

Postzegel
niet nodig

In Balans
Vrije Universiteit Amsterdam
Afdeling Bewegingswetenschappen
t.a.v. Maaïke van Gameren
Antwoordnummer 2941
1081 BT Amsterdam



VU
1535

VRIJE
UNIVERSITEIT
AMSTERDAM

Afdeling
Bewegings-
Wetenschappen



Contactinformatie

Maaïke van Gameren

Telefoon 020-5985627

E-mail M.van.Gameren@vu.nl



Helpt u mee aan ons onderzoek om vallen te voorkomen?

Het voorkomen van vallen is belangrijk! Meer dan een derde van de volwassenen van 65 jaar of ouder valt minstens één keer per jaar. De kans is groot dat iemand daarbij gewond raakt. Een training kan de kans op vallen en verwondingen kleiner maken.

We zijn op zoek naar deelnemers van 65 jaar of ouder die mee willen doen aan ons onderzoek. In het onderzoek wordt de training In Balans onderzocht. Er wordt gekeken of deze training goed werkt.

Doet u mee aan het onderzoek? Dan krijgt u testen om te kijken hoe fit u bent. De helft van de deelnemers krijgt ook de training In Balans met beweegoefeningen. De andere helft krijgt advies over bewegen.

Meedoen aan het onderzoek is belangrijk om de kans op vallen en verwondingen kleiner te maken. Voor uzelf en voor andere ouderen. Deelnemen is gratis.

Bent u geïnteresseerd om mee te doen? Dan kunt u vrijblijvend contact opnemen.



Tips voor thuis bewegen



Contactformulier

Ik wil meer informatie over het onderzoek 'In Balans'.

Heer Mevrouw

Naam

Adres

Telefoon

Email*

*indien beschikbaar

Ik ben 65 jaar of ouder

