



Onder eigen regie
Gezond en Actief
thuis blijven wonen

StadsdorpZuid, voor en door bewoners van Amsterdam Zuid

**Diensten
(vakmensen
en lekker eten)**

Schilders
Computer
T.V.
Klussen
Huishoudelijke
hulp
Thuis en
Buitenshuis
eten

**Thuiszorg
op maat**

Vaste, kleine
teams

Ontbureau-
cratisering

Continue
evaluatie

**Modern
Nabuurchap**

Voor & Door

Naar keuze

Op afspraak

**Coöperatie
Bestuur**

**Coördinatoren
Initiatiefgroep**

**Website
adres**

Het bestuur van StadsdorpZuid, vlnr: Kees Jansen,
Jacques Allegro, Renée van Soesbergen, Arthur Isaac

Geïnteresseerd?

Word lid van onze coöperatie! U krijgt dan toegang tot het ledendeel van onze website. Dit is de ingang tot onze bemiddeling naar allerlei betaalde dienstverlening en tot een platform voor onderlinge onbetaalde hulp, (als afnemer of als aanbieder). Ook kunt u altijd een beroep doen op onze coördinatoren, hetzij via ons e-mailadres, hetzij via ons telefoonnummer.

Als u niet direct tot het lidmaatschap wilt overgaan nodigen wij u uit donateur te worden, voor een bijdrage van ten minste € 25 per jaar. Via e-mail of, als u niet over internet beschikt, via de post houden wij u op de hoogte van de laatste ontwikkelingen. Ook nodigen wij u uit bij bijeenkomsten van **StadsdorpZuid**.

U kunt ook kiezen voor de status van geïnteresseerde. Dan informeren wij u naast de publicaties op onze website via een nieuwsbrief over de voortgang.

Hoe ons te bereiken?

Email: info@stadsdorpzuid.nl
Telefoonnummer: 06 - 25 34 56 41
www.stadsdorpzuid.nl

Postadres

Herman Heijermansweg 7
1077 WJ Amsterdam

StadsdorpZuid wordt gesteund door de volgende partners en fondsen:

ILC/Zorgvoorlater - PuurZuid - Rabobank A'dam -
Fonds RCOAK - Gravin van Bylandtstichting -
Fonds Sluyterman van Loo

KvK Amsterdam, nr. 34388797

Rabobank Amsterdam Zuid, rek.nr. 123440513

StadsdorpZuid, Amsterdam, November 2010

Welkom in
StadsdorpZuid

Nieuw
Initiatief

*Zo lang mogelijk
thuis wonen*

Onder eigen regie

*Actief, gezond
en veilig*

Meer dorp in de stad

www.stadsdorpzuid.nl



StadsdorpZuid

Welkom in StadsdorpZuid

StadsdorpZuid biedt u de mogelijkheid om als senior zo lang mogelijk actief, gezond en veilig thuis te blijven wonen. Onder eigen regie. Uit een enquête bleek wat u daarbij nodig heeft en belangrijk vindt:

- **Betrouwbare en betaalbare vakmensen en diensten** elektronica en lekker en gezond eten
- **Optimale thuiszorg** op basis van úw wensen
- **Modern nabuurschap**

StadsdorpZuid*, een initiatief van bewoners van de Apollo- en Prinses Irenebuurt, is een coöperatie. Dus voor en door leden en zonder winstoogmerk. Onze diensten breiden zich in de komende periode verder uit. Als lid krijgt u vaak korting bij de door ons bemiddelde instanties. Als initiatiefnemers worden wij geholpen door het landelijke burgerinitiatief *ILC Zorgvoorlater*, dat zich o.a. richt op het bevorderen van nieuwe vormen van woonzorg en dienstverlening voor senioren (www.ilczorgvoorlater.com).

StadsdorpZuid bemiddelt voor goede én betaalbare dienstverlening. Onze dienstverlening is gebaseerd op drie pijlers:

Diensten, Thuiszorg en Modern Nabuurschap.

Op onze website www.stadsdorpzuid.nl vinden leden een actueel overzicht.

* De buurt die wij in dit proefjaar (tot oktober 2011) bestrijken wordt begrensd door Boerenwetering, Beatrixpark, Strawinskyalaan, Dirk Schäferstraat, Parnassusweg, Olympiaplein en Noorderamstelkanaal

Diensten

- Betrouwbare schilders, installateurs en andere vakmensen
- Advies bij de aanschaf en gebruik van computers en elektronica
- Betrouwbare hulp in de huishouding
- Adressen waar u lekker, gezond en betaalbaar kunt eten; ook thuisbezorging als u niet meer wilt of kan koken

Thuiszorg op maat

StadsdorpZuid bemiddelt ook voor een nieuwe vorm van (thuis)zorg, die voldoet aan úw wensen, met een kleinschalige, persoonlijke benadering. Met **PuurZuid** tekenden wij reeds een eerste contract voor thuiszorg op maat. Dit betekent onder andere:

- Een vast team van 3 personen verleent lichte zorg; een team van 5 personen zwaardere zorg
- Na verzoek neemt PuurZuid (op werkdagen) binnen 24 uur telefonisch contact met u op en reageert op uw hulpvraag
- Cliënten die al 'in de zorg zijn' ontvangen bij acute problemen direct een zwaardere vorm van zorg. PuurZuid wacht dus niet tot de daarvoor benodigde hulpvraag binnen is. Wij evalueren de dienstverlening

Modern nabuurschap

Wij helpen elkaar waar dat kan. Denk aan:

- Eenvoudige hulp bij gebruik elektronica (computer, mobieltje, DVD, etc.), bij lastige administratieve zaken en bureaucratische procedures, bij boodschappen doen en het bereiden van maaltijden thuis
- Uitlaten en/of eten geven van huisdieren bij afwezigheid baasje, op huis passen bij afwezigheid

bewoner en voor de post zorgen, reparateurs en bezorgers opvangen bij afwezigheid

- Ondersteuning bij bezoek aan huisarts, specialist of ziekenhuis
- Buurtgenoten ontmoeten: samen een ommetje doen of wandeling maken, of naar een concert, lezing etc. in de buurt gaan
- Gemeenschappelijk gebruik - de coöperatieve gedachte - van apparatuur, hoge drukspuit en zware boormachines

Wat levert het op?

Het belangrijkste is natuurlijk dat u kiest voor langer thuis wonen. U krijgt indien nodig thuiszorg-op-maat. U kiest voor nabuurschap, ontmoeting met buurtgenoten én overzichtelijke dienstverlening, waarbij onze coöperatie selecteert uit het grote aanbod, mede op basis van beoordeling van de dienstverlening door gebruikers zelf. En reken eens uit hoeveel u als lid op termijn kunt besparen! Waar mogelijk krijgt u korting bij schilders, loodgieters, restaurants, cateraars, thuisbezorgers en andere vakmensen en bedrijven die allerlei taken in en rond huis kunnen uitvoeren. Met deze bedrijven doet u rechtstreeks zaken. Meer leden betekent meer korting. **StadsdorpZuid** houdt de vinger aan de pols over de kwaliteit van de dienstverlening.

Wat kost het?

Tot oktober 2011 zijn wij een proefproject. In deze periode geldt een reductie van 50% op de contributie. Deze bedraagt tot aan genoemde datum € 7,50 voor alleenstaanden en € 11,25 voor twee samenwonenden per maand.