook kan je je aanmelden voor deelname aan een tuinbezoekkring.
- 15.50 uur Mededelingen
- 16.00 uur Borrel
- 17.00 uur Afsluiting

LOCATIE

Personeelsrestaurant RAI, hoek Scheldeplein/Wielingenstraat.
Ingang (Entrance L) bij de ↑



Het gebouw is goed toegankelijk.

Bereikbaarheid:

OV: Bus 65 stopt op het Scheldeplein tegenover het Rai-gebouw.

Parkeren: mogelijk op het Europaplein. Tegenover de ingang van het RAI-gebouw, langs de ventweg voor de winkels is meestal voldoende ruimte, net als in de Wielingenstraat.

EXTRA INFORMATIE VOORAF

Meedoen met Informatiemarkt?

Heb je nog ideeën of suggesties voor de Informatiemarkt? Wil je zelf iets op de Informatiemarkt presenteren of heb je waardevolle informatie op schrift? Laat het ons vóór 21 september weten via info@stadsdorprivierenbuurt.nl. Dan zorgen we ervoor dat er plaats voor wordt ingeruimd.

Stadsdorp Receptenboek

Enkele enthousiaste Stadsdorpers hebben het plan opgevat om een Stadsdorp Receptenboek samen te stellen. We roepen iedereen op om recepten aan te leveren. Alles is goed, ook bijvoorbeeld drankjes of toetjes. Je kan je recept opsturen via info@stadsdorprivierenbuurt.nl, onder het kopje 'Receptenboek' of een geprint recept aan een van de Kerngroepleden geven.

Namens de Kerngroep

Carolien van den Handel, Marjan Stomph, Andrea Balk en Hanneke van Sijl.