



NIEUWSBRIEF 31 / MAART / 2013

Mededeling van het Bestuur

Kom naar de Algemene Ledenvergadering 4 april 15.30 uur in hotel Apollofirst.

StadsdorpZuid heeft een experimentele periode van twee jaar achter de rug en moet het vanaf 2013 doen zonder startsubsidie van de ouderenfondsen. Het vaststellen van een verantwoorde begroting en het stellen van prioriteiten in de vele plannen die wij met elkaar hebben is daarom van groot belang. Het bestuur heeft de actieve betrokkenheid van de leden ook in deze nieuwe fase hard nodig. Kom op 4 april in groten getale! Ieder lid van onze coöperatie ontvangt een uitnodiging plus agenda. Wij rekenen op u!

Speciale editie van de werkgroep Vaklui en klussers

Dit is een extra bewaar uitgave waarin het aanbod aan klussers en vaklieden op technisch gebied (o.a. bouw en elektronica) dat op het ledendeel van www.stadsdorpzuid.nl; te vinden is. Het doel hiervan is allereerst de leden die geen computer hebben of zich niet op internet bewegen toch te informeren over dit aanbod. Zo zullen we in de loop van het jaar ook uitkomen met een special vanuit de werkgroep Zorg en Lekker en gezond eten.

Nieuw op de website

Werkgroep Lekker en gezond eten heeft weer proef gegeten. Zeer tevreden was de groep over het eten van Marleen kookt. Deze cateraar kookt ieder dag een verse maaltijd met veel groente, die gratis wordt thuisbezorgd en ook te betalen is. Adres: Gerard Schaepestraat 6, 1052 GL Amsterdam
Telefoon: 020 700 6602 www.marleenkookt.nl



Ook over groenteman Jan Leegwater (Agamemnonstraat / hoek Stadionweg) is de groep tevreden. Mevrouw Leegwater maakt prima eten dat gratis wordt bezorgd, als u tenminste voor meer dan € 20 bestelt.

De werkgroep Vaklui & klussers heeft verder gewerkt. Op verzoek van leden is een schoorsteenveger toegevoegd, het aloude Vittali, en het goed aangeschreven Dave's Schilderwerken. Op het ledendeel van de website staat meer informatie over deze aanbieders.

Hoera het 300^{ste} lid

Komende Algemene Leden Vergadering wordt het 300ste lid gehuldigd.

In september 2012 startten we actie 300. Na 6 maanden heeft Stadsdorp haar doel bereikt: we hebben 300 leden en dat betekent dat we zelfstandig verder kunnen. We hebben het allemaal samen voor elkaar gekregen met een samenspel van activiteiten. Zoals het stalletje in de Beethovenstraat en de speciale versie van de Nieuwsbrief over onze geschiedenis. Een vergroting van de bezoeken aan de website, gecombineerd met de seminars en de aandacht in de media van de laatste tijd. Maar last but not least dankzij het enthousiasme van vele bestaande leden die tegenwoordig iedere nieuwe buurvrouw of man de Stadsdorp papieren geven, vergezeld met persoonlijke aanbevelingen. Iedereen kan tevreden zijn met het resultaat.

Slotevenement Europees Jaar '12

28 februari in het filmmuseum Eye

Het was georganiseerd door het NGO Platform Festival van de Generaties in samenwerking met het Forever Young Film Festival en de Stichting Kunst-Age. 's Ochtends ging in het schitterende nieuwe EYE Film Museum A late Quartet in première. Een erg mooi film drama over een oudere cellospeler, die met Parkinson wordt geconfronteerd en afscheid moet nemen van het kwartet waarin hij vele jaren heeft gespeeld. Het emotionele en prachtige verhaal was aanleiding voor een debat onder voorzitterschap van oud-politica Hedy d'Ancona. (lees verder op pag. 2)

(vervolg pag. 1) Het debat richtte zich op de toekomst van de zorg en het zoeken naar een nieuwe balans daarbinnen, zonder daarmee de toekomst van jongere generaties op het spel te zetten. Het debat werd gevoerd met onder meer Marlies Veldhuijzen van Zanten (oud staatssecretaris van VWS), Aad Koster (Directeur ActiZ). Dennis Wiersma (FNV Jongeren) en Guus Bannenberg (voorzitter Zorg in Eigen Hand).

In het middagprogramma werd teruggekeken op een actief EU jaar. Een snel en afwisselend overzicht van korte presentaties en filmbeelden wat Nederlandse organisaties in 2012 hebben bijgedragen aan een generatie duurzame toekomst. StadsdorpZuid leden Anneke Huygen en Mary van Vucht waren erbij.

Zomaar een binnenbuurt

Op woensdag 13 maart kwam binnenbuurt 8 weer bij elkaar. Het was de vierde bijeenkomst en het was een zonnige dag, extra mooi in Anna's lichte flat. De opkomst was -zoals gebruikelijk- groot en er waren 4 nieuwe gezichten: Juut Goede, Tine van der Weijden, Wilma Stolk en Dorith van der Waerden. Speciaal voor hen en omdat de vorige bijeenkomst alweer zo lang geleden was werd er begonnen met een nieuw voorstelrondje. Er viel veel interessants te beluisteren maar vooral veel te lachen. Dat de sfeer van het dorp terug moest komen in de Stad werd duidelijk uitgelegd. Dat velen van ons echte Amsterdammers waren bleek al vlug. Dat er ook heel wat wereldreizigers tussen zaten, leden die jarenlang in Afrika, Amerika of elders in Europa gewoond hadden, kwam ook geleidelijk naar boven.

Nadat de nodige ras Amsterdammers zich geïntroduceerd hadden, was het woord aan Marleen Chrisstoffels die zei: 'ik kom écht uit een dorp, uit Zuidlaren, een dorp in Drenthe. Ik ben mijn hele jeugd door de achterdeur binnengekomen, je riep 'vólluk' en je was altijd welkom. Je hoefde nooit een afspraak te maken om op bezoek te komen'. Enige weemoed was wel merkbaar bij Marleen, maar werd snel vergeten toen Juut Goede haar verhaal deed. Ze was bevriend geworden met Marleen toen ze beiden in Amsterdam medicijnen studeerden. Juut heeft jarenlang in Afrika gewoond en is nu beland in een huis in de Johannes Vermeerstraat. Haar dochter woont bij haar in het bovenhuis. Haar zussen wonen naast haar en drie neven en nichten wonen daar weer boven! Toen ze uitgesproken was, waren de aanwezigen groen van jaloezie en werd er geroepen: 'maar jij hebt je eigen stadsdorp'. Het is jammer dat er niet meer verteld kan worden want er waren de nodige nuttige waarschuwingen, interessante werkervaringen, grappige anekdotes en groeiende vriendschappen te melden. Anna Martin vertelde over het project voor ondersteuning van mantelzorgers dat onlangs is gestart en waarover u op pagina 3 meer kunt lezen. De aller populairste leveranciers en vaklui bleken Jet Key, PC Rider en Marleen kookt. Kortom, er was veel nieuws en veel vertrouwds. Deze Binnenbuurt is al echt met elkaar verbonden en de bereidheid tot nabuurschap is vanzelfsprekend.



Bron: www.sterk-werk.com A.van Oort:

Wat is euthanasie precies?

Euthanasie is een zeer precair onderwerp. Niet iedereen wenst aan euthanasie te overlijden, maar de personen die daar misschien te zijner tijd wel voor in aanmerking willen komen, moeten daar in een vroeg stadium van het leven al over na gaan denken. En vooral hun voorbereidingen daartoe gaan maken. Stadsdorp houdt meestal lezingen over vrolijker onderwerpen maar dacht dat het nuttig zou zijn ook over dit onderwerp voorlichting te geven. En zo waren Lidwien Geldermans, lid van Stadsdorp en Chris Tilanus, beiden vrijwilligers bij de NVVE (Nederlands Vereniging voor Vrijwillige Levensende), uitgenodigd op de borrel van 14 februari jl. om hier meer over te vertellen. (lees verder op pagina 3)



Dames uit Binnenbuurt 8 van links naar rechts Hilly, Cokkie en Wilma

Ik zet in mijn wilsverklaring dat ik op een tropisch eiland wil sterven, omwille van mooie meiden in bikini!



(vervolg pag. 2 Wat is euthanasie precies) Hun presentatie begon verrassend: met een cartoon!

De definitie van de euthanasiewetgeving is: het opzettelijk levensbeëindigend handelen door een ander dan de betrokkene, op diens verzoek. Deze handeling is uitsluitend en alleen aan een arts voorbehouden na het inacht nemen van een aantal -bij wet omschreven- zorgvuldigheidseisen.

Van groot belang is te weten dat euthanasie geen recht is, het is een mondeling verzoek aan de arts die op grond van het eigen geweten daar wel dan niet wil toe overgaan. Euthanasie kan worden gegeven nadat de arts zich overtuigd heeft dat de wens tot euthanasie weloverwogen, consistent en bij het volle verstand gevraagd is. Om het mondeling verzoek aan de arts te versterken is het goed wilsverklaringen in te vullen die al kunnen worden opgesteld voordat er sprake is van een verzoek tot euthanasie.

Het gaat om drie Wilsverklaringen:

1. Het Behandelverbod gekoppeld aan niet reanimeren gebod
2. Het Euthanasie verzoek
3. De Volmacht verklaring.

De belangrijkste reden om de Wilsverklaringen in te vullen is om een aanzet te geven om er met de arts (in de meeste gevallen gaat het om de huisarts) over in gesprek te gaan en vooral ook met een zekere regelmaat met de huisarts over dit onderwerp in gesprek te blijven.

Degenen die geïnteresseerd zijn in het onderwerp kunnen de website, www.NVVE.nl; raadplegen. Via de website kunt u lid worden en de Wilsverklaringen aanvragen of u kunt contact opnemen met Lidwien Geldermans, tel 020 671 25 83. Zij vertelt u er graag meer over.

Senior Web is er ook voor u

In de nieuwsbrieven geven wij soms handige computertips. Niet iedereen weet even goed de weg in bijv. Word of weet hoe je het handigste zoekt op Internet. Wij zijn niet van de generatie die met de computer in de wieg geboren is en sommigen hebben altijd de luxe van een secretaresse gehad, maar moeten het nu opeens allemaal zelf doen. Dat valt niet mee. Wie helpt? Daar hebben we dan Seniorweb voor. U heeft daar vast wel over gehoord. Seniorweb is geen commerciële onderneming, maar heeft net als Stadsdorp een ideëel doel. Het lidmaatschap is de moeite waard en levert u een goed boek op over orde op uw computer. Oriënteer u zelf op de website. Klik op: www.SeniorWeb.nl. Ze kunnen helpen bij computerproblemen. Zelfs bij u thuis! Lidmaatschap slechts € 27,- per jaar. Nu met gratis boek!

Oproep ter ondersteuning van mantelzorgers

Bij de werkgroep Zorg zijn verzoeken binnengekomen voor lichte ondersteuning bij mantelzorgers. De verwachting is dat dit in de komende jaren zal toenemen. Ook de lief en leed zaken willen zij meer aandacht geven. Olga de Jong, heeft aangeboden om (lichte) zorgactiviteiten te doen en een bijdrage te leveren aan de lief en leed contacten.

De Werkgroep Zorg doet een oproep aan de leden. Wilt u en kunt u hieraan een bijdrage leveren maak het bekend bij onze coördinator Anneke Huygen: 06-25345641 of info@stadsdorpzuid.nl

Het gaat hier om zeer lichte zorgtaken (zoals, lunchen, wandelen, een gesprekje voeren, bezoekje afleggen, enz.) ter ondersteuning van zwaar belaste mantelzorgers. Inmiddels is er al concreet een groepje afwisselend aan de slag bij een van de mantelzorgers. We houden u op de hoogte van deze mooie ontwikkeling.

Ook in de Binnenbuurten staat dit onderwerp steeds meer op de agenda's.



Olga de Jong: draagt bij aan lief en leed contacten

Evenementen Agenda

zaterdag 23 maart	Apollofirst theater 20:30 uur ticket@apollofirst.nl ; Guus Westdorp trio Ramses-de liederen
zondag 24 maart	Opera in Tuschinski 11:00 uur Opera Parsifal. Info bij Anna Martin 06 575 86 802 of bij Truus Zijsvelt 020-6714371. Zelf kaartje kopen.
dinsdag 26 maart	Koffie in Le Pain Quotidien vanaf 11:00 uur Beethovenstraat nr. 56
donderdag 28 maart	Apollofirst theater 20:15 uur
vrijdag 29 maart	ticket@apollofirst.nl ; Zang muziek ça bien ! Sabine Beens Cabaretsolo
maandag 1 april	Boekenruil 16:00 uur bij Franke Veldhuyzen,
dinsdag 2 april	Boekenruil 11.00 uur bij Franke Veldhuyzen Albrecht Durerstraat 27 II Opgeven: 020 679 68 77, of per mail frankev27@gmail.com
donderdag 4 april	Algemene Leden Vergadering 15:30 uur Apollofirst zaal
zondag 7 april	Wandelen 10:00 uur Opgeven bij Betty Schermer bettys@ision.nl ; tel. 020 - 679 41 80, dan verneemt u gelijk startpunt, tijd en route
zondag 7 april	Opera in Tuschinski 11:00 uur Opera Zandonai Francesca Da Remini Info bij Anna Martin 06 575 86 802 of bij Truus Zijsvelt 020-6714371. Zelf kaartje kopen.
maandag 8 april	Milieukring van 10:00 tot 11:30 uur (roule- rende huisadressen). Opgeven bij Berendien Arisz 020 673 85 37
dinsdag 9 april	Koffie in Le Pain Quotidien vanaf 11:00 uur Beethovenstraat nr. 56
woensdag 10 april	Uit eten kring 18:30 uur Betty Schermer bettys@ision.nl ;
donderdag 11 april	Koud buffet bij Franke Veldhuyzen, Albrecht Durerstraat 27 II Opgeven bij Franke Veldhuyzen, 020 679 68 77, of per mail frankev27@gmail.com ; Aanvang 18.00 uur, kosten €20.
donderdag 11 april	Apollofirst theater 20:30 uur
vrijdag 12 april	Voorstelling "slotakkoorden" Karla Wildschut /Frederik de Groot ticket@apollofirst.nl ;
maandag 15 april	Apollofirst theater 20:30 uur
dinsdag 16 april	Britt Lenting One woman show ticket@apollofirst.nl ;
donderdag 18 april	17:00 uur Film opgeven Betty Schermer per email bettys@ision.nl ; of tel.020 - 679 41 80
zondag 21 april	Wandelen voor 10:00 uur bij Betty Schermer email bettys@ision.nl ; of tel. 020 - 679 41 80,
dinsdag 23 april	Koffie in Le Pain Quotidien Vanaf 11:00 uur Beethovenstraat nr. 56
donderdag 25 april	Thee 16:00 uur in Apollofirst met lezing opgeven info@stadsdorpzuid.nl ;
iedere vrijdagmiddag	Bridge om 13.30 in het Apollofirst Hotel Informatie: Janneke Hartland 020 – 673 41 62

Van de Kringen

Eten thuis kring.

Franke is weer terug van weggeweest
Franke Veldhuyzen, is terug uit Cuba
en gaat weer door met haar open tafel
22 april ontvangt ze weer gasten met
een feestelijk buffet.

Daarnaast begint ze met een nieuw
idee: een Boekenruil. Hebt u nog boe-
ken die u toch niet meer leest? Breng
ze mee er is altijd wel een gegadigde
en in deze tijden van crisis is ruilen
voor velen aantrekkelijker dan kopen.

Uit Eten kring is ook weer van start.
Betty Schermer heeft woensdag 10
april en woensdag 22 mei gepland. Als
je op de lijst van potentiële deelnemers
wilt staan geef dat door aan Betty
Schermer. (per email of telefonisch)
Ongeveer een week van te voren meldt
Betty dan waar jullie gaan eten en kan
men zich definitief opgeven. We eten
rond 18.30 uur.

De Film kring. Vanaf april gaan we
weer naar de middagvoorstelling rond
17.00 uur. Deelnemers die op de lijst
van deelnemers staan krijgen bericht,
even bellen of mailen als je ook op die
lijst wilt staan (ook als je eraf wilt!)

Wandelkring: zondagochtend. Zie de
agenda. Deelnemers moeten zichzelf
aankondigen.(e-mail of telefonisch, de
zondagochtend van de wandeling tot
10:00 uur alleen telefonisch). We wan-
delen rond de 7 tot 10 km. Tussendoor
meestal een korte pauze.

Koffie bij le Pain dinsdagochtend zie
ook hiervoor de agenda. Op zich is de
Beethovenstraat prima, er komen be-
duidend meer mensen, maar bij le Pain
is het meestal erg druk en lawaaig. Ik
houd me aanbevolen voor een meer
geschikte locatie.

Met groet,
Betty Schermer
Email bettys@ision.nl;
Telefoon tel. 020 - 679 41 80