



Jaarverslag StadsdorpZuid 2017

Inhoud

Voorwoord	2
Terugblik Algemeen door het Bestuur	2
Terugblik Commissie Communicatie	3
Terugblik Commissie Evenementen	5
Terugblik Commissie Modern Nabuurschap	5
Terugblik Werkgroep Zorg	6
Terugblik Werkgroep Wonen (inclusief vaklui en klussers).....	7
Terugblik Werkgroep Lekker en Gezond Eten	8
Voornemens voor 2018.....	9

Secretariaat Olympiaplein 65 -2hg
 1077 CP Amsterdam
 Telefoon: 06-25 34 56 41
 Website: www.stadsdorpzuid.nl
 E-Mail: info@stadsdorpzuid.nl
 KvK Amsterdam nr. 34388797
 Rabobank Amsterdam Zuid NL86RABO0123440513

Voorwoord

Alweer sinds 2010 zijn wij een groep gedreven 50+bewoners met een duidelijke visie: zo lang mogelijk gezond, veilig en onder eigen regie thuis blijven wonen. Wij willen door gezamenlijke inspanningen op diverse terreinen dit doel bereiken. Zo zijn er in 2017 weer mooie initiatieven geboren. Plannen op woon- en zorggebied zijn ontloken of verder uitgewerkt door zeer betrokken werkgroepen. Veel leden hebben het afgelopen jaar gebruik gemaakt van reeds bestaande activiteiten. Anderen zijn iets nieuws gestart.

Voor de buitenwereld zijn we als coöperatieve vereniging steeds zichtbaarder. We denken mee bij het ontwikkelen van het gebiedsplan voor Amsterdam-Zuid. We schuiven aan bij het Programmaoverleg voor de Kop van de Zuidas. Bij het International Social Housing Festival in juni 2017 werd een dagdeel ingeruimd voor het vraagstuk levensloopbestendig wonen. Uit het hele land komen vragen over de manier waarop je een burgerinitiatief als StadsdorpZuid van de grond krijgt. Actief meedoen is de belangrijkste succesfactor. Sinds januari 2017 hebben we meer dan 65 nieuwe leden mogen begroeten en zo staat eind februari 2018 de teller op 446 leden.

De volgende onderwerpen waren genoemd in het beleidsplan van 2017

1. Werving nieuwe leden met de Actie 450
2. Initiatieven stimuleren waaronder nieuwe activiteiten
3. Versterken van BinnenBuurten
4. Evenementen continueren
5. Digitaal Trefpunt Internet mogelijk maken
6. Mooie plannen op woon- en op zorggebied ontwikkelen
7. Verbeteren website; website interactief maken; efficiëntere nieuwsberichten

Lees hierover in de terugblik van bestuur, werkgroepen en commissies.

Terugblik Algemeen door het Bestuur

Samenstelling bestuur

Het bestuur was in 2017 als volgt samengesteld: Frans Oostrik, voorzitter; Marjolijn Witzhausen, secretaris; Dieter Croese, penningmeester; Yvonne Telenga, vicevoorzitter; Kees Jansen en Diana Ridderikhoff bestuurslid. Eerste aanspreekpunt voor de leden is coördinator Anneke Huygen. De werkgroepen van StadsdorpZuid houden zich bezig met actuele zaken rond Zorg, Gezond Eten en Wonen. Actuele thema's worden in het bestuur en de ledenvergaderingen geopperd, uitgewerkt en gedeeld. De dorpspleinbijeenkomsten zijn speciaal hiervoor bedoeld. De Commissies adviseren, ondersteunen, onderhouden en werken initiatieven uit. Het bestuur vergadert maandelijks in de Rabobank aan de Apollolaan. De samenstelling van het bestuur vraagt om aandacht. Kees Jansen die bij de oprichting al actief was, gaat in 2018 na acht jaar het bestuur verlaten. Daarmee vertrekt de laatste pionier van het eerste uur. Penningmeester Dieter Croese verhuist en neemt

afscheid. Diana Ridderikhoff stopte op 8 maart 2018. Tijdens de komende Algemene Ledenvergadering van 19 april worden nieuwe bestuursleden voorgedragen.

Lijn 24

Vanaf 18 april 2017 rijdt lijn 24 weer. Wat een feest! Onze lobby heeft succes gehad.

Terugblik Dorpsplein

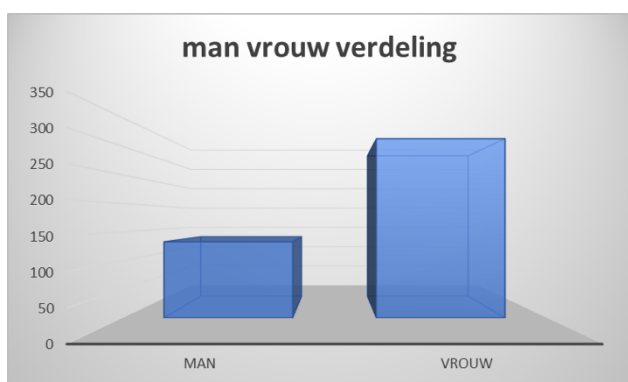
De dorpspleinbijeenkomst op 16 november 2017 was anders dan die in voorgaande jaren en werd een groot succes. Meer dan honderd leden waren in de Veranda aanwezig. Professor Eric Scherder hield een voordracht met als titel *Laat je brein niet zitten!* Zijn assistente Sara Galle lichtte kort haar promotieonderzoek toe over ouder worden en bewegen. Ze zocht deelnemers voor dat onderzoek en tientallen stadsdorpers gaven zich op. Na de pauze brachten we een van Scherder's aanbevelingen in praktijk door gezamenlijk smartlappen te zingen en werd de basis gelegd voor het oprichten van een StadsdorpZuidkoor. Het gehalte oxytocine, ofwel knuffelhormoon, steeg en we voelden ons blijer; zelfs de leden die aanvankelijk wat sceptisch waren. Met geanimeerde discussies en een lekkere broodjeslunch werd dit opgewekte dorpsplein afgesloten.

Terugblik Commissie Communicatie

Het team dat onze communicatie en publiciteit verzorgt bestaat uit Mary van Vucht en Anneke Huygen. Kees Jansen, die jarenlang goede en mooie bijdragen heeft geleverd, trekt zich terug na de komende Algemene Ledenvergadering. Dieter Croese leverde het afgelopen jaar bijdragen aan de vernieuwing van de website.

Werving nieuwe leden

De ledenwerfactie heeft succes gehad. Het streven was 450 leden in totaal, dat is net niet gehaald. Er hebben zich meer dan 65 nieuwe leden gemeld; er zijn er 24 leden afgefallen: zes leden zijn overleden, negen zijn verhuisd en negen hebben opgezegd. In februari 2018 telde StadsdorpZuid 446 leden en 19 donateurs.



Nieuwe brochure voor werving

Voor de werving van nieuwe leden is materiaal ontwikkeld waaronder een brochure. Hiermee kunnen bestaande leden potentiële leden informeren over StadsdorpZuid. De brochure is te downloaden via de website, menu-optie WERK(GROEPEN): Commissie communicatie en Download wervingsfolder: A3 folderdefinitief 13 dec.

Nieuwsberichten

Het thema voor 2017 was: informatie naar de leden moet simpeler, efficiënter en met meer gebruik van de digitale mogelijkheden. De tijd en energie die voorheen nodig was voor het maken van de nieuwsberichten, liep namelijk flink uit de hand. Nieuwsbrief 69 was de laatste nieuwsbrief-oude-stijl. De nieuwsberichten zijn nu gedigitaliseerd via de website. Leden ontvangen eens in de twee weken de nieuwsberichten als post in hun mailbox. In het archief van de website zijn die berichten, gegroepeerd per maand, terug te lezen.

Vernieuwde website en webredactie

Inhoudelijk en qua vormgeving is de website veranderd, mede door de input van een gebruikerspanel. Door de nieuwe manier van werken kon de communicatiecommissie zich omvormen tot een kleine webredactie die regelmatig nieuwsberichten op de website plaatst. Inmiddels zijn er meer dan honderd berichten-nieuwe-stijl geplaatst. Niet-emailbezitters (33) krijgen maandelijks een papieren versie thuisbezorgd.

Evenementenkalender digitaal

Al onze evenementen vragen om planning en berichtgeving. Er is het afgelopen jaar hard aan gewerkt om die digitaal te maken. Data en evenementgegevens worden nu aangemaakt via de website. De eerstkomende evenementen zijn direct zichtbaar op de HOME pagina. Details zijn te vinden onder de menu-opties LEDENBIJEENKOMSTEN en KRINGEN.

Erfpacht

Het thema erfpacht zorgde voor een constante stroom aan informatie via website en e-brieven. Er zijn diverse speciale informatiebijeenkomsten voor leden gehouden.

Presentaties en publiciteit

Frans Oostrik, Jacques Allegro, Mary van Vucht en Anneke Huygen hebben het afgelopen jaar diverse keren op verzoek opgetreden. Zij waren aanwezig bij het International Social Housing Festival in Amsterdam, tijdens het UP Festival in Nijmegen, bij de Executive Leergang Veroudering en the master Vitality and Ageing van de Leyden Academy, en bij wethouders en belangstellenden in Maastricht en Weesp.

‘Naar beneden, dat is pas pijnlijk’, aldus de kop boven een artikel in Het Parool van 7 oktober. In het kader van 100 jaar Plan-Zuid verscheen in de zaterdagbijlage een groot artikel over het Plan Berlage en de toegankelijkheid van woningen in onze buurt. Voor dat artikel werden onder anderen onze leden Jan van Essen, Dick van Alphen en Anneke Huygen geïnterviewd over hun visie op levensloopbestendig wonen.

Digitaal Fit voor de hele buurt

Jeannette Weinberg, Mary van Vucht en Oncko Grader waren het afgelopen jaar vanaf 12 mei elke vrijdag beschikbaar in het Digitale Trefpunt in de Brahmshof. Dit team wil het websitegebruik door leden van StadsdorpZuid bevorderen en laagdrempelige hulp bieden bij het gebruik van PC, Notebook, Tablet en Smartphone. Het team voorziet duidelijk in een behoefte. Leden, maar ook bewoners van de Brahmshof en ouderen uit de buurt kwamen om hulp. Ondanks de warme zomer had het digitale team regelmatig een volle tafel. Oncko verhuisde in januari naar het oosten van het land en vertrok uit het team. In 2018 versterkt Lidwien Geldermans het team twee keer per maand.

Informatiebijeenkomst veiligheid in huis

Ongeveer twintig leden waren aanwezig bij een presentatie van de Brandweer en het Rode Kruis op 15 september met als onderwerp: hoe adequaat te handelen bij kleine en grote calamiteiten en welke preventieve maatregelen kun je zelf nemen?

Terugblik Commissie Evenementen

Het evenemententeam bestaat uit Theo Pijnappel, Frans Werners, Sjef van Bommel en Anneke Huygen. Zij verzorgden weer een zeer afwisselend en boeiend aantal bijeenkomsten voor de leden. Anneke Huygen waarborgt de link tussen dit team en het bestuur.

Lezingen, interviews, zomerborrels en dorpsplein

April - Lezing van ons lid Carla Josephus Jitta op 12 april over haar boek *Ik worstel en kom boven*.

Mei - Juni – Juli - Augustus - Zomerborrels in de zonovergoten tuin van het Apollofirsthotel want het waren mooie dagen die 11e mei, 8e juni, 6e juli en 31ste augustus.

September - Helaas viel de geplande lezing over Hendrik de Keyser in het water door fileleed. Maar gelukkig kwam Valentijn Carbo terug in november.

Oktober - Dubbele theelezing over Richard Wagner op 18 en 26 oktober. Ons lid Ton Hogenes verzorgde op 18 oktober de eerste lezing en lid Jan van Essen hield op 26 oktober de tweede.

November - Op 8 november was er een thee-interview met Herman Hertzberger. Ons lid Sjef van Bommel interviewde hem. Herman Hertzberger hield een boeiend verhaal over zijn werk en zijn leven. De eerder geplande lezing over Hendrik de Keyser door Valentijn Carbo vond plaats op woensdag 29 november.

December - De traditionele kerstborrel van StadsdorpZuid werd gehouden op donderdag 14 december. De opkomst was weer overweldigend. De bitterballen ook.

Terugblik Commissie Modern Nabuurschap

Samenstelling: Yvonne Telenga, Jeanette Weinberg, Hetty Pijnappel en Anneke Huygen. Yvonne Telenga vertegenwoordigt de commissie in het bestuur.

De commissie onderhoudt drie keer per jaar contact met de coördinatoren van de BinnenBuurten om ideeën uit te wisselen hoe de hulpverlening van BinnenBuurtleden onderling gestimuleerd kan worden. De commissie volgt de ontwikkeling van de kringen op afstand; de kringen werken zelfstandig zonder bemoeienis van de BinnenBuurt coördinatoren.

BinnenBuurten

De BinnenBuurten lopen bijna allemaal goed. Waar nodig verleent de commissie hulp. De opkomst is per BinnenBuurt wel heel verschillend, evenals de grootte. Ook zijn de BinnenBuurten wat leeftijd betreft uiteenlopend. Deze componenten: opkomst, leeftijd en grootte, lijken invloed te hebben op elkaar.

Nabuurschap

De leden van StadsdorpZuid willen elkaar graag helpen maar vragen elkaar weinig om hulp. De coördinatoren vermoeden dat er sprake is van verlegenheid om hulp te vragen. Ze zijn bezig na te gaan of er in hun BinnenBuurt leden zijn die moeite hebben op de bijeenkomsten te komen of die anderszins hulp kunnen gebruiken.

Kringen

De kringen zijn zeer populair. Deelname hieraan geeft sociale cohesie. Het is makkelijk contact te maken als je gemeenschappelijke belangstelling hebt. Je leert elkaar daardoor op een eenvoudige manier beter kennen.

Nieuw in 2017: FietsKring, TuinKring en de Swiftquizmiddag

Overige kringen actief in 2017:

Eten en drinken: KoffieKring en UitEtenKring

Erop uit: WandelKring

Voorstellingen: FilmKring en ToneelKring

Voor het brein: BridgeKring en LeesKring

Een goed gesprek: FilosofieKring, Socratisch GespreksKring, MilieuKring

Elke kring heeft inmiddels zijn eigen webpagina. Op het voor leden toegankelijke deel van de website zijn onder de menu-optie KRINGEN de details te vinden.

Terugblik Werkgroep Zorg

Samenstelling: Frans Oostrik, Jeannette Weinberg, Tineke Eckhardt, Renée van Soesbergen, Brecht van Beers, Martin Schneider. Frans van Oostrik vertegenwoordigt de werkgroep in het bestuur.

Zorgsupporter

Het bestuur besloot samen met Brecht van Beers het project Zorgsupporter met een jaar te verlengen. De vraag naar zorgsupport is kleiner dan verwacht. Maar uit de reacties van leden die een beroep deden op de zorgsupporter blijkt dat zij wel degelijk in een behoefte voorziet.

Care B&B

Het concept Care B&B is bedacht door Aziza Aachiche (Twynstra Gudde) en Femke Feenstra (de Jong Gortemaker Algra Architecten) als inzending voor een open oproep over Het Nieuwe Gasthuis van het Stimuleringsfonds voor de creatieve industrie. In die oproep werd gevraagd concepten te ontwikkelen voor hulp en ondersteuning aan mensen met een lichte, tijdelijke zorgvraag. Soms kunnen mensen na behandeling in het ziekenhuis of elders nog niet zelfstandig thuis wonen en hebben ze tijdelijk opvang nodig op een logeeradres. Op dit logeeradres kunnen, al naar gelang de behoefte, aanvullende diensten als thuiszorg, verpleegzorg en maaltijdvoorziening worden geregeld voor de logé. StadsdorpZuid heeft in 2015 al eens een poging gedaan om met eenzelfde idee 'Bed in de Buurt' te realiseren. Dat is toen helaas niet gelukt. Care B&B lijkt nu wel kansrijk, mede omdat betrokkenen uit de

gemeente en uit de eerste- en tweedelijnszorg, wijkzorg en mantelzorgers er wat in zien. Ook leden van StadsdorpZuid willen graag een logeeradres in de buurt dat voorziet in vervangende mantelzorg. In samenwerking met de potentiële aanbieders van Care B&B, Helga en Theo van Wegen - actieve leden van StadsdorpZuid - is een pilot voorbereid om in de praktijk te toetsen of Care B&B succesvol kan zijn.

Terugblik Werkgroep Wonen (inclusief vaklui en klussers)

Samenstelling: Jan van Essen, Dick van Alphen en Olga van den Berg (het liftentrio) en Kees Jansen (vaklui en klussers). Marjolijn Witzhausen tracht voor het bestuur alle ontwikkelingen op het gebied van wonen bij te houden.

Levensloopbestendig wonen

Leden van ons Stadsdorp, met name de groep Levensloopbestendig wonen, leverden een bijdrage aan het International Social Housing Festival dat van 13 tot 21 juni 2017 in Amsterdam werd gehouden. Mary van Vucht gaf een presentatie over StadsdorpZuid en waar wij voor staan. De werkgroep organiseerde op dit festival een presentatie- en discussiemiddag onder de titel *Golden Years in the City*. Frans Oostrik was moderator. Naar aanleiding hiervan heeft de gemeente (het programmateam ouderenhuisvesting) een brochure uitgebracht onder de titel *Ouder Worden in de Stad*. Hierin staan aandachtspunten voor het ontwerpen van ouderenhuisvesting.

Stichting Age Friendly Wonen

In 2017 is uit de groep Levensloopbestendig Wonen de stichting Age Friendly Wonen Amsterdam ontstaan met een zelfstandige juridische status. De stichting vraagt aandacht voor de urgentie van meer levensloopbestendige woonruimte in Amsterdam, met name in de oudere woningvoorraad. Daarvoor worden partijen die ertoe doen bij elkaar gebracht om voorbeeldprojecten tot stand te brengen. Uit de geldprijs die Amsterdam heeft gekregen voor meest innovatieve stad van Europa heeft de Stichting subsidie gekregen voor het project *Lang Leven in Plan Berlage*, een staalkaart aan ideeën en oplossingen om verbetering van de toegankelijkheid van woningen in Plan Zuid van Berlage tot stand te brengen. In het voorjaar van 2018 zal dit project gereed zijn met als beoogd resultaat een inspiratiegids. StadsdorpZuid heeft aan deze ontwikkelingen bijgedragen door financiering van enkele aanloopkosten.

Werkgroep vaklui en klussers

Deze groep heeft in 2017 een slapend bestaan geleid. Eind 2016 namen twee van de drie leden afscheid. Kees Jansen bleef als trekker over en voerde overleg om de werkgroep samen te voegen met de toenmalige werkgroep Wonen. Daartoe was aanleiding omdat de werkerreinen van beide groepen deels samenvielen. De werkgroep Wonen ging zich echter strategischer opstellen en koos een groter werkgebied dan dat van StadsdorpZuid. Bovendien kreeg Kees Jansen door privéomstandigheden minder tijd voor StadsdorpZuid. Hij beperkte zich tot onderhoud van de pagina's van de werkgroep op de website en het incidenteel geven van advies aan leden die daar via coördinator Anneke Huygen om vroegen.

Dienstverleners op de website

Inmiddels zijn adressen en telefoonnummers van dienstverleners te vinden op het ledendeel van de website onder menu-optie AANBIEDERS: VAKLUI EN KLUSSERS en onder menu-optie ZORG: OVERIGE DIENSTEN.

Terugblik Werkgroep Lekker en Gezond Eten

Samenstelling: Marijke Allegro, Renée van Soesbergen, Kea Schrofer, Hetty Rood Speyer.

Kookproject Vossiusgymnasium

De kleindochter van Jacques en Marijke Allegro introduceerde een kookproject voor schoolverlaters, een samenwerking tussen het Vossiusgymnasium en StadsdorpZuid. Leden van StadsdorpZuid leerden eindexamenleerlingen simpele maaltijden te koken als voorbereiding op de nabije toekomst, als zij op kamers gaan wonen.

Inspirerende recepten

Op de website zijn recepten terug te vinden die zijn geïnspireerd op straatnamen in onze buurt.

Nieuwe recensies op de website

De horeca is *booming*, ook in Amsterdam-Zuid. De werkgroep heeft weer regelmatig geproefd en beoordeeld. De ervaringen en beoordelingen zijn terug te vinden op het ledendeel van de website. Leden kunnen hier ook zelf hun bevindingen doorgeven.

Voornemens voor 2018

Ledenwerving door nieuwe flyer

De actie *Leden werven leden* was in 2017 een succes. Met een toestroom van 65 nieuwe leden komen we eind februari 2018 uit op 446 leden. Daarmee is het streefgetal van 450 leden bijna bereikt. We blijven in het komende jaar doorgaan met het direct benaderen van potentiële leden. Daarnaast zullen we onze nieuwe flyer op strategische punten in de buurt en bij eerstelijnszorgprofessionals achterlaten.

Introductieprogramma nieuwe leden

De commissie communicatie ontwikkelt de nieuwe flyer en een introductieprogramma. Dat programma geeft nieuwe leden inzicht in wat StadsdorpZuid biedt. Het biedt een overzicht van alle kring- en ledenactiviteiten en hoe hieraan deel te nemen. Nieuwe leden krijgen ook een overzicht van de indeling van de BinnenBuurten en ze leren hoe ze interactief het ledendeel van de website kunnen gebruiken. Deze introductie wordt eens per maand op vrijdag gegeven in het digitale trefpunt.

Gebruik website stimuleren, actueel houden website

Nu de website geschikt gemaakt is voor interactief gebruik moet de inhoud *up to date* gehouden worden door de leden zelf. Het komende jaar zullen trekkers van werkgroepen en kringen worden aangespoord om hun deel van de website qua inhoud goed te blijven onderhouden. De webredactie helpt bij het plaatsen van de berichten.

Behoeftetepeiling en dorpsplein

Nog voor de zomer zal het bestuur een behoeftetepeiling houden onder de leden. De uitkomsten vormen de input voor het dorpsplein dat in het laatste kwartaal van 2018 wordt georganiseerd.

Dag van de stadsdorpen

Het bestuur van StadsdorpZuid zal een bijdrage leveren aan de dag van de stadsdorpen tijdens de Amsterdamse manifestatie *We make the city* van 20 tot 24 juni in pakhuis De Zwijger.

Omkijken naar elkaar

In de BinnenBuurten zal extra aandacht worden besteed aan leden van hogere leeftijd die trekkers weinig of niet zien verschijnen op BinnenBuurtbijeenkomsten.

Pilot zorgsupporter

De pilot zorgsupporter met Brecht van Beers wordt in 2018 gecontinueerd.

Pilot Care B&B

In de eerste helft van 2018 gaat de pilot Care B&B van start. Na zes maanden wordt het plan geëvalueerd met alle betrokkenen.

Dementie

Dementie is een gevoelig en moeilijk thema en voor velen onbekend terrein. We gaan er aandacht aan besteden met de cursus *Samen dementievriendelijk*. En er wordt een begin gemaakt met het inrichten van een servicepunt waar leden terecht kunnen met vragen over dit onderwerp.

Vaklui en klussers

Deze werkgroep zal het komende jaar opnieuw worden ingericht. Een van de belangrijkste taken is het onderhouden van het onderwerp Dienstverleners op de website.

Wooncoach

Bij onze leden blijkt behoefte aan hulp bij het plannen van aanpassingen aan de woning en het beoordelen van offertes. Ook is er vraag naar toezicht op de uitvoering van werkzaamheden. Het komend jaar gaat een experiment van start om te kijken of het zinvol is een wooncoach aan te bieden aan de stadsdorpers.

Plan voor de Brahmshof

Stadsdeel Zuid heeft ons benaderd met de vraag of we de leegstaande algemene ruimte (Restaurantzaal en het Trefpunt) van de Brahmshof in beheer willen nemen nu stichting De Coenen is vertrokken. Er wordt onderzocht of dit interessant is voor StadsdorpZuid. Een uitgewerkt plan zal worden voorgelegd aan de leden.