



NIEUWSBRIEF 33 / MEI / 2013

Mededeling van het Bestuur

Actief, gezond en veilig, dat zijn steekwoorden in het programma van StadsdorpZuid. Gezond middenin. De zorg is ons dan ook een zeer grote zorg. Hoe kunnen wij ervoor zorgen dat onze leden de zorg krijgen die zij nodig hebben? Wat zou de rol van StadsdorpZuid moeten en kunnen zijn? Om daar meer greep op te krijgen komen het bestuur en de Werkgroep Zorg op 22 mei bijeen in een speciale beleidsbijeenkomst. Daar zetten we onze lijn uit voor de nabije toekomst. Wij houden u op de hoogte.

Het veld van de zorg is de laatste tijd sterk in beweging. Welke kant gaat het op? Wat doet de regering straks nog, wat de gemeente en wat de zorgverzekeraar? Wat zullen wij zelf moeten doen? Bestuursvoorzitter Jeroen Schackman van onze partner PuurZuid komt daarover spreken op **donderdag 16 mei** tijdens een speciale Theebijeenkomst. Let op! Aangezien hotel Apollofirst die dag bezet is, vind deze bijeenkomst plaats in het Bilderberg Garden Hotel, Dijsselhofplantsoen 7, (in het restaurant de Kersentuin). U krijgt nog een aparte uitnodiging toegestuurd, hetzij via Email, hetzij in uw brievenbus. Meldt u aan bij Anneke Huygen, onze coördinator. En kom, want Het is een belangrijk onderwerp waar wij allemaal mee te maken hebben of krijgen.

31 mei is het bestuur 'op de hei'

Wij zijn als organisatie groot gegroeid. We hebben inmiddels 319 leden. Dat is ruim zes keer zoveel als in 2010, ons startjaar. Werkgroepen zijn opgericht, er zijn vele kringen actief en er lopen allerlei activiteiten. Het bestuur vergadert geregeld. Notulen worden langer en agenda's voller. Wij vragen onszelf regelmatig af of we wel de goede dingen aanpakken en of wij de dingen die we doen goed genoeg doen. Wij krijgen bijvoorbeeld steeds meer vragen van belangstellenden van buiten. Hoe pakt StadsdorpZuid het aan en wat kunnen wij van jullie leren? Dat het idee 'Stadsdorp' aanslaat betekent dus voor ons meer werk. En soms wordt het ons een beetje veel. Daarom gaan wij op 31 mei een hele dag stilstaan bij de toenemende werkdruk. We gaan kiezen hoe we ons bestuur willen versterken, de interne organisatie verbeteren en hoe we initiatieven in stad en land het beste kunnen helpen. Mocht u een steentje willen bijdragen met opmerkingen, aanmerkingen of tips, mail ons dan: info@stadsdorp.nl.

Guus en Jet: Gezond & veilig thuis



Guus Braam toont ergonomische, veilige voorbeelden.

Op 25 april was er opnieuw een gewaardeerde lezing in Apollofirst, gevolgd door een geanimeerde borrel. Dit keer met een praktische inslag, want aan het woord waren Jet Key en Guus Braam, beiden aanbevolen klusmensen te vinden op onze website:

<http://www.stadsdorpzuid.nl/vakman-nodig/>

Guus en Jet wisselden elkaar af met een eendrachtig verhaal over beveiliging van huis en goed, handigheidjes op het gebied van elektra en sanitair, hoe om te gaan met meer ingewikkelde werkzaamheden en door het gehoor als zeer nuttig ervaren tips. Dit afgewisseld met beelden op scherm of voorbeelden in natura. Deze twee kunnen niet alleen klussen, maar ook een goed verhaal brengen. Geslaagd!



Jet Key: 'Gezond en veilig thuis'



Wij vernamen dat een van onze Stadsdorpleden: Prof. Dr. Erik Jurgens onlangs is benoemd tot Officier in de Orde van Oranje Nassau. Dat laten we niet onvermeld. We wensen hem veel geluk met deze zo verdiende onderscheiding.

Tip Veiligheid

Deze tip van een van onze leden willen we u zeker niet onthouden. Hij schreef ons: "Bij ABN AMRO is mijn bankpas vernieuwd en door spaargeld krijg ik een preferred banker status. Deze vernieuwde bankpas is **goudkleurig** en daar staat het ook op: preferred banker. Ik heb de bankpas teruggebracht en laten verknippen. Ik vroeg om een gewone groene bankpas voor dagelijkse boodschappen en die heb ik ook gekregen. Immers een goudkleurige statussymbolische bankpas is **nadelig voor de veiligheid**. Als andere banken in uw situatie hetzelfde doen volg deze tip dan op. Een **goudkleurige** bankpas kan ongewenste aandacht trekken vraag een "gewone" bankpas voor uw dagelijks gebruik.



Computerzorgen

Over computers en de oudere generatie, die van ons dus, wordt veel gedelibereerd. Wij merken dat veel leden actief zijn op Internet en prima met hun apparatuur ompringen. Toch zijn er ook die niet helemaal bij blijven. Hun digitale brievenbus zit bijv. regelmatig vol. Dan krijgen wij de nieuwsbrief teruggestuurd waar de redactie zo z'n best op heeft gedaan.

Ook merken wij dat nogal wat leden zijn vergeten hun antieke computer in te ruilen voor een meer eigentijds type. Dat geeft problemen met de communicatie, omdat moderne computerprogramma's niet meer passen. Ons dringende advies: doe daar eens wat aan! Wordt lid van Senior Web: <https://www.seniorweb.nl/lidwoorden> en/of: vraag advies aan PC Rider, onze vertrouwde computerhulp. Ook als uw moderne computer kuren vertoont, erg traag is geworden, o.i.d. is dit het adres voor Stadsdorpleden. Ze komen per scooter bij u thuis. Zie, vooral voor de zomer schoonmaakactie: www.pcrider.nl. Vergeet niet te zeggen dat u lid bent, *en uw ledenpas tonen*, want u krijgt korting!

Wie is Dieter Croese, onze nieuwe penningmeester?



Op 4 april van dit jaar stemde de algemene ledenvergadering in met de voordracht van het bestuur om Dieter Croese te benoemen tot penningmeester. Hoe kwam Dieter in contact met StadsdorpZuid? Hoe kwam hij ertoe meteen in het bestuur te stappen om onze financiën te regelen? Wat is zijn achtergrond; kortom: wie is Dieter Croese?

Dieter (1943) en zijn vrouw vestigden zich in 2011 na een lang verblijf in het buitenland aan het Minervaplein, Amsterdam, hun beider geboorteplaats. Zij zochten hun weg in hun nieuwe omgeving, waarbij Dieter bij zijn huisarts op de folder van StadsdorpZuid stuitte. Hij werd getroffen door dit initiatief, maar vond de tijd niet rijp om lid te worden. Later raakte hij aan de koffietafel in gesprek met een van onze leden. "Zij", aldus Dieter, "wees mij op StadsdorpZuid als een leuke club in de buurt. Echt iets voor jou, zei ze. Daarop heb ik de website bezocht en gereageerd. Anneke Huygen heeft mij verder binnengehaald. Zij nodigde mij meteen uit voor een theebijeenkomst. Dat zal vlak voor de Kerst geweest zijn. Ik voelde mij direct opgenomen in de kring."

Iemand met de financiële achtergrond van Dieter Croese is voor een organisatie altijd waardevol, dat zou ook nu blijken. Dieter studeerde bedrijfseconomie en accountancy in Rotterdam en Harvard, USA. Hij vervulde functies als directielid en managing partner bij o.m. Van Gelder Papier, Hollandsche Beton Groep en Deloitte Financial Services. Daarnaast was hij buitengewoon hoogleeraar financieel management aan de VU. Vanaf 1997 woonde hij met zijn echtgenote grotendeels buiten Nederland, in Oranjestad op Aruba, Nice, Barcelona en Rome. Hij heeft een dochter en een zoon. Daar kwam nog een kleinzoon bij. Dieter is weduwnaar sinds begin 2012.

Toen Joris Baurichter liet weten het te druk te krijgen om het penningmeesterschap in ons bestuur naar behoren te vervullen, lag het voor de hand aan Dieter te denken als opvolger. Anneke Huygen en Betty Schermer hebben hem bij de borrel vakkundig verleid in het café naast Rialto. Daar praatte de filmclub na over de rolprent van die middag. Dieter moest wel even nadenken of hij dat penningmeesterschap op zich moest nemen. "Maar", zegt hij nu, "ik heb het gedaan, want ik vind dat je ook eens wat terug moet doen als men een beroep op je doet." Kijk, dat is muziek die wij bij onze coöperatie kunnen waarderen.

Koffiedrinken is een kernbegrip als we het over Dieter hebben, muziek eveneens, vooral eigentijdse klassieke muziek heeft zijn bijzondere belangstelling. Gemiddeld bezoekt Dieter 2 concerten per week, veelal in het Muziekgebouw. Nu gaat hij zich ook wagen aan zelf zingen en wel aan het scratchconcert Requiem van Verdi op 2^e Pinksterdag in het Concertgebouw. Dieter heeft een bas, net als bestuurslid Kees Jansen die ook meezingt. Wij zullen beide heren niet boven het koor uit horen, want er komen vele zangers en het wordt spectaculair. Er zijn als u snel bent nog kaarten!

Kunstkring bezocht Dordrecht

Op donderdag 25 april vond het eerste uitje van de nieuwe kunstkring plaats. Gekozen was voor het Dordrechts Museum. De bestemming was goed gekozen: het museum is prachtig verbouwd en heeft een interessante vaste collectie. Deze toont vooral Nederlandse schilderkunst van de laatste vier eeuwen. De collectie is ontstaan vanuit één geschonken schilderij, maar heeft zich breed ontwikkeld en groeit nog steeds dankzij veel particuliere schenkers. Er was een speciale tentoonstelling van het werk van de meester-tekenaar Jan van der Kooi waar de aanwezigen erg enthousiast over waren: Jan van der Kooi is bezeten van tekenen en tekent al sinds zijn prille jeugd. Ook heeft hij al zijn schetsboeken bewaard. "Tjonge deze man kan echt tekenen" werd er gefluisterd en niet alleen dieren, zijn lievelingsonderwerp, maar ook portretten en landschappen en prachtige gezichten op Venetië. Veelzijdig en verrassend dus.

Na het bezoek aan het museum werd er in de zon op het plein geluncht. Tot slot werd nog de grote kerk bezocht en wat galeries en winkeltjes bekeken. Het weer was en bleef uitstekend en iedereen heeft genoten van dit eerste uitstapje van de Kunstkring. De bestemming van het volgende uitje is nog niet bekend. Let op de agenda.

Nieuw op de website

In onze vorige nieuwsbrief berichtten wij u over de nodige aanpassingen van de website waaraan gewerkt wordt. Deze zullen binnenkort zichtbaar worden. Het is aardig wat werk voor onze website ontwerpster Corine Voogt (zie: www.halfjuni.nl) en voor de webredactie. **Op de pagina (Thuis)zorg nodig?** kunt u nieuwe adressen vinden van een gehoorspecialist, een pedicure die ook aan huis komt en hier komt nog een thuiskeeper bij. Moet of wilt u verhuizen dan treft u op deze pagina nu ook een OuderenVerhuizingszorg aan die u veel zorg uit handen kan nemen.

Bankjes op het pleintje in de Beethovenstraat

Susanna Vorst, inmiddels ook lid van het StadsdorpZuid, heeft zich - zo vernamen wij - ingespannen om bij het stadsdeel bankjes voor ouderen op het pleintje in de Beethovenstraat los te peuteren. Inmiddels zijn er 3 (!) geplaatst. Ze voert nu nog actie voor meer van zulks in de straat zelf. Een mooi initiatief dat we graag steunen.

Rivierenbuurt ook van start?

Marjan Stomph die als belangstellende aanwezig was op het seminar in Leiden vorig jaar november, schreef ons "Na een enthousiaste presentatie door Mary van Vucht in huize Lydia heeft inmiddels een groep van 8 mensen in de Rivierenbuurt het initiatief genomen om te praten over vervolgstappen voor hun buurt." Het was leuk te merken bij het gesprek in onze kleine groep van 8 hoe belangrijk haar verhaal is geweest als stevig begin."

Carla R. Josephus Jitta schreef ons: Leve Stadsdorp Zuid

Maandag 29 april, op weg naar een bridge met drie andere leden van Stadsdorp Zuid stak ik de Beethovenstraat over. Daarbij kwam ik op de slechte tramhalte, te vallen en voelde een vreselijke pijn; twee meisjes van het Nicolaas Lyceum schoten te hulp, hielpen me overeind en brachten me naar huis, waar Jet Key aan het werk was. Die ving mij in alles op. Mijn handen bloedden en het was duidelijk dat er iets gebroken was. Mijn huisarts adviseerde het OLVG, waar de eerste hulp efficiënter zou werken dan die van de VU. Jet liet me niet alleen gaan en wat was ik daar blij mee. Vooral omdat we niet twee uur moesten wachten, zoals was aangekondigd, maar wel drie uur. Mijn huisarts had gezegd dat ik geen slechter moment had kunnen uitkiezen: vlak voor Koninginnedag met een overvolle stad. Dody Dony, met wie ik zou bridgeten, was ook naar het OLVG gekomen. Ze loste Jet af, die haar werk bij mij wilde afmaken. Wat een zorgzaamheid en nabuurschap! Dody bleef bij me tot na de behandeling en bracht me thuis; inmiddels was ik een gipsarm rijker door een gebroken middenhandsbeentje. Dody hielp me met uitkleden, zodat ik naar bed kon. Om drie uur was ik gevallen en omstreeks negen uur was ik weer terug. Of het OLVG nu zo efficiënt was? Ik ben zeer onder de indruk van de fantastische hulp; Jet en Dody informeren dagelijks en bieden hun hulp aan. Een ongehoofde ervaring, waarop ik maar één ding zeggen kan: LEVE STADSDORP ZUID!



Carla R Josephus Jitta

Plastic afval gescheiden inzamelen.



Zeven leden van de natuur- en milieukring

De afgelopen twee maanden hebben negen leden van de natuur- en milieukring van Stadsdorp Zuid alle plastic verpakkingsmateriaal dat zij in handen kregen gescheiden ingezameld. Zij deden dat om te laten zien dat dat gemakkelijk kan en hoeveel materiaal dat wel niet is. In het verleden heeft de gemeente Amsterdam steeds gezegd dat het gescheiden inzamelen van verpakkingsplastic niet lonend is. De inzamelaars gebruikten dan ook speciale inzamelzakken die ze van de gemeente Zwolle hadden gekregen. Daar en in heel wat andere gemeenten wordt plastic verpakkingsmateriaal namelijk wel gescheiden ingezameld en is het wel lonend. Op de laatste dag van ons experiment hadden we 19 zakken plastic materiaal naar de Rozenburglaan gebracht, een van de zes afvalpunten die de gemeente Amsterdam zijn burgers aanbiedt voor alle soorten afval waaronder plastic. Daar werden onze 19 zakken ook gewogen: We hadden met z'n negenen in twee maanden 20 kilo verzameld: dat is 10 kilo per maand en per negen personen dus 1,1 kilo per persoon gedurende een maand of 37 gram per dag. Vooral verbaasde ons hoeveel materiaal het is en hoe weinig het weegt. In de toekomst zullen we vaker zulke concrete cijfers verschaffen.

Intussen bereikte ons tot onze aangename verbazing het bericht dat de gemeente Amsterdam toch plastic gaat inzamelen en dat daarvoor dit jaar nog 100 containers bij supermarkten geplaatst zullen worden. Bij AH in de Gerrit van der Veenstraat en op de Stadionweg is dat inmiddels gebeurd en tot onze vreugde worden die ook goed gebruikt. Plastic verpakkingsmateriaal kan namelijk uitstekend ontleurd worden en gebruikt als grondstof voor nieuwe producten, zoals tasjes, zakken en flessen. Een lid van de Milieukring gaat als volgt te werk: *"Ik heb gewoon aan een deurknop een klein plastic tasje hangen; daarin gooi ik het plastic afval. En 1 x per 2 dagen loop ik even richting AH en stop het in de container daar. Het tasje neem ik mee terug en het wandelingetje houdt mij fit".*

Alfred Schermer (namens de Natuur en Milieukring)

Grote Schoonmaak

Ons stadsgebied kan best een schoonmaakbeurt gebruiken. De gemeente Amsterdam heeft momenteel minder geld beschikbaar voor het schoonhouden van stoepen en straten. Wij, Stadsdorpers-Zuid, zouden als ouderen hier aan mee kunnen werken. Wij kunnen iets doen voor jong en oud en onze woonomgeving. We zijn georganiseerd en er is vast een aantal leden te vinden die mee zou willen doen.

Er is een landelijke organisatie www.supportervanschoon.nl

Die organisatie roept individuen, groepen en bedrijven op mee te doen. Wij zouden ons hier bij aan kunnen sluiten. Onze wijkmanager Henk Boelmans kan bezems, zwerfvuil knijpers en vuilniszakken faciliteren. Kortom, wij nodigen Stadsdorpers uit om mee te doen!

Op de volgende bladzijde leest u hoe een van onze leden dit al heeft opgepakt. **Belangstellenden kunnen vragen stellen en zich aanmelden bij ons lid Kea Schrofer, Botticellistraat 36-1, Telefoon 020-6625363. email: keaschrofer@tiscali.nl; (namens de Natuur en Milieukring)**



Container voor plastic bij AH



Jansen geeft al het goede voorbeeld en ruimt op

Wie in Amsterdam groen voor de deur heeft, zoals in de Willem Pijperstraat, mag zich gelukkig prijzen. Het plantsoen aldaar is groen en dat is fijn voor de bewoners, maar ook aantrekkelijk voor spelende kinderen, honden-uitlaters en lunchwandelaars van de kantoren aan de Zuidas.

U voelt al waar dit heen gaat: het achteloos achterlaten van rommel: wikkels van snoeperij, patatzakjes met of zonder mayonaise, een krantje dat je uit hebt, wat 'droppings' van het hondje, enz. enz. En daar wappert dan weer papier of plastic in die groene struiken! De bewoners willen niet op een vuilnisbelt wonen. Dus spreken zij de vervuilers aan, als ze die tenminste op hetafval betrapten, vriendelijk dat wel, doch dringend: niet doen!

En er zijn buurtbewoners die een stuk van hun revier schoonhouden, leden van de Vereniging Parnassusweg / Beethovenstraat en ook van Stadsdorp-Zuid. Kees Jansen is van beide clubs lid en daarom extra gemotiveerd om het plantsoen waarop hij uitkijkt, schoon te houden. Hij gelooft in de theorie van de Broken windows: vervuiling trekt meer vervuiling aan. Daarom grijpt hij, als hij ongerechtigheden bespeurt, onverwijd in.

Met de gripper die hij van Stadsdeel Zuid in bruikleen heeft, vult hij gemiddeld twee flinke plastic tassen afval per week. De inhoud leegt hij, hetzij in de afvalbak aan het ene eind van het plantsoentje, hetzij in een van de containers aan de andere kant. "Je wordt er niet echt moe van, maar het blijft ergerlijk", aldus Jansen.

Evenementen en activiteiten

- zie bijgaande zomerkalender 2013 en print uit en prik op uw koelkast!
- In de zomermaanden hebben we tweewekelijkse borrels zonder lezing.
- De eerste lezing is 12 september. Thema nog niet bekend

Zondag 26 mei 75 jaar Beatrixpark.

Stadsdorpzuid staat er met een kraam vanaf 12 uur tot 18 uur. Er zijn vele festiviteiten. De voorbereidingen zijn in volle gang. We nodigen iedereen uit om langs te komen. Men verwacht wel 1500 bezoekers. Wilt u ons helpen met de stand mail dan naar info@stadsdorpzuid.nl

Oproep: Wie voelt er voor om mee te werken aan Modern Nabuurschap?

Op de pagina 'Wat doen wij' van onze website staat: "**Naast bemiddeling voor diensten tegen betaling bevordert Stadsdorp modern nabuurschap:** Wat u zelf kunt en wilt bijdragen / op door u gewenste momenten / dus niet vast en voor altijd / voor andere leden en soms voor derden in de buurt." Modern nabuurschap verwijst dus naar elkaar helpen, en dan niet alleen je burens, maar breder, ook medeleden in de buurt. Daarvoor moeten wij elkaar kennen. En daarom zijn de 10 binnenbuurten opgezet binnen ons Stadsdorp territorium. Een goed voorbeeld van dit nabuurschap is het relaas van Carla Josephus Jitta in deze nieuwsbrief. En er zijn meer gevallen bekend waarin leden elkaar hebben geholpen. Zij zouden elkaar niet gevonden hebben als StadsdorpZuid er niet geweest was. Willen we zo lang mogelijk actief, gezond en veilig in ons eigen huis in onze eigen buurt blijven wonen, dan hebben wij elkaar nodig. Zo is dat.

Sommige binnenbuurten zijn op de goede weg. De leden zijn bij elkaar gekomen, de ene keer bij het ene lid thuis en de volgende keer bij een ander. Zij hebben in kaart gebracht wat ze zoal voor elkaar kunnen betekenen. Thema's als 'Ondersteuning van mantelzorgers' en 'Gebruik van de website' zijn besproken. "Gezellig" en: "Goed dat we elkaar nu kennen als we elkaar tegenkomen op straat of in de winkel", waren reacties. Maar er zijn ook binnenbuurten waar het moeizaam loopt of nog helemaal niet. Alle binnenbuurten hebben ondersteuning nodig, zeker de coördinatoren (een van de leden, soms ook een koppel). Daarvoor bestaat een werkgroepje 'Modern nabuurschap', maar dat behoeft versterking. Voor enkele binnenbuurten zoeken wij ook een coördinator. Denk er eens ernstig over na of er geen rol voor u is weggelegd op dit gebied. Wij hebben u nodig! Wij vertellen u graag meer. Bel met Mary van Vucht, 020 - 665 46 573 (mailen kan ook: m.vucht@upcmail.nl) of onze coördinator Anneke Huygen, 06 - 253 45 641 (Email: info@stadsdorpzuid.nl)